

三戒浅解

居士篇

SAN JIE QIAN SHI

达真堪布 宣讲





三戒浅解

居士篇

SAN JIE QIAN JIE

达真堪布 宣讲

序　言

清净持戒是解脱成就的根本

上师法王如意宝临终时，曾告诫我们："清净戒律是佛法的基础，闻思修行是佛法的精髓，弘法利生是佛法的结果。"

《集一切福德三昧经》说："持戒则能发起一切佛法，乃至起于无上菩提。何以故？若有持戒便有三昧，若有持戒便有智慧，若有持戒便有解脱，若有持戒便有解脱知见。"

戒，也叫"学处"，是佛教徒的行动规范和守则。即防止行为、语言、思想三方面的过失。合乎戒学，不做一切非法的、不合理的，使身心染污的事情，就能使自己身心安定，品行纯洁，达到清净无染的境界。所谓的修行，就是修习戒定慧息灭贪嗔痴。

清净的戒律是真正的如意宝。若是想学佛、想成就，首先要受持戒律，这是学佛、成就不可缺少的条件。戒律是根本，有了戒才有定，有定才有慧。没有戒，任何佛法都无从建立。

持戒不是束缚，是种保护！

达真堪布

二〇一六年一月九日（释迦牟尼佛节日）

目　录

《三戒浅释》（在家篇）

今天给大家讲《三戒论》[1]。这里主要讲的是三种戒律。第一，别解脱戒；第二，菩萨戒；第三，密乘戒。这次主要讲别解脱戒和菩萨戒。

全论分三：一、初义；二、论义；三、末义。

甲一（初义）分三：一、宣说论名；二、于殊胜对境前礼赞；三、立誓。

乙一、宣说论名：

《三戒论》全称为《自性大圆满支分决定三戒论》。“自性大圆满支分决定三戒论”是论名。

“自性”指心之自性，也就是心性。

“大圆满”指心之自性本来任运自成，圆满具足三身的一切功德。所谓“自成”指我们的心性（自性）所具的一切功德不是通过因缘而成，没有通过因缘的意思。所谓“任运”指自然而然成立，不是改造的。我们的心性（自性）当中的一切无漏功德本来任运自成，不是后造，不是通过因缘而成。“圆满”指什么？圆满具足三身之功德。三身指法身、报身和化身。为什么说“大”？此乃诸法之实相，就是“大”的意思。这样的心性（自性）为一切法的法性，它周遍于轮涅一切法，轮涅一切法都不离这个自性，不离这个法性，所以是“大”。“圆满”就是本具三身佛的一切功德。“大圆满”，我们的心性（自性）就是这样。“大圆满”在这里讲的主要是阿底瑜伽——九乘之巅。此处主要抉择大圆满。

“支分”指什么？就是阿努约嘎及以下显密的所有道只

[1]此段及下文参见上师仁波切《三戒论》开示第一讲。

能间接地作为证悟大圆满的支分。佛法可以分九乘次第，自性大圆满主要是在阿底瑜伽里宣说的。阿底瑜伽宣说、抉择的就是自性大圆满，以下包括阿努瑜伽等还有八乘，都是阿底瑜伽的支分，它们间接抉择、宣说了自性大圆满。

“三戒”指别解脱戒、菩萨戒、密乘戒。“支分”主要指八乘佛法，它们的精髓就是三戒。我们只有受持这三戒，才能获得究竟的果位，即大圆满。此大圆满的究竟果位是在阿底瑜伽里抉择的，其他八乘的这些显密教法都是趋入阿底瑜伽（大圆满）的方法，通过这些修法才能真正趋入大圆满。包括阿努瑜伽在内的以下这些显密的教法，其精华是什么？就是“三戒”。

“决定”：一切修法的精华就是三戒，三戒的意义则通过三正量远离一切增损而抉择，故为决定。“三正量”：一个是教证，一个是理证，理证分现量和比量，这叫三正量。这部论典主要是通过三正量抉择三戒的内容，所以是“决定”。

“论”：在这里，作者以纯洁清净之心令众生获得解脱而宣说经教之义，而且能起到对治烦恼怨敌、救离恶趣的作用，故称为论。《明疏论》中云：“对治一切烦恼故，救护众生离恶趣，具治救德故为论，他教无有此二者。”

佛教（内道）的论典就是如此，必须具备这两种功德：对治一切烦恼，救护众生离恶趣。外道的论典没有这两种功德。有对治烦恼的能力，能救护众生远离三恶趣，能从三恶趣中、六道中救护众生，这是内道论典最基本的标准与要求。





前文仔细解释了本论的名称——自性大圆满支分决定三戒论，什么叫自性，什么叫大圆满，什么叫支分，什么叫决定，什么叫三戒论。

论典取名的方式及其意义，我们以前讲过这些内容，此

处就不再讲了。

乙二、于殊胜对境前礼赞：

那莫革日巍！

作者造论的时候，首先做了礼拜、礼赞。因为龙猛菩萨曾亲言："作者于本师，赞叹非无果，于本师论典，生起诚信故。"无论是礼赞佛、菩萨还是礼赞上师，都可以圆满自己的资粮，获得加持，使造论之事能够善始善终。同时，可令诸后学了知论典的殊胜之处。后学者一看礼赞，就能了知作者一定是一位具德的善知识或者大德，于是就能对造论者生起信心，并对他所造的论典也生起信心。

"那莫"即是顶礼之义。对谁顶礼？于上师前顶礼。

"革日"是梵语，翻译过来就是上师的意思，但若是直译，"革日"是"沉重"的意思。一位具德的上师和普通人不一样，戒律清净，有无伪的慈悲心，有广大的智慧，还有摄受弟子的能力。上师身负功德重担，功德特别大，所以称"沉重"。还有一层含义，即是利害、严厉的对境。若把上师作为对境而做善事，所得到的功德和福德也大；但若把上师作为对境而造恶业，果报也非常严重，所以叫沉重。

为什么要膜拜上师呢？你要受三戒，无论是别解脱戒、菩萨戒还是密乘戒，都要通过上师的摄受。如果没有上师善知识，你得不到这些戒的戒体，所以上师对我们恩德如山。刚才讲了，一切修法的精髓就是三戒，通过修持三戒，最后能达到无上大圆满的境界，能够获得佛果。我们感恩上师是应该的，如果没有三戒之功德，怎么能获得解脱，获得成就呢？

为什么这里首先要顶礼上师呢？因为我们的相续当中有了三戒的功德，这个功德的来源是上师。如果没有上师，

不会有这个功德，所以作者首先顶礼上师，膜拜上师。

此处有辩论：有的人说上师这种称谓只有密宗才有，显宗只称“善知识”。在这里可以说明一下，小乘和菩萨乘里也有“上师”的称谓。比如《沙弥五十颂》中云：“上师住处门，手当轻缓扣。”就是说，到上师的住处要轻轻地敲门。可见，小乘（声闻乘和缘觉乘）里也称“上师”。大乘菩萨乘里，《菩萨戒二十颂》中亦云：“持戒具智力，上师前受戒。”这里也有“上师”的称谓。

然后是顶礼莲花生大士。

搅拌具德二资之大海，智悲皓月密法妙甘露，
雪域诸成就者胜顶饰，莲生金刚众生师前礼。

“搅拌具德二资之大海，智悲皓月密法妙甘露”：此处是用婆罗门教法里“搅拌大海而出现月亮”的典故来作比喻。“搅拌”是积累的意思，积累福德资粮、智慧资粮。二资圆满时，莲花生大士就诞生了。月亮是怎么出现的？因搅拌大海。莲花生大士是怎么诞生的？因积累二资，具足了二资。在福德资粮和智慧资粮圆满的同时，莲花生大士出现了。出现了月亮，遣除了世间的黑暗；出现了莲花生大士，遣除了众生心灵上的无明之黑暗。月亮的出现，让众生感受到一种清凉。莲花生大士公开宣讲了密法，其甘露滋润了众生的心灵。“妙甘露”喻指密法。为什么莲花生大士被称为“第二佛”？因为他公开宣讲了密法。

“雪域诸成就者胜顶饰”：雪域藏地及其诸成就者的“顶饰”——头顶的装饰。这是指所有的成就者都五体投地地膜拜莲花生大士。莲花生大士同时成为了印藏，主要是印藏大德们头顶上的装饰。若是不具备功德，怎么能成为装饰呢？为什么印藏大德们都顶礼膜拜他呢？若是没有功德，这种情





形可能不太合理，不太庄严。但是没有不合理，更没有不庄严，所以就变成了装饰。

“莲生金刚众生师前礼”：为什么说莲花生大士是“海生”呢？莲师是在无垢澄清大海中不依父因母缘，而以顿生的方式诞生。他不是依父母而生的，是阿弥陀佛的心间放光幻化而成，在大海中的莲花里顿时诞生的，所以称“海生”、“莲花生”。莲花生大士具有不被二取妄念所毁的胜义实相智慧，具有证悟胜义谛的智慧，他获得的证悟诸法实相的智慧身远离生死衰老，故为“金刚”。“众生师”，由于根据所化众生各自的缘分而行利乐事业，因此称为“众生上师”。为不同根基的众生宣讲不同的法门，使众生得到了不同的利乐，所以就成为了众生的上师。什么叫上师？能遣除众生心灵上的烦恼或疑惑，给众生带来真正无漏的利乐，才可以称为上师。不是谁都可以成为上师的。

“礼”，作者在莲花生大士座前，以清净心毕恭毕敬地顶礼。顶礼者是作者，顶礼的对境是莲花生大士，方式是以身口意做膜拜，这是世俗谛的顶礼。还有胜义谛的顶礼，就是了达无有顶礼者与顶礼对境，即是现见胜义见解的顶礼方式。这是站在空性的角度做顶礼。没有顶礼者，也没有顶礼的对境，万法皆空，一切都是空，这种叫胜义谛的顶礼。

乙三、立誓：

为使造论不半途而废并劝勉诸位后学者而立下誓言。

擅长洗众心垢之仙人，手持智慧蓝宝石妙瓶，
赐予三戒善说甘露水，求学众士当聚于此处。

“擅长洗众心垢之仙人，手持智慧蓝宝石妙瓶”：作者再一次以形象化修饰法，将自己喻为精通洗涤众生内心二障

垢染，被世间人共称为有功德的一位仙人。作者把自己比喻成老仙人，手持着了知一切经论及注疏的智慧蓝宝石妙瓶。此处，“仙人”比喻作者自己。“宝瓶”比喻他的智慧和能力。他精通经论的智慧，就是仙人拿着的这个宝瓶。

“赐予三戒善说甘露水”：老仙人拿着宝瓶给众生灌顶或沐浴，通过这样的仪式，遣除众生的病障、魔障。此处喻指作者以他的智慧宣讲三戒（别解脱戒、菩萨戒和密乘戒）的内容，以佛法之甘露遣除众生的烦恼与痛苦，洗刷众生身心的障碍。

“求学众士当聚于此处”：希望想要受持能得殊胜解脱果位的正道三戒的诸位具缘之士云集此处。在座的各位是不是这种类型的众生？有没有想学三戒的欲乐？有这个欲乐可以来听，可以学这部论典。若是没有这个欲乐，就不应该到这里来，也不应该学这部论典。有这种欲乐或希求是很重要的，否则讲这个学这个，对你来说没有多大意义。

三戒是一切修法的精髓与精华，作者以智慧宣讲三戒的内容。何种智慧？他已经精通了这些经论和注疏。若有真正想学，真正有善缘的众生，就应该聚集于此处，应该到这个地方对这部论典做一番闻思。

这是他以这种方式立下的誓言。第一，在这里他体现了自己的能力，他是以自己的智慧宣讲三戒的内容；第二，讲了法器——“善缘众生”，你对此法有没有兴趣和希求？若是有，可以到这里来学。

他为什么要立下誓言呢？就为了造论的事业能顺利圆满。既然他立下了誓言，就不会舍弃誓言，纵遇命难也会完成。

我们平时说的“发愿”，也是立下誓言的意思。我们总是发愿，但统统都是空愿。口上说而已，不是发自内心的。



这不叫愿，也不叫立下誓言。

现在受戒也是，要求大家要“慎重考虑”，但是都不考虑。听说今天要传居士五戒，也不慎重考虑，都来受；听说今天要传授沙弥戒，都来受；听说要传授比丘尼戒（大戒），也要受。什么叫戒体？就是立下誓言。相续中若是没有下决定，没有立下誓言，是不会得到戒体的。居士有居士戒，沙弥有沙弥戒，比丘、比丘尼有比丘、比丘尼戒。比丘尼戒太难了，藏地只有比丘戒的传承，没有比丘尼戒的传承，为什么没有接这个传承呢？觉得太难、太不容易了。而且，女性烦恼也多，真正要做到非常难。戒和律不同，过几天我们要讲别解脱戒这些戒条，但是涉及到比丘尼戒的还是少，都简略了，因为藏地没有这个传承，没有受这个戒的。

以上主要讲的是论名、礼赞和立誓。

甲二（论义）分五品[2]：一、总说三戒基之次第；二、分说别解脱戒之次第；三、大乘菩萨戒；四、密宗三昧耶戒；五、三戒圆融。

这部论典的内容主要以“三个纲要”的方式宣讲的。整部论典共有五品，首先概括性总说三戒基之次第；第二、三、四品主要讲三戒的内容；第五品主要讲三戒圆融，即归纳性地讲三戒。

[2]此段及下文参见上师仁波切《三戒论》开示第二讲。

第一品　总说

乙一（总说三戒基之次第）分五：一、认识殊胜解脱究竟大菩提果之净基；二、略说获得佛果唯一道；三、宣说阶梯乘之分摄；四、别解脱与菩萨戒是密乘戒之支分；五、下三品之总述。

丙一、认识殊胜解脱究竟大菩提果之净基：

这里讲的净基，即如来藏，就是所谓的佛性。众生为什么可以解脱？为什么最终可以成佛呢？主要是因为众生都有佛性，所以都可以解脱、成佛。这个佛性在此处也就是净基。佛在第三转法轮时讲的是如来藏，也就是净基。净基、佛性、如来藏实际上是一个意思。

各宗各派都对净基有不同的认识和说法。显宗一般是经部、有部、唯识宗、中观，共有四派。

有部和经部主要抉择的是小乘的一些法义，最终获得的果位是阿罗汉果。有部和经部对净基也有不同的说法。比如有部所谓的净基是指知足少欲的心态。有知足少欲心态的人可以修道，最后可以成就阿罗汉。经部则认为将来能产生无漏智慧心种子的能力是净基，其实就是一颗心，将来能产生无漏智慧的这种心，也就是如来藏。

唯识宗普遍认为如来藏是无始以来存在于心相续中，具有能生无漏法之能力的法性得绳，也是一种心。

唯识宗和经部有什么不同呢？经部所讲的如来藏（净基）不是原本就存在的，是后生的。而唯识宗认为如来藏是具有将来产生无漏的智慧能力之心，是本具的。前者是后生的，后者是本具的。前者既然是后生的，一定是依因缘而生



的；后者既然是本具的，一定不是依因缘而生的。这就是二者的差别。实际上，有部、经部和唯识宗所认为的净基（如来藏）都是有为法，因此都属于有实宗。

中观之前的各宗尽管都抉择空性，但都没有抉择到真正的空性，所抉择的空性是单空，是部分空性，是暂时的空性，不究竟也不全面。比如，虽然唯识宗是大乘宗派，但他们最后也留下了刹那心，他们认为远离能取所取的刹那心是实有的，由这个心来显现一切法，所以他们还是没有抉择到从空性当中显现一切的道理，这是见解上的差别。

中观对如来藏的大多数观点是一致的，他们认为如来藏是真如，但是是有垢真如。如来藏藏在业和烦恼当中，也可以说在分别和妄念当中。其本质和佛没有差别，但还在业和烦恼的遮蔽当中。一切众生具有如来智慧德相，但被妄想分别执着所遮蔽，遮蔽了佛性，这个佛性就是如来藏，也就是净基。

为什么说“如来藏”呢？佛有二种：一种是自性清净的佛，一种是断证圆满的佛。从自性清净的角度来讲，众生都是佛，但他们的断证功德还没有圆满，该断的惑还没有断，该证的智慧还没有证，所以不是断证功德圆满的佛。欲成佛者，断证功德要圆满。若断证的功德圆满了，就成佛了。既然都是佛，还要成佛吗？虽然众生都有佛性，但是都迷失了佛性，所以还要证得佛性，这样就成佛了。

虽然中观对如来藏的大多数观点是一致的，但认识的方法却各不相同。中观分自续派、应成派等，密宗分外密、内密等，各自都有不同的认识方法。

佛陀主要在第三转法轮里讲如来藏，在其他经典论典里很少讲。《宝性论》是《弥勒五论》之一，主要讲的是如来藏，而且讲得非常详细。《弥勒五论》是弥勒菩萨传讲，无

著菩萨弘扬的。当年，无著菩萨在鸡足山修弥勒本尊，最后亲见了本尊，弥勒菩萨用神通把他带到了兜率天，给他传了《弥勒五论》，而后无著菩萨将《弥勒五论》带到了人间进行弘扬。

《宝性论》中云：“佛身外现故，与真如无二，具种故众生，恒具如来藏。”此论依靠三种理由宣说了一切众生都具有如来藏。一个凡夫通过修道，最后所成就的果位和法性真如是合一不二的，若众生不具备这样的佛性，怎么能证得这个果位呢？犹如若不是水性，怎么能成水？若不是暖性，怎么能成火？若根本没有此自性，就不能成为这样的法。所以，众生恒具如来藏。这部论中主要是通过三个观察量去观察，然后抉择和宣说众生具有如来藏。然后，该论又通过十种道理抉择如来藏的意义，通过九种比喻详细说明了如来藏被垢染遮障之理。

前面介绍的是中观里讲的净基（如来藏）。密宗金刚乘里，如来藏则被共称为基续自性任运自成之坛城，也可以说是不变大乐与具殊胜空性无二无别之心性。

之所以称为“共称”，因为这是所有的内密、外密共同承认的。“自性任运”是本具、不靠因缘的意思。不依因缘、任运自成之坛城，具备一切功德。

“不变大乐与具殊胜空性无二无别之心性”，即大乐和空性无二无别的心之自性。可见，这种真正的快乐和喜悦都是本具的，但众生有业障，所以都有烦恼，因此无法让它显露出来。其实应该和大肚弥勒佛一样，笑口常开。为什么觉得很难呢？因为有业障，被烦恼遮蔽了，这种大乐无法显现。

这种大乐、大喜悦是恒常的，和大空性无二无别，完全是平等的，不分环境，不分对境。我们现在看到比较顺眼的人能笑一笑，看到不怎么顺眼的人就无法笑脸迎人；环境比



较舒适、敞亮时就能笑一笑，脸色好一点，表现好一些，若是环境恶劣，就不行了。其实本具的这种大乐、大喜悦是不分环境，不分对境的。无论是在顺境当中还是在逆境当中，无论是在地狱还是在天堂，都一样，完全平等。

内地每所寺院都有大肚弥勒佛的佛像，一进山门就能看到，这也在说明一个究竟的真理：我们的心性是乐空不二的状态（心性就是自性，自性就是心性，心性就是心之自性，也就是我们的本性）。

尤其是在阿底瑜伽中认为，心之法性觉、空、明之本体中身智一切法犹如日轮与阳光般无离无合，圆满具足，因此称为大圆满。

“心之法性”与“心之自性”是一个意思。

“觉”是智慧，完全不糊涂。现在很多人都不明白，觉得：“我是不是开悟了？是不是见性了？是不是快要成佛了？”你自己都不知道，谁能知道？心觉了，还能不知道吗？见性成佛完全是觉悟的状态，很明白，很透彻，一点都不糊涂，一点都不疑惑。若是糊涂，就不叫觉。

“空”指大空性，远离一切戏论。戏论是分别之义。远离一切分别就是绝对的平等。平等是佛，分别是凡夫。

“明”是佛所具有的无漏的智慧。智慧包括有漏的智慧和无漏的智慧，无漏的智慧完全是清净的、平等的、恒常不变的、不可思议的。这些功德、大神通、大福报、大智慧都是本具的。福报还用求吗？神通还用修吗？根本不用，都是本具的。

光明就是无漏的功德。无漏是清净，有漏是不清净。若有烦恼的成分，有业的成分，就是有漏的，不是无漏的。无漏里没有业的成分，没有烦恼的掺杂，所以叫无漏。有漏的功德和无漏的功德能一样吗？有漏的功德不是透明的，无漏

的功德是透明的；有漏的功德是有限的，无漏的功德是无限的。无漏的功德才有力量，才能真正感化人的心灵。

所以，有钱、有权、有学问都不一定能真正利益众生。现在世上有很多有钱的人，表面上也在大张旗鼓地做善事，但不一定能真正感化众生，能不能帮助他人很难说。现在的科学家，伟大的哲学家，名气都很大。他们在世间也留下了很多著作，但是能不能真正感化人心，利益众生，很难说。所以大家若真正想感化人心，度化众生，应该让自己具有无漏的功德，不要仅仅在这里学理论，应该好好地修行。

觉、空、明都是在本体上讲的。

“身智一切法”，“身”指五身，“智”是五智——五种智慧。

什么是“五身”？第一，现前通达诸法无相（大空性），自性清净之离戏（离八边戏论）智慧分即是法身。“诸法无相”、“自性清净”讲的都是本体，“离戏智慧”讲的则是证悟诸法究竟实相的智慧，这个智慧分即是法身。第二，由法身的妙力中出现无边清净显现分即是报身。第三，从报身中根据清净与不清净所化众生各自信解随机显现分为化身。可见，什么都是化身佛，主要是以你的根基而显现的。虽然你没见到清净之物，但这也是化身佛。对你来说，也许最讨厌的、最厌恶的这个东西也是化身佛。见不到清净的，只能见到不清净、厌恶的东西，这是因为自己根基不好，业障太重了，分别心太重了。第四，三身现分毫不混杂分即是现前菩提身，这是从显现分的角度讲的。第五，三身无二无别分为不变金刚身，这是从本体角度讲的。法身、报身、化身、菩提身、金刚身，这叫五种身。

什么是“五智”？如实通达法界的智慧为法界性智，明知分不灭为大圆镜智，证悟诸法等性为平等性智，互不混杂



的同时了知万法为妙观察智，以无缘大悲无碍洞悉利益众生事业为成所作智，这就是五种智慧。

“身智一切法犹如日轮与阳光般无离无合，圆满具足”，在本来的面目、自性当中，身智一切法都是不离不合的。因为若两个法合为一体，一定是有离有合的，所以不是两个法，而本来就是一体的，没有一和二的分别。其实这都不是本面。有无、是非、一异都是分别。没有“一”哪来的“异”啊？没有“有”哪来的“无”啊？没有“非”哪来的“是”啊？但我们现在用语言来表达的时候，只能这样表达。

“无离无合，圆满具足，因此称为大圆满。”大圆满讲的就是这些。

大圆满智之总相，净身金刚持佛果。

“大圆满智之总相”：密乘中，尤其是阿底瑜伽宣讲的如来藏就是大圆满，即大圆满之总相，一切智慧之总相。大圆满智慧当中包括基住三智、持相五智、入境二智等基果一切智慧，除此之外再无其他，而轮回之诸法也是无而显现，暂时性的，实际上除法性外无有言语，周遍轮涅，故称为智慧之总相。为什么说“总相”呢？讲的就是一切智慧。

各宗各派对净基（如来藏）都有不同的观点，在密乘里，尤其是阿底瑜伽里讲如来藏就是大圆满——自性大圆满。为什么叫大圆满呢？心之法性是觉、空、明合一的，本具五身佛、五种智慧。之所以叫“圆满”，之前讲过，心之自性当中本具法身、报身、化身三身佛的一切功德；此处又讲到，法性中本具五种佛身、五种智慧。之所以称“大”，因为此心之自性周遍轮涅一切法，这一点我们之前讲过。

九乘之巅——大圆满阿底瑜伽里，大圆满为净基，是一切智慧之总相，一切基果所讲的智慧都包括在里面。

“净身金刚持佛果”：心之自性是大圆满，但现在还有烦恼业障（也可以说是分别），通过修道要铲除这些染垢，这叫“净”。各宗各派都有所净之染污和能净之方法，就是所谓的“道”。阿底瑜伽中更是如此。“身”即佛身。“金刚持”主要是密宗里讲的，就是究竟佛果的意思。

“净”在这里视为净基，也就是如来藏。它有染垢，也可以说有业障烦恼，有妄念、分别等执着，这些通过修道是要铲除的，铲除了以后，就成佛了。“金刚持佛果”就是获得究竟佛果的意思。

有这个净基，最后通过修道能趋入法界真如，获得金刚持果位，也可以说是获得最究竟的佛果。所以说，凡是想寻求无上菩提者，都应当了知圆满究竟之果即是唯一的佛陀。金刚身就是究竟的佛陀、佛果，而佛果必须唯一通过下文中所说的无上密宗道来获得。

丙二、略说获得佛果唯一道[3]：

深广法门虽无量，未依大密能成熟，
及能解脱殊胜道，不得正觉佛所说。

为什么说必须要通过密乘道来获得究竟的佛果呢？因为如实开显法性之甚深、尽所宣说有法之广大的法门虽然不可胜数，无边无际，但未如理依靠大密金刚乘能成熟之灌顶与能解脱之生圆次第的殊胜道，而以下八乘的道均无法获得佛果。“不可胜数”即很多的意思。法门无量，无边无际。“大密金刚乘能成熟之灌顶”，为什么要灌顶？主要是为了使相续成熟。

“以下八乘的道均无法获得佛果”，这里指阿努瑜伽以

[3]此段及下文参见上师仁波切《三戒论》开示第三讲。

下的乘均无法获得佛果。为什么呢？由于束缚于轮回的因是极其细微的精、血、风所生的三现迁移习气，而在其余八乘中并未宣说净除此习气障碍的方便直接之道。三现迁移习气是极其细微的一种习气障，是最终成就圆满佛果唯一的障碍。在其他乘里，没有直接宣讲断除此习气障的方法。

具足无碍彻见万法之智慧、独一无二的真实语者圆满佛陀在经中说："虽施头与手足等，心境尚未清净故，不得菩提之果位。"佛的智慧就是这样，能无碍彻见万法，没有障碍，对诸法的实相了解得特别透彻。现在世间所谓的学者哪有这些智慧啊？佛所了知的诸法究竟实相分世俗谛和胜义谛，一个是相，一个是体，显现和本体不同，佛所知道的不仅是显现，还有本体，这就是"彻见"。佛所知道的不仅是皮毛，不仅是事相，他对诸法的本体——究竟的实相都一目了然，一清二楚，这就是佛的智慧。我们不应该相信科学家，不应该相信哲学家，应该相信佛。我们应该依止究竟的智慧，不应该依靠暂时的知识和智慧。"独一无二的真实语者"，独一无二的佛所说的才是真实语。

圆满的佛陀在经中说："虽施头与手足等，心境尚未清净故，不得菩提之果位。"这里讲的是显宗的修法，他们达到了什么程度？达到那种能施舍自己的头、手、脚的境界。刚开始能布施金银财宝，然后能布施自己的儿女等最亲爱的人等，这是中等的布施；最后只要众生需要，就能毫不犹豫，心甘情愿地布施自己的头、手和脚。金银财宝、儿女、亲人算什么？包括自己的生命都能给能舍，心的境界要达到这个层次。这是用布施作例子讲布施度，其他的如戒律、精进、忍辱、禅定、智慧都一样。但即便是能布施自己的头、手和脚，但心境还没有达到观一切为清净、圆满的境界。密宗里强调的是清净观，是本来清净的视为清净，但他们没有达到

这种境界，心地还没有彻底清净，没有把一切都视为清净。为什么？因为三现迁移习气无法断除。一切清净是什么意思？我们的住处，现在所在的地方就是东方现喜刹土，就是西方极乐世界；身边的众生就是伟大、圆满的佛陀。不是要这样观，而是自己真正证悟了，这才叫心境清净。这是密宗里才有的境界，显宗里没有。

显宗里强调的是空分，没有强调明分。显宗里中观应成派的见解是最高的，他们抉择的是远离八边戏论的大空性，这个空性是不离显现的，但他们没有进一步去讲显现清净。佛第三转法轮时提到了如来藏，同时也提到了光明，但他们没有强调，没有详细抉择。密宗则对其进行了抉择。密宗是在显宗的基础上建立的，这时它不需要再强调空性，因为已经彻底明白了空性。这个空也是不离光明的，密宗强调的是明分，是大光明的境界，这是与显密的差别。

密宗里讲的是坛城、佛、本尊等。在大光明的境界中，当下是坛城、佛尊，不仅在体上是平等的，在显现上也是平等的。显宗里讲本体空性，从这个角度讲诸法平等。密宗认为，显现也是清净的、圆满的、平等的。若未达到这种境界，就“不得菩提之果位”，即得不到这个究竟的果位——佛的境界。

为什么在八乘里“不得正觉”？“正觉”指佛的果位。密乘，尤其是阿底瑜伽里直接讲断除三现迁移习气障的方法。在断除这个障碍的同时获得究竟的佛果。而阿底瑜伽以下八乘都没有这个方法，所以都不能得到佛果。如果通过八乘佛法不能究竟成佛，那八乘以下是否都是没有必要的了？不是！第一，学修这八乘不仅能暂时获得自果，即暂时能获得自乘所强调的、自己该得的果位。第二，而且还是趋至无上密乘道的必经之路，必经之阶梯。一步一步，小乘入大乘，




显宗入密宗，外密入内密，是这样逐步趋入的。不通过八乘的阶梯无法达到第九乘的境界，所以还是有必要的。

在这里讲，若不通过第九乘法门——阿底瑜伽，即无上大圆满法，不能成佛。因为无上大圆满法才是真正直接遣除三现迁移习气障的方法，在其他的八乘里都没有讲这种方法。那其他乘是不是没有学修的必要，只要修习大圆满法就可以了，只要阿底瑜伽这个乘就行了？不是！众生根基不同，所以需要不同的法门。如果学修这些乘，暂时能获得一些相应的果位，最后能达到究竟的果位。

丙三、宣说阶梯乘之分摄：

乃至心未灭尽前，乘之数量无边际，
引入一道之阶梯，虽得各果尚有增，
亦仅离各乘所断，未入一乘怎得果？

“乃至心未灭尽前，乘之数量无边际”：乃至所化众生相续不断的粗细心与心所尚未灭尽于法界之前，能调伏的对治法也是不可思议的，乘之种类也是不计其数。

众生的相续是怎么形成的？就是心与心所的连接，前后的连续就成为了相续。“心”是心王，心和心所都有粗和细的分别。真正融入法界，回归当初的时候，心和心所就会灭尽，心和心所的连续也会结束。心王和心所灭尽于法界之前，能调伏的对治法是无量无边的，乘也是不计其数的，因为众生的分别念太多了，根基也千差万别。我们现在只能想到几种法门，只能说九乘次第等等，其实不只这些。当心相续灭尽无余时，既无有众生，也不存在乘。

以前讲过，个人的轮回有结束的时候，但整体的轮回没有结束的时候，所以法门、乘也没有穷尽之时。当你的心、分别念融入法界，对你而言，这个时候既没有法门，也没有

乘了。那这个时候是不是不用学修了？我们都是大乘修行人，要度化众生，这个时候要为众生表法，也就是为众生修。

《楞伽经》中云："乃至有心前，乘边无穷尽，一旦心灭尽，无乘无众生。"只要有心就有乘，心的分别念无量无边，所以乘无量无边。所谓"烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学"，也是这个意思。一旦心灭尽，这时既没有乘，也没有众生。

这些偈颂都应该背下来，不仅自己修行需要，引导众生也需要。应该依教证、理证，不要以自己的分别念去引导，这样会误导众生，不但没有功德，反而有罪过。现在山下那些人，不用说出家师，包括那些居士都爱讲，经常开导、引导别人，没有教证理证，都是以自己的分别念讲的。以后在这里绝对不允许以自己的分别念宣讲佛理。若你不依教证、理证就能讲解时，那就不得了了。如果亲见了本尊，得到了本尊的摄受，你可以讲。如果你现量证悟了诸法的实相、空性真理也行，之前都不行。无论是引导别人还是讲法，最低的要求是精通五明。为什么要精通五明？为什么要精通显密呢？就是要依教证、理证，这样去开导或引导众生，尽管你还没有什么成就，但也一定能利益众生，帮助别人。

"引入一道之阶梯，虽得各果尚有增"：在这些种类各异的诸乘之中，所有的下乘都只是登上诸佛唯一道密宗金刚乘中无上内续顶乘的阶梯而已。为什么这样说呢？因为虽然依靠此等乘可以暂时获得各自相应之果，但仍旧有要上进的功德。

比如，我们今天要爬到九层楼的楼顶，需要一层一层地爬，除非你能飞，普通人都得爬楼梯，没有别的选择。同样，其他八乘法门都是为了能让我们爬上九乘之巅。

依靠此等八乘可以获得各自相应之果，比如说修声闻乘




可以成就阿罗汉，修缘觉乘可以成就独觉佛，修菩萨乘能成就菩萨，其他密乘的事部、行部、瑜伽部，玛哈瑜伽、阿努瑜伽，都有自己暂时的果位。

虽然暂时能得到一些相应的果位，但都不究竟，还没有达到最高的境界，还可以再往上修，还有更高的境界、功德。如同我们爬山一样，爬到一段路后就有个休息亭，但那不是山顶，可以休息一下再爬；爬到一段又有一个休息亭，再休息一会儿，再爬……最后爬到山顶上了，那是究竟的果位。这时不能再爬了，再爬就往下走了，没有再往上爬的过程。

“亦仅离各乘所断，未入一乘怎得果”：即使获得自果，可人天乘只不过出离了恶趣，修人天乘，只能脱离恶趣，获得人天的福报，连解脱的果位都达不到；你修声闻和缘觉乘，也不过超出了轮回；而修菩萨乘与事行三续（事部、行部、瑜伽部），也只是解脱了轮涅二边。总而言之，他们仅仅远离了各自乘的所断而已，实际上还没有趋入究竟一乘无上密宗道，如此又怎么能获得最终的大菩提果呢？不会的。

密乘中，事部、行部、瑜伽部，无上瑜伽中玛哈瑜伽、阿努瑜伽也都不是究竟的，阿底瑜伽大圆满才是最究竟的果位，所以称“无上密宗道”。尽管八乘也得到了一些相应的果位，但是都不究竟，上面还有更高的境界。他们也是远离了所断等，但还不彻底，还有很多障碍，尤其是不能断掉三现迁移的习气，所以都不能获得最究竟的果位。

此依大圆满自宗，声闻缘觉菩萨乘，
称为法相因三乘，事行瑜伽外三续，
无上父续大瑜伽，随类瑜伽即母续，
明点瑜伽无二续，称内三续九乘摄。

前面从“分”的角度讲，乘不计其数，无有边际。现在

从“摄”的角度讲，都统摄为九乘。

“此依大圆满自宗”：“大圆满自宗”指旧译宁玛派。因为无上大圆满法是旧译宁玛派独有的法门，所以用这个法门来形容自宗宁玛派。依据旧译宁玛派的教义，虽然法门无边，乘不计其数，但都可以总集在九乘次第里。

“声闻缘觉菩萨乘，称为法相因三乘”：“法相因三乘”指声闻乘、缘觉乘和菩萨乘。“法相”指修持这些法门，暂时能获得和法相应的果位。“因”指这些乘是获得暂时自果的直接因，获得究竟佛果的间接因。为什么说“因乘”呢？因为它不是果转道用的方式，所以是因乘。

“事行瑜伽外三续”：密宗里，事部、行部、瑜伽部是外三续。事部注重外在的事宜，比如沐浴、卫生等；行部重视行为和见解，既重视这些事宜，也重视内心的见解；瑜伽部不注重事宜，只注重内心的见解。这三者叫外三续。三者的修持方法不同，仪轨也不一样，大家念诵时就能区分出某个仪轨是事部的、行部的，还是瑜伽部的。

比如，事部认为佛高、自己低，是主人和佣人的关系，佛高高在上，自己低劣在下，以这样的方式求成就、求悉地。行部比事部见解高，自己也有佛性，与佛是朋友关系，以这种方式求悉地。瑜伽部认为自己与佛是一体的，但是修法的时候还是有分别，有智慧本尊和誓言本尊的差别，有尘土和净土的差别。修法时，首先从净土迎请智慧本尊到娑婆世界（尘土），然后融入誓言本尊（把自己观成誓言本尊），这时智慧本尊与誓言本尊融为一体，但最后还是要分开，修法结束后，要把智慧本尊送走，自己还留在尘土。这个境界不如内密，内密里境界就更高了，自己与智慧本尊始终是一体的。

为什么称“外三续”呢？它们虽然是密法，但是包括戒



律等很多修持方法都和因三乘相同，很多要求都和声闻乘、缘觉乘、菩萨乘特别相似；此外，此三乘都认为佛在外边，向佛求加持、求悉地，往外求加持、求悉地，所以称“外三续”。

“无上父续大瑜伽，随类瑜伽即母续，明点瑜伽无二续”：“无上”指无上瑜伽，无上瑜伽包括玛哈瑜伽、阿努瑜伽和阿底瑜伽。“玛哈”翻译过来是大的意思，玛哈瑜伽即大瑜伽；“阿努”是随类的意思，阿努瑜伽是随类瑜伽；“阿底”是明点的意思，阿底瑜伽是明点瑜伽。

续部分母续、父续和不二续。父续指玛哈瑜伽，即大瑜伽，这里着重讲的是生起次第的修法，比如坛城、本尊、生起次第的三等持等内容。因为主要讲的是方便，所以称“父续”。阿努瑜伽即随类瑜伽，着重讲的是圆满次第。圆满次第有有相圆满次第和无相圆满次第，无相圆满次第主要指空性智慧。随类瑜伽着重讲的是智慧分，所以称“母续”。明点瑜伽即阿底瑜伽，就是不二续。为什么称“不二续”呢？这里既讲方便又讲智慧，即方便智慧双运。为什么说阿底瑜伽是直接成佛的唯一之门呢？若想成佛，就不能离开方便和智慧。有方便才有智慧，有智慧才有方便。显宗里讲福慧双修，密宗里讲方便智慧双修，都是一个意思。这个福报指的是方便，不是指钱财。很多人都没明白，一听说“福慧双修”，就生起疑惑了：是不是要去赚钱？是不是要发财，去买彩票啊？不是。方便指无碍——没有障碍。无论在哪里，无论身在何处，无论以何种身份，都一样。福报是可以有的，就是方便嘛。

“称内三续九乘摄”：为什么称“内续”呢？因为它不是向外求悉地，而是向内求悉地；不是向外求成就，而是向内求成就。有种说法：“往外求是外道”，虽然这话有点太

重了，但若向外求，的确不究竟，所以不能往外求，要往内求，要回归自性，成自性佛。

因三乘、外三续和内三续都有各自很多不同的修持方法。“九乘摄”，无量无边的法门都可以摄集在这九乘佛法、九乘次第里。

以上所讲乘的分摄等内容都很重要，但这次我们没有详细地讲。

丙四（别解脱与菩萨戒是密乘戒之支分）[4]分三：一、成立三种性趋入密宗道；二、以意乐差别略说趋入方式之分类；三、明确此处所抉择之义。

丁一、成立三种性趋入密宗道：

五十万续之教证，成立声闻与缘觉，
以及菩萨分别有，趋入金刚持道者。

《五十万真如成智续》中讲，修习声闻乘、缘觉乘和菩萨乘者都有进入密乘的。

如之前所讲，众生有很多分别念，有各种种性，所以有各种法门。一切众生的种性有许多分类，归纳而言，可以分为下中上三种，即下等根基、中等根基和上等根基。下等根基指声闻种性，中等根基指缘觉种性，上等根基指菩萨种性，这三种根基各自都有趋入无上金刚乘持明道中者。

关于这一点，以《五十万真如成智续》的教证明显可成立。此续中说：“不同石头之种类，熔化成铁铜与银，依靠真实的点金剂，悉皆转变为金子，如是以心之差别，三类种性之戒律，倘若入此大坛城，则称之为金刚持。”石头的种类不同，有的可以熔化成铁，有的熔化成铜，有的熔化成银，



[4]此段及下文参见上师仁波切《三戒论》开示第四讲。

无论哪一种，通过点金剂都可以变成金子。

以这个比喻说明每个人的意乐、根基不同，倘若进入密乘，各自受持的别解脱戒、菩萨戒、密乘戒，则都将成为金刚持。有的人就喜欢小乘声闻乘或缘觉乘，这说明他就是这个根性、根基，所以通过修小乘法，最后能获得声闻、缘觉的果位。他们相续中所具的戒律主要是别解脱戒，还没有成为菩萨戒。有的人就喜欢大乘佛法，但只喜欢显宗这个法门，他们就是这种意乐、根性。他们的相续当中所受持的戒律就是菩萨戒。若他们已受别解脱戒，入大乘再受持菩萨戒，所受的别解脱戒就会变成菩萨戒，即菩萨戒中的断恶行戒。比如，沙弥戒、比丘（尼）戒以及在家的居士五戒、八关斋戒都属于别解脱戒，进入大乘后都会变成菩萨戒。他们无论是受持别解脱戒还是受持菩萨戒，只要进入密乘，他们所持的戒律都会变成密乘戒，这些人也会变成金刚持。

《五十万真如成智续》中，以上、中、下等石头来比喻未趋入宗派的三类种性，以铁、铜和银三者比喻趋入三种性各道并已得果阶段，“这三种物质依靠点金剂变成金子”则比喻趋入无上密宗金刚乘之毫不例外均成为持明者。无论是受别解脱戒还是菩萨戒，进入了密乘坛城受密乘戒的同时，其他的戒也变成了密乘戒，如同铁、铜、银通过点金剂都变成了金子一样，无论是修声闻乘、缘觉乘还是菩萨乘，三种类型的众生相续中的戒体都会变成密乘戒。

丁二、以意乐差别略说趋入方式之分类：

意乐差别入密宗，法门虽多不广说。

这是宣说以各自意乐的差别而趋入内续无上密宗道之理。如颂云：“基种姓一道种四，大密无上不退转。”

第一，从基础趋入，即未入各自道者最初趋入。比如，

有些人虽然属于声闻乘的种性，对声闻乘有信心，但通过一些因缘，并没有进入声闻乘而直接进入密乘。缘觉乘根性者也是如此，有些人刚开始就是喜欢缘觉乘，对这个法门有信心，但若一些因缘到来，他可能直接进入了密乘。显宗根性者也是如此，有的喜欢大乘佛法，有的喜欢显宗修法，但是通过一些因缘，也可能还没有学显宗而直接进入密乘，这些都属于最初趋入者。其实是要按次第的，但是每个人情况不同，有些人累生累世当中修行过，善根已经圆满，因此他也许立刻就进入密乘了，有这种情况。

第二，一边学修人天、声缘、菩萨与哲雅等外三续四道，一边趋入。比如，有些声闻乘、缘觉乘种性者已经趋入声闻乘、缘觉乘，正在学修，这时若有人给他讲大乘佛法，尤其讲密法的功德利益，或者他通过自己遇到的一些殊胜机缘，放下目前的学修，直接入密乘。再如，有些大乘菩萨乘者正在修持大乘显宗法门，然后突然对密法生起信心而进入密乘。还有些人起初对事部、行部、瑜伽部外三乘这些法门有信心，而且正在修持这些法门，然后突然对无上密法，尤其对大圆满法生起了信心而直接进入无上密乘，直接证悟了大圆满。

第三，有些是等自己的果位究竟后而趋入无上密乘的。比如，声闻、缘觉种性者通过修行这些法门，最后获得了阿罗汉、独觉佛等相应的果位，在百年、千年中安住于寂灭的状态当中，最后佛通过弹指的方式令他们出定，然后让他们进入大乘。再如，有些显宗根性者先修习显宗法门成就菩萨果位，而后再进入密乘。这里也有很多说法，有的认为显密到一地的时候就合一了，也有的认为显密是到八地的时候合一了，之前还没有合一。再如，有些事部、行部、瑜伽部种性者也是通过修习各自的法门而获得了相应的果位，再进入



无上密法，最后修持大圆满而成就。

大概地讲有这几种情况。其实，众生的根基、意乐不同，所以趋入密乘、无上密法的方式也各不相同，五花八门，所以很难说清楚。

宣说趋入方式的法门虽然为数众多，在此处不仔细讲这些内容。这里主要讲三戒，若是详述了其他内容，不仅令后学者难以修学，也会影响对三戒内容的理解，所以这里不作广说。

丁三、明确此处所抉择之义：

于此上中下根中，曾经修行已究竟，
具有缘分上根者，得灌顶顿生三戒，
证悟解脱即同时，犹如恩札布德王。

前面讲过，一切乘道之要点包括在三戒之中。受持三戒的方式因根基差别而有上、中、下三种。

最上根者趋入密宗的方式：往昔通过修学令二资——福德资粮和智慧资粮已达到究竟的具缘者，即生之中未以共同道净化相续，仅仅依靠获得灌顶便顿时生起三戒，直接进入密乘。这样的人不用通过声闻、缘觉、菩萨这些“共同道”来净化相续，不用特意去修出离心、菩提心，没有接触其他法门，也未受持过别解脱戒和菩萨戒，而是直接进入坛城获得了灌顶，别解脱戒、菩萨戒、密乘戒三戒同时在相续当中顿生或具备。因为无上密乘戒以大平等智慧已经摄持断除一切害他之事的别解脱戒与成办一切利他之事的菩萨戒。断除一切害他之事是别解脱戒，成办一切利他之事是菩萨戒。受持菩萨戒不仅不能伤害众生，还要利益众生。

这就像证悟灌顶义智慧与相续解脱同时的邬金国王恩札布德一样。恩札布德国王向佛陀请求不断欲妙而得成佛的

方便法，佛为他显示坛城灌顶时，他得到了灌顶，证悟灌顶义智慧的同时，相续彻底解脱，立即获证双运身果位，获得了金刚持果位。

上等根基的人受持三戒就是这样，直接入坛城证悟灌顶义智慧，同时相续彻底解脱，获得双运金刚身的果位。

其实，众生的根基可以分上等、中等和下等。上等还可以分为上等的上等、中等、下等；中等还可以分为上等、中等、下等；下等还可以分为上等、中等、下等。这里所说的上等根基者指上等的上等，即上上根基者，是顿悟者。对这种人而言，怎么都可以。就像恩札布德国王，不用抛弃王位以及原先一切舒适的生活条件，也可以获得究竟的成就。但是大家要观察一下，要弄清楚，自己是不是这种根基？

中依三戒各仪轨，次第获得如龙猛。

中根者依靠戒律中的羯磨仪轨而得受七种别解脱戒中的任何一种，以二大法轨其中任何一种仪轨得受菩萨戒，通过密宗内外续仪轨而受密乘戒。也就是说，依靠三戒各自仪轨次第获得三戒，如怙主龙树菩萨传记中所说的一样。

羯磨仪轨就是我们现在受持别解脱戒的仪轨。别解脱戒有七种（也有八种的划分），比如八关斋戒、居士戒、沙弥（尼）戒、比丘（尼）戒等，在后面有详细的讲解，此处不讲。只有通过羯磨仪轨受这些戒律才能得到戒体。二大法轨指广行派和甚深派各有受持菩萨戒的仪轨，通过这些仪轨受持菩萨戒。密宗内外各续都有受持戒律的方法，灌顶的方式都是不同的，通过各自不同的灌顶方式来受戒。事部、行部、瑜伽部是外续，玛哈瑜伽、阿努瑜伽、阿底瑜伽是内续。灌顶也有很多种，若是在根本不了解的情况下就去受持灌顶，是不如法的。



中等根基者按次第，先通过仪轨受持别解脱戒，接着通过仪轨受持菩萨戒，再通过仪轨受持密乘戒。这是中等根基者受持三戒的方式，龙猛菩萨（龙树菩萨）的传记里讲过，他是以这种方式受持三戒的。

二观察续说下根，劣缘难化次第知，
长净十戒四宗派，事行瑜伽趋无上。

尽管下根者根基下劣，极难调化，但佛是慈悲的，不会舍弃这类种性者。我们应当认识到，下根者在过去世中没有积累多少善根和福德，在今生也没有积累善根和福德，根基下劣，极难调化，他们需要一步步引导入道。就像教孩子走路一样，只能慢慢教，一步步引导，没办法。

首先为他们宣说轮回的过患与解脱的功德，让他们生起出离心。现在很多人一听说要受戒，根本不甚深考虑就去受，这是不如法的。在本论中讲，一个劣根者首先应该懂得轮回的过患，懂得解脱的利益。在《三主要道论》里讲，对轮回没有丝毫贪恋，日日夜夜求解脱，这是出离心的标准。先了解轮回，对轮回生起厌离心。

六道轮回有什么值得贪恋的？很多人都贪财、贪权、贪人。钱财、权力、地位有什么好的？人有什么好的？这个身体由三十六种不净物组成，从头顶到脚底，哪里有一点干净的东西？若单独拿出来，头发要不？皮肤要不？血肉要不？骨骼要不？不要吧？没有一个干净的。为什么不仔细观察？这个身体就是一个不净的口袋，里面装的都是脏东西。我们觉得厕所里的大小便脏臭难忍，但自己昼夜抱着一个不净的口袋却不觉得脏，还觉得很好。你看看，我们的身体真的都是不净物啊，比大小便还脏啊！若是不相信，到天葬台看看。大小便只是让人觉得脏，但没有恐惧感；而天葬台不仅让人

觉得脏，还令人恐惧，根本就不敢看！现在你为什么牢牢地抱着自己这个不净物？甚至还觉得不够，还要去抱其他的不净物？这不是太颠倒了吗？

你所贪恋的这些都是梦幻泡影，看似很好，一观察都是不好的。凡夫就这样颠倒：将不净的东西视为干净，无常视为恒常，没有“我”却视为有“我”。五蕴的综合体上根本没有一个实实在在的“我”，但我们却执着为“我”，这叫颠倒；六道里没有安乐只有痛苦，却把苦当成乐，这也是颠倒。人就是这样不明真相，不明真理，愚痴颠倒！哪有干净不干净的分别，如果有不干净的，那我们自己就是最不干净的！

接下来，为他们传授长净八关斋戒。“长”是增长的意思，比如说，八关斋戒是居士——优婆塞、优婆夷的一种增净修法。“增”是增善根，“净”是净业障。寺院都有增净修法，每半个月就要修一次，这时需要召集比丘、比丘尼，除请假外，其他人都要来。但这里讲的是居士的八关斋戒，居士应该至少半个月受一次八关斋戒，因为这是他们的增净修法。

然后是受居士五戒、沙弥十戒、比丘戒、沙弥（尼）戒，比丘（尼）戒（比丘有二百五十三条戒，比丘尼是三百六十四条戒）。继而让他们修习四宗派：有部与经部所抉择的无我道理；随后发菩提心，以唯识宗和中观的见解修行。这样一步一步受菩萨戒之后，就入密乘，首先是外密事部、行部、瑜伽部，先获得各自的灌顶，然后再次第了达主要宣说清洁威仪与念诵等身语事宜的事部、平等宣说身语事宜与心之等持的行部、主要宣讲心之等持的瑜伽续此三续中的见修行所摄的一切法。事部主要注重事宜，事宜与心之等持平等的是行续，主要注重内在的是瑜伽续。之后依靠方便智慧大乐瑜





伽所宣说的殊胜内续的灌顶成熟相续，再循序渐进地修习生起次第、圆满次第，然后是二地双运的续部阿底瑜伽（大圆满）。

关于下根者趋入密乘的方式，《喜金刚二观察续后戒律品》中有明确的宣说，此续中云："最初传长净，后授十戒律，于彼讲有部，经部亦复然，其后瑜伽行，再后说中观，密次第皆知，后传喜金刚。"这里的瑜伽行指唯识宗。与之相同，《普巴嗔怒续》中亦云："初授别解脱，传彼声闻法；复授菩萨戒，讲诸中观法；最后果大乘，灌顶传果续。"

大家必须明确此处所说三种根基的意义。

此讲中根之方式，橛续时轮金刚言，
具比丘戒沙弥戒，居士次第为密宗，
上等中等与下等，然具智慧为主要。

我们必须明确此处所说三种根基的意义[5]。受持三戒的方式有很多种，上等根基的人以灌顶的方式，得到密乘戒的同时，别解脱戒和菩萨戒也能圆满。中等根基的人通过仪轨受持三戒，比如，通过羯磨仪轨受持别解脱戒，通过二大法轨中的任何一种受持菩萨戒，通过灌顶等仪式受持密乘戒，按次第受持。下等根基的人靠一步步地引导，然后受持这些戒律。

"此讲中根之方式，橛续时轮金刚言，具比丘戒沙弥戒，居士次第为密宗，上等中等与下等"：在此处主要讲中等根基的人按仪轨受持三戒的方式。此论按照中根者的方式来宣讲。得受灌顶时，小乘中的比丘、沙弥、居士在金刚乘中依次是上等、中等、下等者。关于此点，《金刚橛续》和《时轮金刚》中异口同声地说："三者比丘为最胜，中等即是诸

[5]此段及下文参见上师仁波切《三戒论》开示第五讲。

沙弥，彼中在家位最低”。小乘中分比丘、沙弥、居士三种身份。密宗持明（真正进入密乘的成就者）的相续中也具足菩萨戒和别解脱戒。比如说别解脱戒，他们有的受持居士戒，有的受持沙弥戒，还有的受持比丘（尼）戒，有这三种身份。在《时轮金刚》和《金刚橛续》里讲，一般情况下，比丘（尼）为上等，是最好的，沙弥（尼）是中等，优婆夷、优婆塞为下等。可见，修密法的人必须受持别解脱戒，受持比丘（尼）戒是最好的，受持沙弥（尼）戒属于中等，优婆夷、优婆塞受持居士戒属于下等。有的人错误地认为修持密法就不用受持戒律了，认为密宗金刚乘以及密乘成就者都很随便，其实不然。修密法的人应该同时具备菩萨戒、别解脱戒和密乘戒。

在境界等同而身份不等同的情况下，是按前文划分为上中下等。比如，同样是成就者，一位是比丘(尼)，一位是沙弥(尼)，一位是在家居士，若这三人境界相同，哪位应该是最好的，是上等？这时无法从境界上分，只能以身份分，比丘和比丘尼这样的持明者或瑜伽士是最好的，为上等，沙弥和沙弥尼为中等，在家居士则为下等。

不仅仅是密乘，菩萨乘也是如此。受菩萨戒者的身份也是出家人胜过在家人。一般情况下，菩萨戒也包括别解脱戒。如果分别受持居士戒、沙弥（尼）戒、比丘（尼）戒等别解脱戒的人若都具有菩提心，都在菩萨乘里有所成就，在同等境界的人之间，如果要分上中下三等，比丘和比丘尼应该是上等的，沙弥和沙弥尼是中等的，在家身份是下等的。这些人都是菩萨，都具有菩提心，仅仅身份不同，基础不同，即受持的别解脱戒不一样，其等次也不同。一般情况下，在发菩提心、行菩萨道的出家人中，根据所受持的别解脱戒不同，其功德也不一样。若受持的是别解脱戒里的圆满戒——比丘（尼）戒，就是上等的菩萨；若受持的是沙弥（尼）戒，则

是中等的菩萨；若是在家身份，即优婆夷、优婆塞，就是下等的的菩萨。《经观庄严论》有明确的说法："一切出家众，具无量功德，胜过勤持戒，诸在家菩萨。"

"然具智慧为主要"：前文所述是就一般情况而言的。在特殊情况下，则以具有智慧及相续中具有殊胜功德者为主。若真正是登地以上的菩萨，就不分身份了，最高、最好的是登地以上的菩萨。因为菩萨已成圣者，就不分身份了，无论在家出家，还是以"具有智慧及相续中具有殊胜功德者"为主。

现在有很多这样的情况，我们暂且不论那些连居士戒律都不具备、不圆满的所谓"弘法者"，有一些人是在家身份，也在弘法度众生，这是否如法？若是已经明心见性的登地菩萨，真正的持明者，就不论身份了。《时轮金刚》中云："除得地外在家人，不能作为国王师。"除了得地菩萨，一般的在家人不应该作国王师。意思是不能作为国王供养的对境，不能作为众生供养的对境。一个在家修行人能否接受供养，引导众生，就看他是否"得地"。经中讲得很清楚，除得地外，在家人不能作为国王师，不应该接受供养，不应该去传法或引导众生。你们以后也要遵循此教言。若有居士有这种疑问需要你们开导，就应该以《时轮金刚》中这句教言来作为教证。

前译普集续中说，自利利他大利他，
别解菩萨密乘戒，智者共称若分持，
声闻菩萨持明称，如是共同下二戒，
为无上密之分支，依如海续此宣说。

若要安立别解脱戒、菩萨戒、密乘戒这三戒。在别解脱戒安立为三次第学，即按次第受持居士戒、沙弥戒、比丘戒

这三种戒律。根据受戒者是男众或女众来区分，受持居士戒的分别是优婆塞和优婆夷，受持沙弥戒的分别是沙弥和沙弥尼，受持比丘戒的分别是比丘和比丘尼。在菩萨戒时安立为断恶行戒、行持善法戒和饶益有情戒，也是三学。在密乘戒时则安立为身语意三誓言。三戒各自的安立都有所不同。

“前译普集续中说，自利利他大利他，别解菩萨密乘戒”：在这里，按照前译宁玛派续部的根本《普集续》所言：“仅为自利欲获得寂乐果位为别解脱戒，为他利欲成就圆满正等正觉菩提为菩萨戒，为广大饶益他众而欲迅速成就双运果位为密乘戒。”这也是对三戒各自的一种安立，根据“自利利他大利他”来分，自利为别解脱戒，利他为菩萨戒，大利他为密乘戒。为什么称“大利他”？密乘方便法门多，因此可以令众生迅速、轻松地获得成就。利益众生的方便多，因此可以利益广大众生。这也是显密功德上的差别，也是密乘的特点。

“智者共称若分持，声闻菩萨持明称”：依照律藏、经藏与密藏中所说的各自教义，以等起(发心动机)、仪轨，还有所断的一些恶的行为以及补特伽罗的不同分别加以受持三戒，则前者为声闻，中者为菩萨，后者为持明者。这一点是智者们共同的说法。

“如是共同下二戒，为无上密之分支”：一般是这样，然而从发心的角度来说是不一定的。《分析三戒论》中云：“意乐以发心所摄持，仪轨依据声闻宗，八种性别解脱，均成为菩萨别解脱戒。”受持的方法、仪轨是小乘里讲的，但若有菩提心的摄持，则沙弥（尼）戒、比丘（尼）戒、居士戒都会变成菩萨戒，成为菩萨别解脱戒。此人也就成为菩萨比丘了。密乘也是如此，尽管仪轨是别解脱戒的仪轨或菩萨戒二大法轨之一，若是有密宗的境界，都会变成密乘戒。这




个人也变成了具有三种功德的持明者（金刚持）。虽然他是密宗的成就者（金刚持），但他有三种功德，即圆满具足别解脱戒、菩萨戒、密乘戒，是具有三种功德的金刚持。

这其中已间接说明，如此必须承认具足密乘戒者若受别解脱戒，则成了不共密宗之别解脱戒。如是因乘上下的共同戒为别解脱戒，菩萨乘与密乘的共同戒为菩萨戒。二下戒（别解脱戒、菩萨戒）都有共同，菩萨戒和外续里讲的也有很多共同。具足别解脱戒、菩萨戒者在受密乘戒时，别解脱戒成为密宗的严禁恶行戒，菩萨戒成了毗卢遮那佛的誓言，二戒都包括在密乘戒里了。

“因乘上下的共同戒为别解脱戒”，“下”指小乘声闻缘觉等，“上”指大乘菩萨乘，小乘有很多别解脱戒，菩萨戒中基本上都是一样的，都是共同的。“菩萨乘与密乘的共同戒为菩萨戒”，大乘有菩萨乘和密乘。密乘在这里主要指外密——事部、行部、瑜伽部，他们有很多戒律和菩萨乘相同。为什么叫外密呢？其一，他们有很多戒律、要求都和法相因三乘相同，所以是外续；其二，都是向外求悉地。其实，小乘和大乘菩萨乘共同戒是别解脱戒，菩萨乘和密乘共同戒是菩萨戒。

别解脱戒和菩萨戒的所有戒律都包括在无上密法里。密法有四续和六续的划分，四续和四部是一个意思，即事续（部）、行续（部）、瑜伽续（部），无上瑜伽续（部）。其中无上瑜伽部可以再分三乘，即玛哈瑜伽、阿努瑜伽和阿底瑜伽。玛哈瑜伽强调的是方便，所以叫父续；圆满次第主要讲的是智慧，所以称母续；阿底瑜伽是方便和智慧双运，称无二续。这是我们自宗宁玛派进行的分类，其他宗派不分，他们只有四续。在无上瑜伽内密三乘里，别解脱戒就是严禁恶行戒，菩萨戒就是毗卢遮那佛的誓言。

由此可见，无上密宗共同与特殊的誓言中，总的誓言具足了别解脱戒、菩萨戒以及密宗外续的所有誓言。誓言有很多种，各续都有自己特有的誓言、戒律，但是也有共同的、总的誓言。比如说密乘十四条根本戒基本上是总的、共同的誓言。

不仅如此，以前未曾受过别解脱戒与菩萨戒的金刚持在获得灌顶时也会具有别解脱与菩萨戒。有些人之前不是按程序受三戒的，比如直接入密乘受灌顶的，他在受密乘戒的同时也具足了别解脱戒和菩萨戒。为什么？因为受灌顶的时候，他是这样发誓的。如颂云："别解脱戒菩萨戒，集于持明内戒中，无余皆为我所摄。"意思是别解脱戒、菩萨戒，包括外续和内续里讲的所有这些戒律，我都摄受。在灌顶之前，他要念诵此等承诺句，否则，他不可能得到灌顶。他在受灌顶的时候就是这样发誓的，同时也受戒了。

具足大平等誓言的持明者，相续中自然包括了别解脱戒和菩萨戒的一切戒律。有人说："我修密宗了！"然后就很随便，吃喝嫖赌什么都做。修密宗哪有那么轻松！

"依如海续此宣说"：很多续里有如是的宣说。《密藏续》中云："无上胜誓言，无余而摄集，律藏之戒律，所有无量戒。""无上胜誓言"就是指密乘戒，"无余而摄集"指都摄集在这里。"律藏之戒律"指别解脱戒。"所有无量戒"指不仅是别解脱戒、菩萨戒，所有的戒都包括在内。《阿木漏续》中云："为比丘菩萨，瑜伽大瑜伽。"一位持明（成就者）应该是比丘，应该是菩萨，应该是瑜伽，应该是大瑜伽。因为具足了别解脱戒，所以是比丘；他受持了菩萨戒，所以是菩萨；他同时受持外续所讲这些誓言和戒律，所以是瑜伽；他还受持内续无上瑜伽里讲的所有这些誓言，所以是大瑜伽。《戒论续》中云："别解脱菩萨，持明之比丘。"





他既是持明，又是比丘，又是菩萨。如理依照诸如此类浩如烟海的续中所说之义而在此论中作了阐述。

现在我们都是修密宗的人，都在修密法，所以都要成为“既是比丘，又是菩萨，还是持明”，这样才可以。莲花生大士说过：见解比虚空高，取舍因果比面粉还要细。不能因为见解高就随便。

丙五、下三品之总述：

接下来讲三戒——别解脱戒、菩萨戒、三昧耶戒的总述。

三戒各有总缘起，初未得戒得受法，
中得不失护持法，末失恢复方法四。

以下三品是通过四个纲要宣讲三戒的内容。

“三戒各有总缘起”：宣讲三戒时，首先讲缘起、来历，明白这个传承、法脉是怎么回事，让后学者能够生起信心、欢喜心。

“初未得戒得受法”：然后宣讲没有得到戒体的时候，应该以怎样的方式去受持戒律，才能得到戒体。

“中得不失护持法”：接下来宣讲得到戒体后，应怎样去护持戒体，守护戒律，守护誓言。

“末失恢复方法四”：最后宣讲若犯戒了，应该怎样去恢复。凡夫难免有烦恼习气，也会犯戒，若失坏誓言、毁坏戒律了，应该以怎样的方式恢复？能不能恢复呢？有的不能恢复，有的能。没有忏不掉的恶业，最后就讲忏悔的方法，应该怎样去恢复，怎样去忏除罪业，再次让自己的相续恢复清净。

以下各品是通过这四个纲要讲解传授的。佛、大德们真是太慈悲了，在我们不会受戒，也没有得到戒体的时候，就

教我们得受戒体的方法；当我们受戒得到戒体了，就教我们怎样守护戒体、誓言；当我们犯戒了、失坏誓言了，就为我们讲忏悔和恢复的方法。以前我给藏地僧众们讲《三戒论》的时候也讲过，佛多慈悲啊！如果我们的确是因为烦恼重、习气重犯戒了，也有恢复、忏悔的方法。若自己能精进，真正想解脱，佛始终是给我们机会的，不会舍弃我们。主要的问题是我们自己不精进，不争气。是我们自己要解脱，不是佛要解脱，我们这些众生不知好赖，若将来下地狱，感受地狱无穷无尽的痛苦，活该！



第二品 别解脱戒（在家篇）

乙二（分说别解脱戒之次第）分四[6]：一、缘起；二、未得戒者得受之方法；三、得戒者不失护持之方法；四、失而恢复之方法。

丙一（缘起）分三：一、真实缘起；二、所受戒之本体；三、以分类方式概括。

缘起，也就是来历。首先要了解别解脱戒的来龙去脉。

五浊恶世众生的导师、具足善巧方便及大慈大悲的佛陀色身虽然已趣入寂灭法界，但在持戒僧众中却示现分析开遮的戒律相，因此说能代表本师与佛法的就是戒律。

佛陀在《涅盘经》中讲过，戒律是佛法、正法，又是本师佛陀。若是自己好好受持戒律，佛、上师是否在身边都一样。若是不依戒律，即使天天在佛身边，天天在上师跟前，也没有用，没有多大意义。戒律很重要。佛为什么说戒律既是本师，又是佛法呢？主要是靠戒律。尤其是出家众，出家了以后要好好地受持戒律。

丁一、真实缘起：

我等本师释迦佛在三大阿僧祇劫之前，于大能仁释迦牟尼前发心，经历了三大阿僧祇劫的苦修，最后在印度菩提树下示现成佛。本师释迦牟尼佛二十九岁出家。小乘认为，佛没有出家之前还是凡夫，后来通过出家修行，在一垫上成就五道，圆满了佛果。大乘认为，释迦佛之前已经在密严刹土获得了成就，后来在印度菩提树下示现成佛，然后转了三次

[6]此段及下文参见上师仁波切《三戒论》开示第六讲。

法轮。

三转法轮是大乘与小乘共同的观点，密宗里有共同的说法，有不共同的说法。共同的说法是三转法轮，不共同的说法是关于第四转法轮——密法。密法也可以包括在佛第三转法轮的内容里，这样就不用单独分类；也可以单独分类，这样就是转了四次法轮。

在此处，大乘小乘、显宗密宗共同观点为：佛三十五岁时在印度的菩提树下示现成佛。起初佛与五比丘在恒河边一起苦修，后来佛知道这样苦修不能成就，就离开了五比丘，自己到菩提树下，在金刚座上敷草安坐，并立下这样坚定的誓愿：“乃至未得无漏果，期间不解跏趺座，此垫我身纵干枯，聚合皮骨纵分散，未得数劫难得果，身于此垫不动摇。”

誓愿很重要！无论是在这里出家修行，还是参加共修，应该下决心。尤其你们都是出家众，既然出家了，就要修行，应该好好下决心，一定要彻底、坚定一些。你们遇到对境时，总是动摇。其实还没有遇到什么对境呢！在山上能有什么对境啊？处处都是助缘，没有违缘，这个时候还动心！若让你们下山去接触社会，一定都不行。若是在以前文革期间，就更不行了。文革的时候，藏地大部分出家人、修行人都是坚定不移的，虽然在表面上不能做这些，但是内心没有动摇过，没有犯过根本戒。若是有这样的决心，有这样的修行，才可以。

大家一遇到对境、违缘时，就动心了。这几年，有些出家人因为家里人来闹，就跟着下山了，这种人一点决心、定力都没有，稍有风吹草动就彻底完了。这些人真可怜！也许暂时看没什么，但将来一定会遭受极大的痛苦！不用说来世，今生也会有果报的。哪有这样随便的？袈裟不是随便想穿就穿、想脱就脱。戒律也不是随便想受就受，不想受就不受。



我们的本师释迦牟尼佛所立的誓愿：“乃至未得无漏果，期间不解跏趺座，此垫我身纵干枯，聚合皮骨纵分散，未得数劫难得果，身于此垫不动摇。”在数劫当中所求的难得的果位，我一定要获得。若是不获得圆满的佛果，我就不解跏趺座。谁有这个决心啊？坐在上面发愿立誓，若是得不到无漏的佛果，不解散跏趺坐。他为什么成道了呢？就是以这种决心成道的。

你们也是，发心出家都要有这样的决心：我如果不得佛果、不成就，就死在山洞，亡在此地，决不下山，决不动摇！这个决心很重要！山下、家里稍有事情就动心了，就下山了。你不是已经出家了么，还想着家干什么啊？还想着儿女干什么啊？若还想着那个破家，想着那些儿女，说明你连出离心都没有。身体稍有不舒服，心里稍有不顺心、不顺眼的，又动心了，又下山了。山下对境更多，你就更不行了。这些都说明你没有决心，信心不坚定！信心是要坚定的：无论家里出了什么事，无论儿女怎么样，我都不下山！有对境的时候就更好了，也许佛在考验你，也许魔在诱惑你，给你制造障碍，这时更要坚定信念，更不能下山。释迦牟尼佛最后是怎样成道的，自己有没有这样的决心？

我们现在总是动摇，考虑以后的事：出家后年纪大了怎么办？生病了怎么办？将来在寺院待不了怎么办？”一个真正的修行人还用考虑这些吗？求的只是解脱、只是佛果，别的什么也不求，什么也不考虑！衣食住行这些私事还用考虑吗？到时候佛都给你安排得好好的，根本就不用愁。佛讲过，当世人困难到在指甲上耕地的时候，我的声闻也不会饿死，不会有任何困难。这是佛陀亲口所言。“没有工资，没有房子怎么办？没有儿女怎么办？”一个修行人就要像流浪狗一样，无声无息地在草地上死去，没有人管，任凭尸体逐渐腐

烂，修行人应该以这种方式死去！死就死，没有人看就没有人看，身体腐烂了就腐烂了，又能如何？一副躯壳，和你根本没有关系。但我们就是执着："生病了怎么办？死后没人料理怎么办？"考虑的事情太多了！你们出家太难了，修行太难了！考虑这、考虑那，什么时候才能想通啊？不可能！若这样去增加自己的分别念，去增加琐事，永远都没有结束的时候，非常难！

为什么说修行成就要靠一心一意？出家就是出家，修行就是修行，只有一件事，没有别的事！我就是出家，就是修行，别的我不管。我不考虑吃的穿的，不考虑生病，也不考虑死亡，更不用考虑家人、儿女、亲戚了。释迦佛当时发誓即使粉身碎骨也不动摇，他没考虑吃的穿的。

当精进修行，快要成就时，违缘障碍也许更多，大家心里应该有数！你看，"初夜时分，魔王口出各种欺骗之词"，佛下了决心，入定了，快要成道时，魔王波旬就着急了，他想尽一切办法去阻拦佛，给佛制造障碍，讲很多欺骗之词。到时候你们一定也会听到很多这样的话，看似很有道理，但都是魔的化现。"七魔女以贪欲的伎俩百般诱惑"，这里主要是针对男众而言，则一定是魔女；对女众来说，一定是魔男。佛要成道了，魔王波旬就要阻碍嘛，他通过各种欺骗语无法得逞，于是利用魔女通过各种表情、姿态去诱惑，"但终究未能得逞"，让魔王波旬大失所望，没有办法了。

"这时，他又派出千万上亿的魔军，佛陀依靠慈悲的等持将它们一一调伏。"其实并不是什么魔军，就是自己的起心动念，是那些念头。从究竟上讲，真正的魔王波旬指的是我执。"千万上亿的魔军"指那些分别念。佛陀依靠慈悲的等持将它们一一调伏。尤其是心稍微静下来时，念头会更多，大家心里应该有数，有所准备。




“黎明时现前了灭尽、无生之智慧，获证正等正觉菩提。当时大地震动，光芒万丈。天众赞叹不止。”一般人不一定能感觉到这种瑞相，具有善根的人、具有神通的人才能觉察到。佛示现过很多神通和神变，但不是谁都能见到、觉察到的，具有善根的人才能觉察到。其实这没什么，这是佛性的本能，我们都有。今天我坐在上面，下面若是有具缘者或善缘者，也许也能看到很多不可思议的现象。很多人在看佛陀传记的时候，可能对一些示现有怀疑，其实若是会讲，自己会思维，这都是很科学的，没有什么。

缘起即于鹿野苑，本师佛为五比丘，
传律为主四谛法，迦叶等尊作结集。
圣撰大毗婆沙等，功德释迦光弘扬。

“缘起即于鹿野苑，本师佛为五比丘”：佛共转了三次法轮，此处宣说第一转法轮戒律藏的缘起具足五圆满。住处圆满，于印度的鹿野苑。本师圆满，为无等大能仁佛陀。眷属圆满，是五比丘。佛获得了究竟的佛果，当时五比丘不服，想跟佛比神通。现在的神变月是正月初一至十五，是当时佛跟五比丘比神通、神变的日子。最后佛一一降伏了他们，他们都皈依了佛陀。这时佛就给他们转了四谛法轮，当时有五比丘和八万天子。一般人看不到八万天子，但是有没有呢？有！今天在这里一定也有许多非人在听法，但是我们看不到，我们看到的也就几十人，实际有成千上万的众生在听。这是眷属圆满。

法圆满，是以别解脱戒为主的四谛法门。四谛法轮里主要讲的是解脱之方法、过程。为什么称“别解脱戒”呢？意思是谁受此戒，谁就能解脱；谁不受此戒，谁就不能解脱。所谓个别解脱，所以是别解脱戒。佛给后来的弟子——阿难、

目犍连、舍利子也讲过，但这主要是给五比丘讲的。那么，其他时候，在其他地方，佛给其他的比丘、眷属、众生是否不讲戒律？不是。也讲过别解脱戒，但这是一个典范。当时五比丘得到了阿罗汉的果位，八万天子亲见了真谛。因为五比丘苦修了很多年，但因为没有方法，始终没有解脱。但他们早就具有基本的出离心，解脱的心特别迫切，因此当佛一讲究竟的真理，他们都生起了无比的信心，然后获得了果位。

你们刚开始信佛学佛时也一样，也很积极，很有信心，但越学越差，越修越差。现在就变成这样了：不上早课、晚课，能找到一点理由就不去做课，确实没有理由了才去，即使去了也没有意乐，闷闷不乐的，像哀悼似的。不知道为什么、为谁哀悼，不知道是为佛、菩萨，还是为上师哀悼，没有一点法喜。做课应该是进入状态，在那种喜悦的状态当中念。自己看看，这不是越来越差了吗？刚开始的时候信心很足，很精进，现在越来越不精进，慢慢都会变成佛教油子了——就是那种表面上都会，实际上没有一点修行的人。有些人越来越有这种倾向了，快成佛教油子，心相续慢慢就会变成这种人。若是这样，正法也无法调伏。牧民家用牛皮包酥油，一般的牛皮抹上酥油后可以变软，但包酥油的牛皮是不会变软的，用酥油泡也泡不软。以此来比喻佛教油子，表面上有修行，形式上都会做，道理都懂，滔滔不绝，出口成章，但法没有融入相续，没有以佛法来调伏自己的内心，内心不调柔。希望大家慎重考虑自己的前途，前面的路很危险啊！

佛三十六岁开始传法，直到八十一岁示现涅槃。最后，佛将自己的教法以及四众弟子都交给了迦叶尊者，佛在拘尸那城萨拉树下融入寂灭法界，示现了涅槃。与佛同时趋入涅槃的有八万一千阿罗汉。他们也都自在生死了，佛走了，他们也离开了。与舍利子一起圆寂的有八万阿罗汉，与目犍连



一道圆寂的有七万阿罗汉。这个时候，诸天人不禁冷嘲热讽地说：现在有境界的比丘都已涅槃了，正法也成了火灭之烟而已，诸如此类。为了遣除这种讽刺之语，佛涅槃后的第二年，佛的弟子们对佛法做了第一次结集。

第一次主要由迦叶尊者、阿难、优婆离结集。当时阿难还没有成就阿罗汉，迦叶尊者找很多理由将阿难赶出了僧团。阿难是佛的亲属，经常在佛身边，但对佛没有真正生起信心。他听闻得多，是“听闻第一”，但没有真正成就。现在有的人说：“我如果能随时跟上师在一起就好了。”意思是这样就能成就了。不一定！阿难是佛的侍者，半步不离佛。若自己没有正知正见，没有智慧，虽然接触的时间长，但也许在佛的身上也能看到很多毛病和缺点，不一定能真正地生起信心。若是一个心地清净的人，也能将一个凡夫看成佛；若是一个心地不清净的人，清净的佛陀也会被看成不清净。这是自己心态的问题，是个人的心。

阿难也是如此，但他和善星比丘又有不同。善星比丘对佛生起了邪见，然后离开了佛陀；阿难没有生起邪见，也没有离开佛陀，只是始终没有生起真正的信心，也没有精进修行，所以没有成道。迦叶尊者将他赶出僧团时，他才真正生起了出离心。佛刚进入涅槃，迦叶尊者又这样对待他，他心里很失落，真正生起了出离心，于是到森林中修行。他什么都懂，通过精进修行，很快就成道了。如果他不成就阿罗汉，就不能做结集。迦叶尊者也是为了这个目的才那样做的。

佛涅槃第二年，在摩揭陀国王舍城的七叶行窟内，由未生怨王作施主，供养资具，迦叶等五百阿罗汉集聚一堂结集三藏，由阿难结集经藏，优婆离结集律藏，大迦叶结集论藏。当时没有文字，都记在心里。阿难把经藏的内容背诵了一遍，优婆离把律藏的内容背诵了一遍，大迦叶把论藏的内容背诵

了一遍。这是第一次结集，虽然有五百罗汉参加，但主要是他们三位结集，当时三位阿罗汉坐在法座上，代替佛陀，给大家读诵一遍经藏、律藏、论藏的内容。

第二次结集是佛涅槃后一百一十年。当时，广严城的诸比丘大肆宣扬可以不作犯戒处理的十种非事，定了十种不符合佛教戒律、不符合教理的规矩。为了遣除这十种非事，在毗舍离城婆利迦精舍，由阿育王作施主，提供资具，耶舍等七百罗汉摈除了十种非事，完整地读诵了一遍三藏。

那时也没有立下文字，三藏的内容都是背诵的。现在大家背诵《佛子行三十七颂》都很困难，背后面时就忘了前面的内容，为什么差距这么大？因为人家心地清净啊，心里没有装这些垃圾啊！我们为什么总记不住，为什么都不明白呢？心里装的乱七八糟的东西太多了，装得满满的，没有地方装了，装不进去了。我天天不停地给大家讲也不行，像水里的石头一样。其实，我们也一样，若是心地清净，就能记住。心地清净是戒学的功德，有戒学的功德就有定学。心地清净了，心态才能稳定。有了定，通过禅定，就不得了了。也许我们现在想象不到，认为“三藏的内容都背下来，谁能做得到啊？是不是他们通过神通背的啊？”不是，心清净了，心态稳定了，就会有这个能力，一点都不费劲。

第二次结集时，又作了相顺长净与吉祥长净。“长净”即增净法，有相顺增净法和吉祥增净法。之前讲过的八关斋戒是居士的增净法。《三戒论》中所讲的内容都是出家众要修持的，其中每半月所修的是相顺增净法，偶尔做的是吉祥增净法（以前佛陀在世的时候，没有天天念仪轨、念偈颂，只是有时候做吉祥增净法，做吉利的事情时要修的）。

第三次结集是佛涅槃近四百年时。一些发心不清净的比丘作了五条规定，也是和佛的教言不符合的、相反的，叫“五





非事”，以此等为缘，僧众内部出现了争论。又由于佛陀未开许律藏立成文字，长久以来，别解脱诵经的方式也各不相同，致使分成十八部。当时出家众每次做增净法时，要念根本解脱经里讲的戒律，比丘（尼）戒都包括在内。虽然都是要念的，但念的方式不同，后来就分成了十八部。

佛涅槃近四百年时，在克什米尔花积精舍，腻契波王作为施主，密藏等五百阿罗汉、五百菩萨，还有六万一千凡夫大尊者集聚一堂做结集，将四分五裂的十八部均立为佛教。

迦叶佛出世时，哲哲之女做了十种梦，其中一个是很多人在抢一块布，然后每个人都得到了一块。哲哲之女问迦叶佛这是什么预兆，迦叶佛说将来释迦牟尼佛的教法会出现分歧而分裂成十八部，但这十八部都是正法，都是佛法。他们就以此为教证说这十八部都是正法。

藏地别解脱戒的传承主要是一切有部的传承，也有其他的传承。藏地与汉传佛教所传别解脱戒的传承不太一样，因为来源不同，主要是在那个时候分的，之前是一样的。这也只是传承不同而已，都是佛教，都是一样的。

在第三次结集时，将律藏立成文字，以前未曾立文字的经藏和论藏也都立成了文字。此前的一些分歧是因为律藏等没有立成文字，所以就通过结集来解决这些问题。做第三次结集后，三藏立成了文字，后来再没有出现这种四分五裂的事情。

三藏立成文字后，通过撰著解释三藏密意的论典等方式弘扬佛法的情况就出现了。这时才有论典，之前只有经典。从这时开始，不仅是把三藏的内容立成文字，还可以撰写、解释的方式解释三藏的密意，以这种方式弘扬教法。世界上第一部内道论典叫《大毗婆沙论》，由当时五百阿罗汉一起造作的。关于此论的作者也有不同的说法，有的说是密藏阿

罗汉造的，但《三戒论释》里的观点是由当时聚集的五百罗汉共同造论。现在，这部论典在我们藏传佛教里已经失传了，据说在汉传佛教里有，但不知道有没有。

前面讲了佛涅槃后共做了三次结集。律藏是由两大论师——功德光和释迦光弘扬的。《大毗婆沙论》这部论典的内容特别多，所以当时没有大量地弘扬，没有弘扬开来。后来阿阇黎功德光论师撰著了《根本律》与《羯磨论》，阿阇黎释迦光撰著了《毗奈耶三百颂》与注释等。我们学修戒律的时候主要靠这两位论师解释的书。尤其是《根本律》，里面的词句虽然有点难懂，但是内容非常全面，藏地各派祖师都有解释它的注疏。虽然两位阿阇黎的著作有些地方观点不同，但是他们两人当时在印度专门弘扬律藏的内容，他们的著作也在当时的印度以及后来的藏地得到了广泛弘扬。通过这些论著，律藏得以弘扬光大，直至今日仍旧要依靠两位阿阇黎的著作一脉相传。

佛当时在鹿野苑为五比丘传讲四谛法门[7]，主要讲的是别解脱戒的修法。佛后来也讲了很多别解脱戒的内容，但主要是在那个时候开始讲的，所以以此为缘起。佛涅槃以后，教法共有三次结集，第三次结集后，三藏的内容都立为文字。之后，出现了以论典弘扬佛法的方式，即撰著解释三藏密意的论典。《大毗婆沙论》是五百罗汉集体撰著的论典。之后，功德光和释迦光两位尊者主要弘扬律藏的内容，弘扬别解脱戒，这样传承下来。总之，律藏的内容是由佛亲自宣讲，接着由这些阿罗汉按佛的教义进行讲解，然后通过两位大尊者广泛地弘扬开来。

以下主要讲法脉传承。

[7]此段及下文参见上师仁波切《三戒论》开示第七讲。

前译传承静命师，尔后释迦西日弘。

藏地有东律、中律、西律。我们现在宁玛派的主要传承是东律。

“前译”指自宗宁玛派。现在的别解脱戒的传承，尤其是比丘戒的传承，是释迦牟尼佛传给了舍利子，舍利子传给了罗睺罗，罗睺罗传给了 RA 赫拉尊者，后面就是龙树菩萨、拉店接尊者，然后传给了益希娘波，益希娘波传给了希瓦措，希瓦措就是静命论师。藏王赤松德赞当时邀请静命论师到藏地弘法，后来在藏地选了七个人，以试验的方式传的戒，如此这样代代相传。

后来传到了大堪布静命论师、瓦绕那、藏绕色、友给瓦炯内、玛释迦莫内众近圆戒比丘，再往下传。在朗达玛国王毁灭佛教之时，玛、友、藏三位尊者将律藏驮在一匹骡子背上，前往丹德山。后来通过他们又恢复了传承，把法脉一直传下来，没有断灭传承，否则那个时候容易失传。

朗达玛国王死后，佛法又重新恢复弘扬。这个时候，贡巴绕色大师到他们那边去出家，同时卫藏的十人受近圆戒。其后，传给乐美赤诚西绕，直至现在。这是人们共称的东律。

后译派的西律传承：由三护论师传下，此传承以前有，现在失传了。

中律克什米尔的传承：龙树传下的，后来由克什米尔的班智达释迦西日传给文殊菩萨的化身萨迦班智达，由萨迦班智达等近圆戒比丘依次弘扬。这个传承现在还是存在的。

这是东律、中律、西律别解脱戒的传承，详细内容在此处没有再讲解，关于律藏的言传从其他的论典、书籍中可以了知。

丁二、所受戒之本体：

本体出离意乐引，断除一切害他事，
身语所生之缘故，承许其为有色法，
许断心续与种子，自部上下各观点。

“本体出离意乐引”：别解脱戒的本体是以出离心的意乐所引发的。没有出离心的摄持，无论是比丘、比丘尼戒，沙弥、沙弥尼戒、正学女戒，还是居士戒，都不能成为别解脱戒。若受戒时没有出离心，后来生起了出离心，相续当中的戒体也可以变为别解脱戒的戒体。但最好是受戒时就有出离心，这样是最如法的。如果没有出离心，虽然受了戒，也不能成为别解脱戒，所以出离心是必须要具备的。要成为别解脱戒，必须由出离心的意乐所引发，有出离心的摄持。

“断除一切害他事”：断除一切害他及害他之因的意思。“害他”指身三恶业、口四恶业，“害他因”指意三恶业。一共是十恶业，这就是“严禁恶行戒”。

别解脱戒是欲界所摄，属于欲界的一种戒律。三界包括欲界、色界、无色界。

可见，别解脱戒要具备三个条件：

第一，是出离心之意乐所引发的。有出离心的摄持，就遣除了外道的戒律，即和外道的戒律相区别。外道也有很多戒律，但是他们没有出离心的摄持。这是和外道戒律的不同之处，是别解脱戒的一个特点，以此特点，能将别解脱戒与外道这些戒律分辨出来，突出出来。

第二，因断害他及害他之因而遣除了中间律仪。杀生、偷盗、邪淫、妄语、绮语、恶语、离间语是害他的行为；贪心、害心、邪见，也可以说是贪嗔痴是害他因。中间律仪只是断害他的行为，没有断害他行为之因。它不要求，也没有这个能力断除贪嗔痴三毒。这也是别解脱戒的一个特点。以



此特点，能分辨别解脱戒与中间律仪，这是二者的不同之处。

第三，因为欲界所摄而遣除了禅定与无漏的戒律。阿罗汉相续中的戒律是无漏戒律。得到禅定者相续中的戒律是禅定戒律。禅定戒律属于色界和无色界，无漏戒律是超出三界的，二者不属于欲界，欲界里没有这些戒律。别解脱戒属于欲界所摄的戒，这是它们的不同之处。以此特点，能分辨出别解脱戒和禅定戒律、无漏戒律。

具足这三个条件的“严禁恶行戒”才是别解脱戒。

“身语所生之缘故，承许其为有色法”：有部宗认为别解脱戒是身语所生的，因此于有表色与无表色二者的本体中产生，住于无表色中。

这里讲的是戒体。小乘中，有的说是有表色，有的说是无表色。有部认为，这都是通过身语而产生的，身语是有表色的，但得到戒体后，戒体本身是无表色的。这里也有不同的观点。有的说第一刹那是有表色、无表色二者结合的，第二刹那开始是无表色的。第一刹那是正在产生的时候，身语的表色都存在，这个时候戒体也应该是有表色、无表色二者都有，是二者合一的。从第二刹那开始是“住于”，是无表色的。曼朗罗庆等认为是有身语的表色，但表色只是个加行而已，不是戒体的本体，戒体的本体完全是无表色的。

根据有部的观点，所有的戒体应该是一种物质。物质分有表色的物质和无表色的物质，别解脱戒的戒体就是这种无表色的法。比如我们若要阻挡水流，就要修建堤坝，这样才能阻挡水流。同样，要阻拦相续当中的这些恶念，或者说不造这些恶业，就必须有这样一个物质存在，否则就无法阻拦恶念。这是有部的观点。《俱舍论》里讲：“所谓三种无表色，即戒恶戒与中戒，戒有所谓别解脱。”刚才主要讲的三个条件。《分析三戒论》中云：“声闻戒律无表色。”

经部宗认为，别解脱戒是相续变化的一种特法。

“许断心续与种子”：唯识宗认为，别解脱戒是断除犯戒之心相续及其种子。“断除犯戒之心相续”指断除犯戒的这些恶念，这样一个心相续——连续不断的心。除此之外，还包括断除这个心的种子。因为存在三种无心的状态，如睡眠、昏倒、入定，这时不能说没有戒体，也有戒体，虽说心的连续不存在，但是有心的种子，别解脱戒的戒体还是可以存在的。这是唯识宗认为的别解脱戒。他们的理由是，如果单单是心而没有相续，就是无有相续的一刹那心，可能是刚受戒的时候有，然后就没有了，这是不合理的，所以必须要有心的相续。如果仅仅是习气即心的种子，那么毁坏戒体之因出现时也会跟随，种子无法毁坏，习气无法毁坏。所以，只是习气也不行。因此应该是二者合一，既是心相续又是种子或习气。

中观宗认为别解脱戒是断除之相应心，即一个断恶行的心和与其相应的心所。《入行论》中云：“断尽恶心时，说为戒度圆。”

“自部上下各观点”：如是内道佛教中，上下各派根据自心的差别而出现了高低的观点。关于别解脱戒的戒体，有的说是物质，又有有表色和无表色等不同说法；有的说是心，有的说是单独的心，有的说是心和心的种子等。有很多观点，在此处只是简单提了一下，没有讲详细内容。若要详细讲，我们就要学习一些大的论典了，那里有许多细致的讲解，存在很多辨论。



小乘里，尤其是有部宗认为别解脱戒的戒体是种物质，属无表色法，也有认为是有表色法的，但主要是无表色法的，这是《俱舍论》的观点。但是在大乘里，无论是唯识宗还是中观宗，都认为戒体是一种心，即我们经常讲的“决心”，

有断恶行的力量。决心也有能力啊，不用物质来阻挡，有决心就行。下决心了就有力量了，决心越大，力量越大，对治恶念、严禁恶行的力度就越大，所以我们要下决心。

前文讲述的是传承。传承有东传、西传、中传，即东律、西律、中律。自宗宁玛派是东律传承，由佛陀传给舍利子……一直传到现在。我们现在承接的是宁玛派的传承，喇荣的传承也是这个。寺院每半月作长净法时，念诵的就是这个别解脱戒的传承，祈祷传承上师们。

再强调一下戒体：小乘认为是物质，非常细微，看不见，属于无表色；大乘认为是心，是种决心。

丁三、以分类方式概括：

分类八关斋戒者，男女居士在家方。
男女沙弥正学女，比丘与尼出家方，
即是八种别解脱，归纳则许四戒体。

如果以戒律本体分类，则一般而言，依靠能成立各自戒律的因圆满而获得的是出离心的律仪。尽管这一点均相同，但分别来说，有所不同。

根据自己不同的方面所断的差别，分类如下：

于一日中立誓断除八种所断为斋戒。时间上，一日受戒，即二十四小时之内。它的所断一共有八条戒律。这就是八关斋戒，是一日一夜一时的戒律，所以是时戒。

如果是居士受斋戒，就是增（长）净修法。小乘里有八关斋戒，大乘显宗里没有这个仪轨，密宗里有。密宗尤其是外密里讲的大乘增（长）净法，指的就是八关斋戒。其实都一样，要有出离心的摄持，这是很重要的。根据小乘观点，对居士——优婆塞、优婆夷而言，八关斋戒是居士的增净法，而出家众有相关的增净法的修法，不允许居士参加。所谓增

净法，即增长善法，净除业障的修法。

承诺有生之年断除一至五之间的所断，为男女居士戒。因为男众和女众的身份不同，所以有两种居士戒，但戒体是一个。居士戒要受持一生一世，所断是杀盗淫妄酒五戒，时间是有生之年。

戒律中仅讲了近圆居士。“近圆”是具足的意思，“圆”指涅槃，“近圆”指近涅槃。“近圆”梵语叫“邬波三钵那”，是具足戒的别名。你们很多人受了具足戒，就近涅槃了。近圆居士指受持在家具足戒的居士，若五条戒都受持，就是在家的圆满戒。戒律里只讲了这样的居士，没有讲别的。但是《俱舍论》里宣说了受持三皈依等许多分类。比如，不饮酒戒都是要受的，在这个基础上，受一条戒是一戒居士，受两条戒是二戒居士，受三条戒是基本居士，若受四条戒，再受酒戒，就是具足戒了，这就是圆满居士。这些是《俱舍论》里讲的，戒律里没有讲这些，但都符合佛的教言，所以都可以存在。

此三种戒是在家众方面受持的戒律。八关斋戒是一日一夜一时受持的，也就是时戒。居士戒是有生之年即一生一世受持杀盗淫妄酒这五条戒。居士戒分优婆塞、优婆夷两种，这不是按戒体分的，而是按身份分的。八关斋戒为什么不分呢？因为时间短，受持一天一夜一时的戒，所以不分。但居士戒不一样，是一生一世受持的，时间长。

承诺有生之年断除十种所断即是沙弥戒，分沙弥和沙弥尼两种。沙弥戒一共有十条，但这是总说，若分开讲有三十多条。若再进一步细分，就和比丘、比丘尼戒条差不多了，只是有一些是佛当时对沙弥（尼）特别开许的，除此之外都要受持。对沙弥和比丘的要求有所不同，因为沙弥和沙弥尼还没有完全成熟。佛陀涅槃时，将教法只教给了比丘（尼），



没有交给沙弥（尼），可能是因为沙弥（尼）年龄比较小，戒律上也不是很成熟。此处讲沙弥戒所断是十条戒，也是一生一世要受持的。

在此基础上，于两年期间立誓断除十二种所断为正学女。受持沙弥尼戒后，要经历两年的考验期，然后才可以真正受持比丘尼戒。

在沙弥尼戒的基础上再受十二条戒就是正学女戒。它也属于有生戒，不是一时戒，其戒体和沙弥尼戒的戒体是一个。

承诺有生之年断七及其从属，即是比丘和比丘尼戒。在藏地，比丘戒是二百五十三条，比丘尼戒是三百六十四条。

沙弥戒、沙弥尼戒、正学女戒、比丘戒、比丘尼戒这五种是出家众方面的戒律。

综上所述，别解脱戒共有八种，如果归纳而言，就是男女比丘、男女沙弥、正学女以及男女居士，实际上只有三种戒体，加上斋戒，共包括在四种戒律中。男女只是名称不同而已，实际上戒体是一样的。沙弥、沙弥尼、正学女是一种戒体，比丘、比丘尼是一种戒体，男女居士是一种戒体，再加上八关斋戒，共有四种戒体，这是《俱舍论》的观点。此论中云："所谓八种别解脱，实际戒体唯有四，除名称外无变故，彼等异体不相违。"若男的变成了女的，女的变成了男的，仅是男女名称变换，但戒体不变。

八关斋戒、居士五戒、沙弥（尼）十戒、比丘戒二百五十四条、比丘尼戒三百六十四条，大家应该了解和懂得这些内容。

丙二（未得戒者得受之方法）分二[8]：一、旧仪轨；二、现行仪轨。

[8]此段及下文参见上师仁波切《三戒论》开示第八讲。

丁一、旧仪轨：

> **初未得戒得受法：受法分二旧仪轨：**
> **自然证智传信圆，承认本师许八难，**
> **善来四白问答等，受者心净圣者师。**

“初未得戒得受法：受法分二旧仪轨”：关于受戒，起初佛没有正式规定，基本上都是在佛面前受戒的，后来出家的人越来越多。有一次，有一个人想出家，他所住的地方离佛很远，还没有到佛面前，就在途中死亡了。基于此事，佛规定可以通过僧众受近圆戒，在中土（如当时的印度）必须在十位以上的比丘面前受戒，在边地（佛法不是特别兴盛的地方）必须在五位以上的比丘面前受戒。规定通过僧众可以受戒，这是现行仪轨，也就是新仪轨。之前，出家受戒的方式、相续中得戒的情况有很多种。

可见，受戒有无勤作圆满的旧仪轨和有勤作圆满的新仪轨两种受法。所谓“无勤做”，即不需要具备太多的条件，没有太多的规矩，得戒过程很简单，很容易就能得戒。旧仪轨中，三次第学（居士戒、沙弥（尼）戒、比丘（尼）戒）是同时受的，马上都能得到。而新仪轨里是次第受的，先传授居士戒，再传授沙弥（尼）戒，最后传授比丘（尼）戒。

最初本师成佛之前、成佛之时、成佛后不久以及涅槃之前受近圆戒的仪轨称为旧仪轨。

“最初本师成佛之前”，比如说佛陀当时出家时是自己给自己剃头，以这种方式出家了。再如，独觉佛的出现是佛不在世时，那时没有佛教，也没有这些仪轨，但独觉佛证果的时候得到了戒体，所以在本师成佛之前就有这个仪轨。

“成佛之时”，佛陀证得究竟果位的时候，是自然得到了一切戒体。佛当时到森林里给自己剃头时，仅是出家，还



没有得戒，佛成道的同时才得到了戒体。

“成佛后不久”，指还没有对受戒做规定之前。

“佛涅槃之前”，佛趋入涅槃之前就有这些方法，但是很少用到，因为佛已经做了规定，但当时也有以这种方式得戒的。

“近圆戒”，受比丘（尼）戒才是近圆戒。之前有一处提到“近圆居士”，这个用词不太准确。“近圆”的藏文音译为“聂作”，意指受比丘（尼）戒。居士五戒可以说是在家的圆满戒，若称“近圆居士”，在意义上没有错，但用词上有点不合适。

“仪轨”，这里讲的仪轨是指受别解脱戒的仪轨，严格来说即白四羯磨；不严格地说，这些方法都可以是仪轨。这里有很多辩论，但其实也不矛盾。不严格讲，仪轨就是方法，得到戒体的方法叫仪轨；严格讲，真正的仪轨指白四羯磨。

“自然证智传信圆，承认本师许八难，善来四白问答等”：旧仪轨有十种分类。

“自然证智”：佛与独觉由证尽智及无生智，证大菩提，从而有二种获得近圆。五比丘生起见道，由内证智而得近圆。此三者（独觉、佛陀、五比丘）是在自相续中自然生起胜义比丘戒而得近圆戒的。

佛与独觉在证果的时候得到戒体。按照小乘的说法，得到最究竟的证果时是“尽智”及“无生智”。“尽智”指灭尽烦恼，“无生智”指从根本上灭尽了烦恼，再也不会生起烦恼。灭尽、不再生，这两种力量叫两种智慧。

五比丘证果时得到了胜义比丘戒，都成为了胜义比丘。佛第一转法轮所化的眷属就是五比丘。五比丘没有刻意出家受戒，佛给他们传了四谛法门，他们得到了阿罗汉的果位，同时得到了居士戒、沙弥戒、比丘戒这三戒的戒体。

“传信圆”：供施女（乔辛玛）因未获父母允许，由佛遣使比丘尼邬巴往告音讯，依僧传信而得近圆。

供施女想出家，她的父母不同意，她被关在院子里无法出去，是通过她的朋友邬巴比丘尼传讯的方式而得戒的。僧众在一边给她传授戒律，通过“代言人”传信，告诉她仪轨念到什么地方了，需要她回答的时候，把她所回答的再传给僧众……以这种方式出家受戒的。为什么要这样？因为如果她出家修行，很快就会成道，所以以这种方式给她传戒，她得到戒体以后修行，没多久就成就了，证得了阿罗汉的果位，一示现神通，她的父母就同意了，也没有这些违缘了。其实对此也有很多辩论，这应该是现行仪轨，不是旧仪轨，但是旧仪轨当中也可以有这种情况，所以旧仪轨里也讲了这种方式。

“承认本师”：大迦叶等由承认“您是我的导师，我是您的声闻”而得近圆。

当时大迦叶对佛承认“您是我伟大的导师，我是您虔诚的声闻”，佛当时很高兴，这样一说，他们就得到了戒体，不用再传戒了。

“善来”：舍利子等由佛说‘善来’持梵行而得近圆。

舍利子等人当时发心出家，佛说“善来，持梵行”这句话，他们就得到了戒体。

“四白”：僧伽会众，中土十人、边地五人，具行白四羯磨而得近圆。

这是比较正规的方式，通过仪轨得戒。“白四羯磨”指“合一度之白，三度之羯磨”。

“一白”即一个告白，即告诉僧众，让僧众明白这个情况。比如，今天若是有人发心出家，专门安排一位比丘去观察他有没有违缘障碍，若是没有问题，该比丘到僧众面前磕



三个头，告诉僧众“某人要出家，没有违缘障碍，僧众能否允许他出家”。如果刚才那个人不是僧众安排的，僧众就再安排一个人去观察，若是行，僧众再同意。如果刚才那个人是僧众安排的，僧众可以相信他，可以答应。因为这件事很重要，佛把此事交给了僧众，僧众就要看这个人是否具备出家的资格，有没有违缘障碍，若是没有，才可以答应。当时是这样的，同意出家后，先去见堪布，在堪布面前剃头出家，然后去见羯磨师，在那里受沙弥戒。这是“一白”。

还有三次羯磨，一般仪轨里都有皈依诵、自诵、他诵三个阶段，这叫三度之羯磨。一个告白，三个羯磨，一共四个，这叫白四羯磨。这是一个完整的仪轨。

“问答”：佛问善施：“何为唯一善法？”彼答：“解脱。”又问：“解脱需何法？”答：“信心。”彼以问答令心喜而得近圆。

对于一个人来说什么最重要？解脱最重要。对解脱来说，什么最重要？信心最重要。这样一问一答，佛当时非常满意，“回答得太好了！”佛一高兴，他就得到了戒体。

“许八难”：众生主母由承许修学八难断法而得近圆。

佛陀由其姨母杰贵达摩养大，当时她要出家，佛不同意，后经阿难跪着恳求，佛没办法就答应了。之前没有女众出家，由于女众出家，佛教住世的时间减少了五百年。所以，你们女众要认真思维啊！现在有出家的机会不容易，要好好精进修行，报答佛的恩德。

佛当时说：如果你们想出家，必须承许八种比较难断的事情。众生主母答应了，她承许修学八难断法的同时得到了戒体。

所谓“八难断法”，《律词品》中云：“亲从比丘受近圆，半月比丘处受教，于比丘处许夏住，僧尼二众作解制，

犯此于二众迁悦，不言比丘犯戒戒，不得轻侮诸比丘，顶礼恭敬新比丘。”

第一，比丘尼从比丘僧团处得受近圆戒。受比丘尼戒的时候，必须通过大僧，从比丘僧团面前受戒才能得到戒体，不允许比丘尼自己组成僧团传具足戒，这是不如法的。

第二，每半个月从比丘处听受教诫。至少半个月，要从比丘那里听受教言。

第三，在具足比丘处立誓安居。不能自己单独结夏安居，要在有比丘的地方结夏安居，但是要离比丘僧团至少一公里远。若周边没有大僧、比丘僧团，自己单独安居，也是不如法的。

第四，在僧尼二众前解除夏安居。结夏安居要三个月，三个月以后要解除安居，这个时候要经比丘和比丘尼僧团，才可以做解除安居的仪式。比丘僧团：四位以上的比丘；比丘尼的僧团：四位以上的比丘尼。

第五，如果违越了难断法，就要在僧尼二众前履行迁悦。如果违反了这八条戒，就要在比丘、比丘尼两个僧团面前做忏悔。“迁悦”，意思是在他们满意之前一直要忏悔，做一些如扫地、扫厕所、伺候、供养等下等的事情，直到他们满意。

第六，不能谈论比丘破戒。比丘尼没有资格谈论比丘破戒的事情。僧团每半个月聚一次，这个时候，可以在大家面前检举其他人破戒之处。比如自己看到了、听到了，哪怕是有怀疑，都可以提出来，这是佛当时规定的。但要有固定的时间，不是随便可以说的。只是比丘尼不允许说比丘犯戒、不如法的事情。

第七，不能轻视、侮辱比丘。即使再不好的比丘，比丘尼也不能说，不能侮辱他。



第八，对新比丘也要恭敬礼拜。新比丘要给老比丘行礼，老比丘不必给新比丘行礼。但是比丘尼就不一样了，即使是老比丘尼也必须给新比丘顶礼。

这就是八难断法，是不是不爱听啊？我们这里比丘尼多，也许不太高兴："怎么这么不公平呢？"不是不公平，这是佛规定的。

当时众生主母杰贵达摩答应了，佛很高兴，跟她一起出家的五百女众没有受戒就得到了戒体。

"等"：指六十善群比丘由许三皈依而得近圆。他们受三皈依时就得到了戒体。

除了白四羯磨与传信以外的五种是由本师加持而得的近圆戒。当时佛高兴，一加持就得到戒体了。有观点认为：八种是假立的，传信是现行仪轨，但旧仪轨中能如是出现，说明仅仅是安立而已，并不是完全固定的，这些都是一种方法而已，受别解脱戒真正的旧仪轨是白四羯磨。旧仪轨的法相是白四羯磨，这是真正的仪轨，除此之外还讲了很多得戒的情况，这都是假立，即不是真正的仪轨，但是通过这些方法得到了戒体，这些是得戒的方法。旧仪轨和新仪轨里的白四羯磨有什么不同之处？僧团等其他都一样，旧仪轨里三次第学是同时受的，新仪轨里是次第受的，这是差别。

"受者心净圣者师"：由于以前的所化众生业力、烦恼、异熟三障轻微，智慧、相续与根基成熟，内心清净，当时能传近圆戒的上师也绝对是圣者，因为具备这些特点，故而十分容易得戒。当时的人思想比较单纯、专一，所以成就快；和现在的人不一样，现在的人不专一，思想复杂，所以成就慢。

丁二、现行仪轨：

现行轨离五择定，石女等生之障碍，
国王不允等住障，不能驱乌等胜障，
以及发为黄色等，庄严障碍皆无有。

旧仪轨之后制定的白四羯磨仪轨及其从属，即是现行仪轨。

斋戒。别解脱戒里为什么讲斋戒呢？别解脱戒有时戒和终身戒。八关斋戒是一天一夜一时所持的戒，这是时戒。

如《俱舍论》中云："居于低位重复说，不佩装饰明晨前，具足斋戒之分支，清晨于他前受戒。"传戒的人要坐在高一点的地方，受戒的人坐在低一点的地方，受戒者必须重复传戒人所说的话，以这种方式受戒，不是跟他一起念。以后你们传戒的时候，必须以重复的方式传戒，这样受戒者才能得到戒体，一起念得不到戒体。但是也有这种方式：带领大家观想佛菩萨，在佛像、佛塔面前受戒，也可以一起念，一起受戒。

关于受戒者的身份，有部宗认为七种别解脱种姓都应该是人，是三洲（东胜神洲、南瞻部洲、西牛货洲）真正的男女，石女除外。这是小乘别解脱戒里讲的，所以区分身份了，但这也有不同的说法，此处介绍的是有部的观点。我们现在受八关斋戒时所用仪轨是《修观音仪轨事部精华》，这是密宗事部里讲的大乘法，不是小乘里讲的八关斋戒，因此是不分人和非人的。小乘经部和有部的观点也有不同，经部认为旁生的身份也能生起戒体。

关于受戒的对境：有部与经部均承认依次从受比丘戒者乃至具居士戒、斋戒以上者前受戒。最好是由具比丘（尼）戒的人传授斋戒，或者居士也行，若没有受居士戒者，在当天受持了八关斋戒的人面前受也可以。特殊情况下，承诺每



月初八、十五守戒之人，每到那时也需要受持，但以前一次性受戒也可以。这些以前我们都讲过。按照有部宗的观点，饭后受戒也能生起戒体。有部要求必须在阿阇黎面前受持八关斋戒。经部则认为不是必须在阿阇黎前受，在佛像等所依前受戒也能生起戒体。经部里就有这种规定，在唯识宗和中观里更是允许的。经部以上的宗派认为，自己在佛像面前或观想佛菩萨受戒也是可以的。

终身戒。观待各自学处的违缘，比丘需要真正远离五择定，沙弥也需要相似远离五择定。

若是要受比丘戒、比丘尼戒，就要远离五种择定：

环境择定。认为在顺缘具足的此地能守戒而于他处不能守戒，此为境择定。即地方有选择，在具足顺缘、条件比较具备的地方能受，否则就不能受，有这样的发心就不行。比如，若认为"我在山上，在寺院里能守戒，但是下山了，到了家乡以后，不一定能守戒"，这是不允许的。

时间择定。诸如认为仅在此年此月等期限内才能守戒，此后不能守戒，此为时择定。应该是一生一世守戒，不能仅在几个月、几年之内守戒。在有部的传承中，这是不允许的，其他的传承就不好说了。听说在汉地有短期出家，也许这是一种方便的做法，不是真正的出家，这个不好说，也许是其他的传承，可能在其他部中有允许的情况。

时期择定。诸如认为在战争期间以外的其他时期能守戒，此为时期择定。其实无论是战争、饥荒还是灾难来临，都要守戒。不能有"在战争、饥荒时期等不能守戒，其他时期能守戒"的想法，有这种想法是不如法的，得不到戒体。

众生择定。诸如认为不会害怨敌之外的其他人，此为众生择定。比如，对杀生戒，若认为"我可以不杀其他的众生，但是我有敌人，将来有机会了也许会杀他"；对偷盗戒，若

认为“其他的我不一定犯戒，但是我有敌人，我要报仇，为了报仇我可以去偷抢”；对淫行戒，若认为“对自己的妻子或者丈夫之外的其他众生可以不犯这种戒”。这些都不可以，也得不到戒体。

分支择定。认为除了个别粗大的学处以外，所有细微的学处不能护持，此乃分支择定。这些根本戒、粗大的戒律可以守持，细微的就不守持了，这是在戒条支分上有选择了，这也是不允许的。都要去守持，万一守持不住就忏悔，必须要这样。

此外，不能有一些障碍。

对石女与犯五无间罪等人虽传戒，但他们不能生起戒体，这是生之障碍。依小乘有部的观点，对石女及犯五无间罪的人不能传戒，即使传戒了，也得不到戒体，不能生起戒体，这是生起戒体的障碍。若按大乘，尤其密乘中就没有这样的要求，他们也能得到戒体，这样能接受更多的众生。

由于未得到国王与父母的允许，虽得戒，但因无有自由，故而戒体不能持久，这是住存之障碍。有人想出家，但是如果国王不允许，即使出家了能得到戒体，但是戒体也不会持久，不会稳定，担心有障碍，所以最好不让他们出家。父母或家人不同意，不能传戒。若传戒了，能得到戒体，但传戒的人会犯恶作（最小的一种戒）。若父母、丈夫不同意，无有自由，如果自己能保证不会有严重的违缘的情况下，也没什么，虽然现在他们没同意，但是将来能同意，这种情况下也可以。否则要慎重考虑，在这样的情况下还是先不出家为好。这是住存之障碍，即相续当中戒体住存之障碍。

未到驱乌之年，或因病苦缠绕等，虽受戒，但不能守学处，不能学到殊胜功德，这是殊胜之障碍。“未到驱乌之年”指年纪小，连驱赶乌鸦等鸟类的能力都没有。现在规定八岁



以下不允许出家。起初规定是十二岁以下不能出家，后来发生了这样一件事：帕吉多国王出兵，把夏迦族所有的人都杀了，阿难有两个侄子，父母在战场上被国王军队所杀，当时他们特别小，没人抚养，阿难就照顾两个小孩。当时规定不出家不许接受供养，阿难每天去化缘，所得食物三个人吃，很困难，阿难瘦得特别厉害。以此因缘，佛重新规定，八岁以上可以出家。其实太小了出家也不好，比较成熟时，尤其是对社会有一些认识的时候出家好一些。有特别严重的疾病，为病苦所缚，或七八十岁以上年纪者也不能出家。出家以后是要精进修行的，若年纪太小或太老了，或者重病缠身，就不能精进修行，受戒的功德也无法增长。这些人若受戒，也能得到戒体，但传戒的人犯恶作戒。因为在这些情况下不能守护学处，不能学到殊胜功德，功德无法增长，所以也可以说是功德增长之障碍、殊胜之障碍。

黄发等色有缺陷者、断手等形有缺陷者以及屠夫等种姓有缺陷者，虽能学戒，但由于成为他众不信仰佛法之因，故是庄严之障碍。当时印度人和我们差不多，头发是黑色的。当时佛教徒里有很多比较特殊的，黄头发、绿头发的人，还有一些相貌不庄严、六根不具足的人，外道就开始诽谤，说释迦牟尼佛教法里什么样的人都有，屠夫、妓女等种姓者都可以出家，所以当时佛对此作了规定。

受比丘（尼）戒的时候，都会被问是否有障碍，如父母是否允许，自己是否有这些缺陷等，受戒者必须如实回答，有就是有，没有就是没有。如果都没有障碍，就会告诉僧众，这样传戒也能得到戒体。如果说的情况不属实，传戒的人就会犯戒，这是第一。第二，对整个佛教而言，当时有这种规定，有缺陷的人不能出家。现在不一定，现在我们更要同情他们，因为我们是大乘修行人，不能抛弃众生，尤其是对这

些残疾人、重病缠身的人更要特殊照顾。而当时佛传的是小乘佛法，社会上也流传说“佛教中缺陷之人影响庄严”的缘故，才有上面那些要求。

无有此等障碍，还要具足五圆满顺缘：

境圆满：所在地必须有三宝（佛法僧），还要有亲教师、轨范师。

相续圆满：自己的相续具备出离心等，且未破戒律，外貌须已剃净须发。“未破戒律”是什么意思？之前受过沙弥或比丘等戒，若犯了根本戒，已经达到破戒后无法恢复的程度，若相续当中还有已毁坏的戒体，再次受戒也得不到戒体。

资具圆满：袈裟、钵、手杖都齐全，该具备的资具都圆满。

意乐圆满：意乐须具因位等起，就是有想受持戒律的意乐和发心。

仪轨圆满：仪轨须具足加行、正行、后行。

总之，要远离上述障碍，有佛法僧三宝在，具备前述种种条件，然后再受戒。

现在讲受戒的方法[9]。受戒的方法有旧仪轨和新仪轨，现在讲的是新仪轨。

具出离心善缘士，具通善说如海戒，
一百零一种羯磨，上师前渐受近圆，
前未曾受圆满戒，亦于经中有明说。

“具出离心善缘士”：不是仅仅为了救护怖畏以及实现善愿，而是具有希求获得三解脱中任何一种的出离心。如果没有出离心的摄持，就是救畏戒和善愿戒这两种戒了。善愿戒是为了获得人天的安乐而受戒，救畏戒是为了救护怖畏而

[9]此段及下文参见上师仁波切《三戒论》开示第九讲。

受戒。以前有这样的情况，比如自己犯法了，要接受惩罚，若到寺院出家，国王就可以给他免掉罪刑。再如在外面欠了很多债务，为了逃避债务而出家。若是仅仅为了逃避这些事情而受的戒就是救畏戒。

不是为了世间的福报，也不是为了逃避世间的重罪，而是为了三解脱中的任何一种。“三解脱”指声闻、缘觉、佛的果位。前面也讲过，必须有出离心，由出离心引发的才是别解脱戒。救畏戒和善愿戒都不是别解脱戒。若是没有出离心，无论是沙弥（尼）戒还是比丘（尼）戒，都会变成救畏戒或善愿戒。

“善缘士”指无有违缘、具足顺缘的善缘之士。之前讲了产生戒体的违缘，以及增长功德的顺缘等。

“具通善说如海戒”：具有智慧功德、精通三藏尤其是善说的四种律典所摄的如海律藏之义。

亲教师、羯磨师要具有智慧功德，精通三藏，戒律清净。智慧方面，最好现量见无我空性的真谛，最基本也应该比量见。还要精通三藏，尤其是精通律藏，精通三藏尤其是善说的四种律典所摄的如海律藏之义。“四种律典”指小乘律藏四部：律分别、律本事、律杂事和律上分。

“一百零一种羯磨”：并具足以一百零一种羯磨各自仪轨半句也不错地背诵的方式交待清楚的能力。受戒、忏悔的方法等共讲了一百零一种羯磨，做羯磨仪轨的时候都要背诵，半句也不能错，尤其是羯磨师必须要有这个能力。

具备戒律清净的功德，包括忏戒加持以上连细微的罪行也未染污。仅是戒律清净也不行，受比丘戒、比丘尼戒至少圆满十年才有戒律清净稳重的功德。比如受戒以后没有犯根本戒，没有中途重新受，一直受持十年，这样戒律方面才有清净稳重的功德。不犯一些支分戒，尤其是不犯细致的支分

戒，谁都难做到，但这些通过忏悔可以忏掉。有些若当时来不及做仪轨，也可以先做一些加持。即在僧众面前说一下，“过后我一定忏悔”，僧众同意，这就是加持。粗大的戒律就不能犯了，对于细微的罪行，若来不及忏悔就加持一下，之后再行持仪轨做忏悔。通过忏悔和加持，具备清净戒律的功德。

“上师前渐受近圆”：在有如是功德的亲教师参加并具足十三增添法的僧众前，按次序圆满受居士、沙弥、比丘戒。所谓“僧众”，若是在中土，是在十位以上的比丘前受戒；若是在边地，则要求在五位以上的比丘前受戒。现在藏地也是佛教中土，所以现在在藏地也要求在十位以上的比丘前受戒。前面那些功德讲的是亲教师、轨范师的条件，其他的僧众不是必须要具备这些功德，但是要有“十三增添法”。

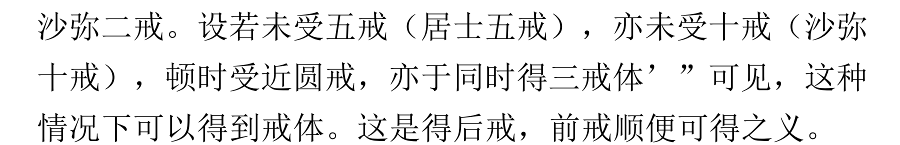
我们现在用的是现行仪轨、新仪轨，次第传授居士戒、沙弥（尼）戒、比丘（尼）戒。而旧仪轨里是同时受戒，不是次第受戒。

“前未曾受圆满戒，亦于经中有明说”：“前两种戒未受直接受近圆比丘戒也能生起戒体，但传戒者犯一个恶作，这一点在经部中有说明。”一般情况下都是这样的，若没有受居士戒和沙弥（尼）戒，而直接受比丘（尼）戒，受戒者能得到戒体，但是亲教师、羯磨师（轨范师）、包括僧团可能会犯恶作戒。

有什么根据呢？关于这点在经部中有说明，有部没有特别明确这种说法。《毗奈耶经》云：“未出家之在家人若受近圆戒，可否传授？优波离，可以传授。”佛告诉优波离，未出家的在家人受近圆戒（比丘（尼）戒），可以传授。《报恩经》中亦云：“阿那律亦白佛言：‘设若在家人未受五戒，若顿时受十戒，能得戒否？’佛告阿那律：‘同时可得居士、






沙弥二戒。设若未受五戒（居士五戒），亦未受十戒（沙弥十戒），顿时受近圆戒，亦于同时得三戒体’”可见，这种情况下可以得到戒体。这是得后戒，前戒顺便可得之义。

得戒界限则承许，三念诵之最后次。

什么时候才得到戒体？受戒者的相续中得到所受戒律之界限：

居士、沙弥戒念诵三遍皈依诵、自诵、他诵三种，自诵结束的时候得到了戒体。皈依诵就是皈依三宝，自诵就是自己承许受居士或沙弥戒，向亲教师、羯磨师（轨范师）请求允许，“我要受沙弥戒或居士戒，希望能受纳”，自己下决心后，亲教师、羯磨师（轨范师）答应，以弹指等方式同意，通过这种方式即可得到戒体。皈依诵和自诵之后，接下来传五戒、十戒，让受戒的人发誓守持这些戒条，这是他诵。

比丘戒念诵本体诵、所作诵、作者诵，所作诵刚刚圆满即承许为得戒之界限，这个时候可能用弹指等方式告诉，自己要在心里想已得到了戒体，必须要有这种意念，这是得戒的界限。

丙三（得戒者不失护持之方法）分二：一、所护之戒条；二、生起戒体之所依。

前面讲了未得戒者得戒的方法，然后讲的是守戒的方法，接下来要讲已得戒者怎样去守护戒体的方法。

其实若要守持这些戒条，第一，要长期依止善知识，不离善知识；第二，以自己的正知正见守护三门；第三，明白这些取舍处，如理地去取舍。以这种方式受持戒律，保护自己相续中的戒体。此处主要讲第三点。

丁一（所护之戒条）分五：一、略说护持法与皈依戒；

二、斋戒；三、居士戒；四、沙弥戒；五、比丘戒。

戊一、略说护持法与皈依戒：

中得不失护戒法，学处不共三皈依，
不寻皈他断害众，不交外道各恭敬。

“中得不失护戒法”：只是得到了戒体还不够，中间为了不失坏而必须要守护已得之戒。得戒以后要守戒。不守戒过患无穷，守戒则功德无量。《教比丘经》中云：“有者戒律为安乐，有者戒律乃痛苦；具有戒律则安乐，破坏戒律则痛苦。”对有的人来说，戒律是安乐之因；对有的人来说，戒律是痛苦之因。为什么这么说呢？具有戒律，守护戒律，守护自己的三门，这是快乐之因，得到的是快乐。而我们现在还是没有守戒。以正知正见去守戒，是快乐的、轻松的。否则，你仍然脚踏两只船，这边也想上，那边也想上，这边想做做，那边也想做做，这样一定是痛苦的。

大家既然出家了，修行了，与红尘、世间的界限划得彻底一点儿，不要还留恋着，还想着，总想这个那个……虽然身体上没有做错什么，但是心灵已经出轨了。所谓的戒是决心、心态，若心灵出轨了，戒就出问题了，这样不可能成为安乐之因，一定会痛苦的。就像有些人总想这想那，总想下山，做一些世间的事情，这种人虽然受戒了，但是精神已经出轨了，就有问题了。也许你还在想“守戒不是快乐之因吗，我怎么不快乐呢？”因为你的戒有问题。若如法受戒，戒律则是快乐之因，是快乐的源泉，否则就是痛苦的来源。

护持之方法：了知止行的学处后必须如理取舍。“止”是遮止，是不允许的；“行”是要行持的，是必须要做的。但这里主要讲的是遮止、不允许做的。大家要明白什么是能做的，什么是不能做的；哪些是必须要做的，哪些是绝对不



能做的。一般而言，比丘、比丘尼有很多是必须要做的，基本上有十七种学处。这些内容以后我们可以简单讲一讲，若是要仔细讲就难了，内容特别多，但是大家可以先了解一下，明白了以后，必须如理取舍。首先宣说遮止方面各自的戒条。

“学处不共三皈依”：先讲皈依戒。皈依戒是三戒的基础，无论是受别解脱戒、菩萨戒，还是受密乘戒，都要皈依三宝。皈依三宝以后就要受持皈依戒，否则罪过无穷。皈依三宝即皈依佛、皈依法、皈依僧。皈依佛、法、僧三宝以后，有很多学处，有很多戒律。

“不寻皈他断害众，不交外道各恭敬”：首先是不共的三戒，有三种所断和三种所行。

三种所断。第一，皈依本师佛，不得寻求其他世间天神等作为皈依处。只皈依佛陀，不皈依世间的鬼神、外道。这都是不共的戒，皈依佛以后就要这样做。第二，皈依法后，必须断绝损害众生之心。佛法是不伤害众生的，所以要断除损害众生的心和行为。第三，“皈依僧众者，莫交外道徒”。皈依僧以后，不得交往外道或与之相似的友人，即不能跟那些外道徒、相似外道徒之人交往、共住。所谓“与外道相似者”指虽不是真正的外道，但是邪思邪见特别重的人。跟这些人接触的时间不能太长，接触的次数不能太多，尽量少接触或不接触，怕影响自己。关于此三所遮，《涅槃经》中云：“何人皈依佛，彼为真居士，何时莫皈依，其他诸天神；皈依正法者，远离损害心；皈依僧众者，莫交外道徒。”作为皈依三宝者，这是三种所断。

三种所行。第一，皈依佛以后，要恭敬佛，即使仅仅是残缺不全的佛像、泥塔小像、图片、佛像的碎片等也要视作佛，恭恭敬敬顶在头上。第二，皈依法以后，要恭敬佛法，即使仅仅是佛经的一字一句也要恭敬顶戴。第三，皈依僧以

后，要尊重僧侣，甚至对僧侣衣服上黄红这些补丁都视作真正的僧宝，恭敬顶戴。

你们把佛书随便扔、跨，随便放地上，这都是不恭敬的。我们现在都差多了，以前历代祖师们看书的时候都是恭恭敬敬的，手捧佛书时都要举过前胸，不能低于前胸。现在我们虽然做不到，但也不能随便扔，随便放在地上。对法衣也是如此，很多人根本就不重视，随便扔。这都是三法衣，是代表僧众的，所以要恭恭敬敬。这些都要视作佛、法、僧宝想，生起恭敬心。

不为命奖舍三宝，何等要事不寻他，
常供令自他皈依，顶礼所去之方佛。
阿底峡尊许五种，即是共同之学处。

这是皈依三宝以后的共同学处。

第一，纵遇命难、奖赏或国政等也不舍弃三宝。“奖”指重要的奖赏，如地位、钱财等。

第二，即使再重大的事情，也不能认为三宝不能救护，而去另寻其他世间的办法。我们可以通过其他世间的办法来解决，但是都要当作佛的事业、佛的加持，不能离开佛法。如果认为“这件事佛一定管不了，佛法一定解决不了，我应该找另外的方法……”这种心是犯戒的、不好的。

第三，恒时忆念三宝的功德，不间断地供养。比如，供灯、供水、供花、供香等，即使在房间里供一杯水、一朵花、一支香也可以。若在房间里不方便做供养，也可以随喜。大家现在不是在一起供香、供灯、供花吗？我们可以专门安排人每天供水、供花、供灯、供香，这样既是忆念三宝的功德，也是不间断供养。

第四，了知功德而令自他虔诚皈依三宝。



第五，无论去往何方，都要对该方的佛陀与佛像等作礼——礼拜、顶礼。比如，我们今天要往东方走，先顶礼皈依东方的佛菩萨，再出发；今天我们要往西方走，先顶礼皈依西方的佛菩萨，然后再走；我们坐下来的时候，先顶礼皈依上方的诸佛菩萨，然后再坐下。这多好啊！你们现在都没这个意识，很多人从外边跑着过来，在自己的位置上立刻就坐下来，然后东张西望，左顾右盼，行为像小偷一样。作为一个出家人，行为等都要特别寂静、柔和、轻缓，不能随便。

这是皈依的五种共同学处，是阿底峡尊者的观点。

现在讲斋戒。

戊二、斋戒[10]：

四根本戒四支分，戒酒不放逸分支，
高床歌鬘过午食，禁行分支乃斋戒，
此八分支非终身，亦非功德所依故，
别解脱戒唯七种，此八有生之年护，
居士虽非有部说，世亲许为上座宗。

小乘里，斋戒是在家居士的增净法。如《俱舍论》中云：“次第四为戒律支，一不放逸三禁行。”

“四根本戒四支分”：四根本戒包括不杀生、不偷盗、不淫行、不妄语。断除非梵行等四根本戒及其同分是使戒律稳固的四种分支。小乘里，这是在家修行人的增净法，但是为什么要断除所有的淫行呢？因为斋戒时间短，只有一天一夜，因此虽然是在家修行人，但是也要严格要求自己。每一条戒都要具足四个支分，我们下面讲比丘戒的时候可以讲，这次不仔细讲。

[10]此段及下文参见上师仁波切《三戒论》开示第十讲。

杀生戒。不杀任何人和胎儿，否则就会犯根本戒。如果是杀害其他动物，饮用有含生的水等，比如我们吃水果，明明知道有小含生还吃，这就是杀生，这些是杀生的同分，也是支分戒，不是根本戒。

偷盗戒。偷盗具足价值的物质，且物品是有主人的，无主人的不算。关于要具足的价格方面有很多分歧、辩论，我们现在要求比较严格。以前喇荣定的是四角、五角钱以上算是价格具足。将四角、五角钱以上的东西，通过抢、偷、欺骗的手段据为己有，就犯偷盗戒。

若是犯这条戒的根本戒，要求偷抢的是他人的东西，若是钱，就是四角、五角以上；若是物质，就是值四角、五角以上的东西。如果该物品是无主人的东西，但你不知道无主人，你有想偷的心，也是犯戒的，但犯的是支分戒。如果所盗物的价值没有达到这个标准，也犯支分戒。若是犯根本戒，四个支分都要具足。如果缺一个，也是犯戒，但犯的是支分戒，不是根本戒。

淫欲戒。这条戒也有支分，比如以贪心去碰触异性，这是肉体和肉体之间的接触，犯支分戒。还有跟异性说粗语之类的话题，也犯支分戒，属于这条戒的同分。

妄语戒。说上人法妄语犯根本戒。居士、受持斋戒的人都不允许说上人法妄语，即没看见佛说看见佛了，没看见魔说看见魔了。比如“我看见佛了，给佛做供养了”，“我看见魔了，把魔降伏了”……这类的话。自己没有得地，说已经得地了；自己没有神通，说已经有神通了。这些都是上人法妄语，是绝对不能说的，否则就犯根本戒。

但也有一种特殊情况。当时佛在世的时候，有一种增上慢者，他实际上没有证得这些境界，没有神通，但自己觉得已经达到这个境界了，已经有神通了，并且自己也是这样说。



他没有想欺骗的心，所以说这些不犯根本戒，但犯支分戒。犯根本戒要求有想欺骗他人的心，这是动机。

若说其他的普通妄语、大妄语，也会犯支分戒，影响戒体的清净，但不会彻底破坏戒体。破支分戒是污染戒体，破根本戒是直接破坏戒体，若是这样，受戒就失去意义了，或者要重新受戒。犯支分戒，虽然戒体会被染污，但不用重新受，通过忏悔可以直接清除。就像一面镜子，若是脏了，通过擦拭等方法可以解决；若是被破坏了，就要换掉，没有别的办法。

以上是四条根本戒。

“戒酒不放逸分支”：饮酒戒。戒酒是不放逸分支。喝酒以后容易放逸，所以佛对酒戒要求特别严格。佛曾说：“凡皈依我者，草尖露珠许酒亦不饮不灌，设若饮用，则彼非我声闻，我亦非彼本师”。因为喝酒以后就无法控制了，越喝越想喝，直到喝醉，醉了以后，也许所有的戒都破了。以前有一个公案：有一个人在无奈的情况下被迫在杀生、不净行和饮酒中做选择。他想，不能选择杀生，也不能选择不净行，这都是犯根本戒的，还不如喝酒，于是就选择了喝酒。可是他喝醉后，其他几个戒都犯了。

戒酒主要是为了不放逸，也是为了保护戒体。佛在《念住经》中云：“谓此不能损害我，具智慧者不依酒，醉时清凉异熟大，依酒堕入地狱中。”也许有的人认为“我酒量很大，喝点没有事，不会醉，对我没有什么影响”，以这种心态去喝酒真的不好。一位智者不应该喝酒，因为“醉时清凉异熟大”，喝的时候可能感觉挺好，但是这个异熟果非常严重，喝酒一定会堕落地狱。为什么说异熟重呢？就是要下地狱。

现在很多人都是因为贪酒的味道和感觉而喝酒，还找借

口，说为了工作，为了应酬。现在国家领导人都倡议不喝酒了，你为了工作还要喝酒吗？

“高床歌鬘过午食，禁行分支乃斋戒”：这里包括三条戒：高广大床、歌舞花鬘和非时过午进餐。

高广大床戒，“高”指尺寸高、价格昂贵，若是坐、躺这样的床、椅子都是犯戒的。这里有两条内容，但在八关斋戒里算一条。

歌舞花鬘戒，这里细分有六条内容，但在八关斋戒里是一条戒。若仔细分，“歌”包括不唱歌、不跳舞、不弹乐器；“鬘”包括不涂抹带香味的东西、不化妆、不戴花鬘和宝鬘等装饰。

过午不食戒，依自己所在地的时间，中午以后不能进餐，包括饮料都不允许喝。

断除此三者是清净禁行之分支。虽然是在家修行人，但受戒那天应该和出家人差不多。所谓“清净禁行之分支”，就是行为和出家人一样，跟出家人学，这样对自己的修行和守戒也有好处。

“此八分支非终身，亦非功德所依故，别解脱戒唯七种”：一共有八条戒，护持此八种戒者即是八戒居士。由于此八种支分并不是终身戒，都是一时的戒，所以不属于一切上戒功德的所依。八关斋戒不属于终身戒，受持的时间短，所以不能成为上戒（菩萨戒、密乘戒）功德的基础。

《道灯论》中云：“恒俱余七种，别解脱戒者，乃有菩萨戒，善根非余有。”恒时具足七种别解脱戒者有菩萨戒，除此之外，虽然具足一些善根或戒律，但不能得到菩萨戒。对这段偈颂的理解也有不同的说法。本解释的作者认为阿底峡尊者的观点是：斋戒也是别解脱戒，但是它不能成为上戒的基础，比如对于菩萨戒而言，能成为菩萨戒基础的是其余





七种别解脱戒，真正的别解脱戒有八种。其他很多论师则认为真正的别解脱戒只有七种，他们的观点也是依据阿底峡尊者的《道灯论》而安立的。其实，这里不是说斋戒不是别解脱戒，阿底峡尊者的密意是观待上戒而言的，比如说成为菩萨戒的基础的别解脱戒只有七个。为什么八关斋戒不能成为上戒功德的基础呢？因为它时间短，只是一天一夜的戒律。

“此八有生之年护，居士虽非有部说，世亲许为上座宗”：假设承诺有生之年一直守护此八支分，有何功德，有何教证承许？虽然他不是出家人，也没有受出家戒，但是他一生当中受持这八条戒，这个人是彻底断淫行的，这种情况下，他能不能受这样的戒？能否得到戒体？他属于在家修行人（优婆夷或优婆塞）还是出家修行人？

曾经有过这样的例子，比如说旃札古昧上师曾受持此戒律。

首先，对于承诺有生之年守护八支分者能否得到戒体的问题，尽管一切有部的戒律中并未如是宣说，但世亲论师认为这是上座部的观点。有部宗和一切有部不同，上座部包括在有部宗里。前面讲过第三次结集的缘起，当时整个佛教僧团内部分成了十八部声闻，包括一切有部、上座部等。

一切有部的传承里对此没有宣说过，也许不一定承许；也许承许了，只是没有宣讲，也没有受持的方法而已。根据上座部观点，是能得到戒体的，上座部应该承许这种受戒方式。世亲论师曾经这样说过：所谓的居士，在上座部的窍诀传承中听说过，但未见过如来有明说。这里的“居士”就是指一生一世受八条戒的居士，即八戒居士。虽然没有见过如来（佛陀）在经中对此有明确的说法和允许，但听说过上座部有这种受持方法，可能有这种宣说。但是，大乘的契经中对此有宣说，如《宝积经》中如是记载：“大悲王子以此方

式受此戒。”当时大悲王子想出家，可能当时的条件不具足，但他又不愿意过普通人的生活，佛告诉他可以一生一世受持这八条戒，这样也是功德无量的。可见，大乘佛法里可以有这种情况。其实，自己若是这样受也是可以的，谁控制呀？

戊三、居士戒：

断尽杀盗淫妄酒，即是居士之戒律。
随意承诺依数量，一戒二戒多圆戒，
戒除一二三五上，梵行居士断非梵。
智者许此八戒士，非在家亦非出家。

居士戒是终身戒。终生三戒：居士戒、沙弥戒、比丘戒。沙弥、沙弥尼，比丘、比丘尼只是性别不同，戒体都是一样的。

犯根本戒的四个支分，此处就不仔细讲了，下面讲到沙弥戒、比丘戒的时候会仔细讲。

杀生即断绝命根。犯根本戒要具足四个支分：第一，对境必须是人或者胎儿，如若不具足这一点，只能算是根本罪的范畴，并不能构成真正的根本罪，因此不能算是真正破戒。堕胎是杀人，这是犯根本戒的；杀其他的比如说动物、小含生是支分戒。第二，杀生要有想杀的动机。第三，要有行为，自己亲自杀或让别人杀都一样。第四，结果是断除命根，让其灵魂和肉体分开，若断气了，风就停了，灵魂、意识也就无法再留存了，就离开了。

不与取即不偷盗；妄语指说上人法妄语；邪淫即以贪欲作不净行，不是所有的不净行都是邪淫，夫妻之外有这种不净行就算邪淫。此处未说是断非梵行，只是说断邪淫，因为在家人容易守护。若是要断一切非梵行，对在家修行人来说是比较困难的，所以这里说的是邪淫戒。《俱舍论》中云：



“邪淫极受谴责故，易守不作得戒故。”邪淫是一般的在家修行人不应该做的，为什么会遭“谴责”？因为这是不道德的，也不符合人规。一个学佛人虽然是在家修行人，也不应该邪淫。之所以说“易守不作得戒故”，是指断邪淫对在家人来说也是很容易的。“不作得”指受这个戒并不复杂，在家人应该能做到。但是现在的年代和以前不太一样，这条戒对现在的人来说是否好守持也不好说；对以前的人来说，断邪淫是很容易的一件事。

此四种是四根本罪。

饮酒也是要断除的分支，如若不断则无法守护其他学处。佛讲了，一个居士随意喝酒也是不如法的。

这五条根本学处是居士戒，可以随自己的意愿而承诺。居士戒共有五条，五条戒都受持是居士的圆满戒。依照守护的数量，诸如仅戒杀为一戒居士，在此基础上断不与取为二戒居士，在此二者基础上断除妄语为多戒居士，在此三者基础上断除邪淫与饮酒为圆戒居士。此等依次断除一个、两个、三个、五个所断。这不是戒律里讲的，而是《俱舍论》里讲的，但也符合佛的教义，可以允许。

有部宗承许：仅仅承诺守居士戒而可随意守一戒等。有部认为若要得受戒体，一定要远离五择定。若受居士戒，五条戒都要受，否则就属于分支择定，这是不如法的，得不到戒体。应该先受这些戒条，然后根据自己的情况再守持，若守一条戒是一戒居士，守两条戒是二戒居士，守三条戒是多戒居士，守四条、五条戒是圆戒居士。

经部认为如果随意承诺一戒等就承认为居士戒，那就成圆戒居士了，这样一来，由于没有守护其余的戒律，就会造成破戒的过失，这不符合逻辑，也不符合教理。所以，受戒的时候，一戒居士就受一条戒，二戒居士就受两条戒，三戒

居士就受三条戒等。

《三戒论释》中作者的意思是这些戒不用以酒戒为基础。但是其他很多论典里讲酒戒是基础，在受酒戒的基础上，受一条戒是一戒居士，受二条戒是二戒居士，受三条戒是三戒居士，受四条戒是圆满居士。

以上所宣说的是在家学处。

五条戒里断除的是邪淫，若在五根本戒的基础上断除一切非梵行（淫行），这是梵行居士。这一点通过“戒律庄严修行人”等教证可以说明，这是经部承认的。

梵行居士与八戒居士都是断所有淫行的，算在家修行人还是算出家修行人呢？《宣说幻化经》中有阐述：“纵然诸善逝赞叹，出家具有多功德，然为悲悯诸有情，利众生我执国政，有生之年持梵行，亦守八关斋戒也。”佛讲，若能出家修行是最好的，福报大；但是国王、大臣们要持掌国政，若要剃头、穿袈裟，到寂静处修行可能有困难。佛告诉他们，可以一生一世持八条戒，可以做八戒居士，也可以做梵行居士，断所有的淫行，这样修行功德大，也一样可以守护自己的相续不被染污。

这些人善根深厚，根本不想有这些不净事，但出家也有困难，没有这个机缘，那就可以这样做，以前国王、大臣中有这样的。《水浒传》讲的一百零八位英雄也都是断淫行的。什么叫英雄好汉？不仅能降伏敌人，还能降伏自己的内心，这叫英雄。现在这个年代很少有真正的英雄。

佛经里可能没有明确说明，但智者们认为这两种居士已断绝了在家人的不净行，因而不是在家人。又由于未持出家相，没有剃头、穿袈裟，也没有举行出家的仪式，因此不能说是出家人。他们既不是在家，也不是出家，但这是一种非常殊胜的修行。




其实身份并不是很重要，在家也行，出家也行。成家也没有什么，但是不能总被贪心等烦恼控制或牵引，这样的人是不自在的。若没有被烦恼牵引、控制，也可以成家生孩子，一切随缘。不是不能成家，不能生孩子，而是一个在家修行人应该去征服自己的内心，应该由自己来控制、来安排这些，不应该由烦恼牵引，被烦恼控制。

余六不善同分断，具居士戒持明者，
除出家相与仪轨，余均实行佛所说。

“余六不善同分断”：“余六”是什么？十不善业中，杀、盗、淫身三不善业以及口四业里的妄语都是居士戒的根本戒，除此之外，余下绮语、离间语、恶语口三业和贪心、害心、邪见意三业共有六个。余下的语三、意三共六种不善业以及四根本罪的同分杀旁生等一切所断虽然未彻底戒除，但因具有悔改之心而称为需还净之学处。

所谓四根本罪的同分也有很多种，比如说杀旁生，以贪心做一些不如法的行为，自己不知道所盗物品是无主物，而以想偷的心态去偷盗等。这些都是要尽量受持的，若是犯了这些罪不会破坏戒体。所谓“戒除”指相续中除掉戒体，破坏戒体。对此也是有辩论的：有的说犯根本戒后，戒体彻底没有了；有的说还有戒体，但只是一个被破坏的残缺的戒体。尽管这些罪不会破坏戒体，但是也不能犯，属于“需还净之处”。虽然不是犯真正的根本戒，但若是犯支分戒，也要通过忏悔、发愿改过的方式清净罪业，不做形式上的忏悔也可以，但心里要忏悔，要有改过的心。

“具居士戒持明者”：具有居士戒的密宗持明者允许有三种身份，若是在家身份，受持居士戒，虽然是居士，但也是修密法的持明者、修行人。

“除出家相与仪轨，余均实行佛所说”：学密不是就可以随便了。对于居士戒持明者，除了披袈裟、持钵盂等出家相以及羯磨仪轨专门制定的戒律外，其余所有的戒律都必须同出家人一样。一位在家身份的密宗持明者可以不剃度，不穿袈裟，不做这些羯磨仪轨，不守持专门针对出家人而制定的戒条，但无论出家还是在家，都要守持其他的自性罪、佛制罪等。

《妙臂经》中云：“如来彼说别解脱，一切清净之戒律，在家咒师除形象，仪轨余者均当行。”“咒师”也叫瑜伽士、持明者，有很多种称呼。对于在家瑜伽士而言，除了佛专门给出家人制定的剃头、穿袈裟以及羯磨仪轨等法事可以不做外，其余所断之学处应该断，所行持之学处也一样要行持，和出家人一样。既然如此，那么出家咒师就更不必说了。



第三品 菩萨戒

乙三（菩萨戒）分四[11]：一、缘起；二、未得戒者得受之方法；三、已得戒者不失护持之方法；四、失而恢复之方法。

前面已经讲了别解脱戒，共有七种，加斋戒共有八种。这些是菩萨戒的基础。大乘显宗分两派——甚深派和广行派。

以广行派的观点发菩提心，尤其受菩萨戒必须要有别解脱戒的基础。也就是说，若要发菩提心、受菩萨戒，必须首先要以除斋戒之外的七种别解脱戒之一作为基础，而且是通过仪轨而受的别解脱戒。斋戒不能作为上上功德的基础。

菩萨有两种身份，即在家和出家。以在家身份发菩提心，尤其是受菩萨戒，首先必须有居士戒之戒体，而且是通过仪轨受的。出家身份的菩萨则应先有沙弥戒、比丘戒的戒体，这些也是通过仪轨受的，这样才可以发菩提心，尤其是受菩萨戒，才能得到菩萨戒的戒体。其他都得不到菩萨戒的戒体。这是广行派的观点。

甚深派认为，受菩萨戒之前可以有前行，但并非如广行派所说的“必须要受别解脱戒，尤其是通过仪轨受”。他们认为菩萨戒里已包含了别解脱戒，可以直接受菩萨戒，能得到戒体。菩萨戒包含别解脱戒之戒条，也是要受持别解脱戒的。

按甚深派的观点，菩萨也有在家和出家两种身份，所受持的别解脱戒的戒条是不同的，但无论以何种身份受持菩萨戒，都是要受持别解脱戒的戒条。

[11]此段及下文参见上师仁波切《三戒论》开示第五十一讲。

虽然两大派有不同的观点，但二者在意义上没有差别，都要有别解脱戒的基础。比如说甚深派，虽然不是必须通过仪轨受别解脱戒，但是受菩萨戒的同时也包含别解脱戒，也要受持别解脱戒里的戒条。

前面讲的是别解脱戒和菩萨戒之间的关联。

发菩提心、受菩萨戒是三宝之因。

佛通过发菩提心、受菩萨戒而获得圆满的菩提果，所以佛是从菩提心或菩萨戒里产生的，这是成佛的因。只有发菩提心后才可以进入真正的菩提道，相续当中才可以产生十地的功德，所以菩萨也是从菩提心、菩萨戒中产生的。

菩提心，尤其是菩萨戒是大乘佛法的前提或者基础。若是没有菩提心，尤其是菩萨戒，大乘佛法不会存在。大乘的一切法都要有菩提心的摄持，这样才能变成大乘道、菩提道。所以，大乘佛法也是从菩提心、菩萨戒中产生的。

佛法僧三宝是我们唯一的皈依处，一切都是从菩提心、菩萨戒当中产生，小乘佛法、声闻缘觉也是如此。

也许有些人会有疑惑：小乘不是不讲菩提心吗？声闻、缘觉不是不用发菩提心、受菩萨戒吗？的确如此。但是小乘佛法、声闻缘觉都是通过佛，从佛那里产生的。佛有身子、语子、意子，声闻缘觉是佛的语子。也就是说，他们是通过佛的教言、所讲的真理最后获得成就的。所以，他们是依佛产生的。

月称论师在《入中论》中讲：“声闻中佛能王生，诸佛复从菩萨生，大悲心与无二慧，菩提心是佛子因。”“声闻”指声闻，“中佛”指缘觉，“能王”指佛。声闻和缘觉是依佛产生的。“诸佛复从菩萨生”，佛是从菩萨里产生的。一切佛都是在文殊菩萨面前初次发菩提心，先做菩萨，一地到十地，最后才圆满成佛。一切佛都要经过这样的过程，所以



可以说是从菩萨里生。菩萨从菩提心而生，菩萨发菩提心、受菩萨戒后可以成为菩萨。从菩萨里产生佛，从佛里产生声闻缘觉，所以小乘也是从菩提心、菩萨戒中产生。

这都属于出世间，一切功德成就都是从菩提心中产生，从受菩萨戒中产生。站在世间的角度，发菩提心、受菩萨戒者无论是人间还是天界的福报、功德都会具足。在人间会有诸如健康、长寿等福报，在天界有诸如财富、神通神变等功德，这些也都是从菩提心中产生的。因此，若发菩提心、受菩萨戒，世出世间的一切功德、利益都自然圆满。

这里也有辩论：发菩提心和受菩萨戒二者可以分开，也可以一起。以甚深派的观点，发菩提心的同时可以受菩萨戒，二者是一起的。按广行派的观点，先发菩提心，然后受菩萨戒，二者是分开的，但最终都是一致的。

此处在讲菩提心、菩萨戒的功德和利益。通过讲解这些，让大家生起欢喜心，生起发菩提心、受菩萨戒的意乐。

我们讲《入行论》的时候第一品就是《菩提心的功德和利益》。为什么先讲功德和利益？主要是让大家生起欢喜心，都有发菩提心、受菩萨戒的意乐。若是不了解、不知道这些功德和利益，大家不会生起欢喜心，也不会去受菩萨戒。因此，这样宣讲也有这种意义。

丙一（缘起）分三：一、真实缘起；二、所得戒之本体；三、分类。

丁一、真实缘起：

贤劫众生导师佛，于鹰鹫山等圣地，
为诸大乘种性者，宣说无边广三藏。
文殊结集龙猛释，寂天弘扬深见派，
弥勒菩萨作结集，无著世亲作诠释，

阿底峡弘广行派，莲师自宗同龙猛。

首先讲缘起，即菩萨戒主要是谁宣讲的，谁告诉大家的？

菩萨戒主要是释迦牟尼佛宣讲的，他告诉大家的。释迦牟尼佛是贤劫第四佛。我们所处的劫叫贤劫，此劫中会出现一千尊佛陀。现在已经出现了四尊佛，在本师释迦牟尼佛之前出现过三尊佛陀：拘留孙佛、迦那迦牟尼佛、迦叶波佛。被称为第四佛的释迦牟尼佛是我们的本师，是这个教法的教主。

释迦牟尼佛在哪里，以什么方式出现的，他做了什么？他是什么时候宣讲这些大乘佛理以及菩萨戒的？

释迦牟尼佛在印度菩提树下成道。小乘和大乘对此有不同的观点。

小乘认为，释迦牟尼佛没有出家前是个凡夫，出家后苦修了六年，最后相续稍微成熟了，到菩提树下入座的时候还是凡夫，他在一个坐垫上圆满了五道，即一入定，在一座上，圆满了五道，即资粮道、加行道、见道、修道和无修道。他成道后就开始转法轮。这是小乘的观点。

大乘与小乘观点不同。大乘认为释迦牟尼佛在不可思议阿僧祇劫前在密严刹土已经成佛。但他为了度化、引导末法时期的众生，再次以十二相等方式于此贤劫中示现成佛。他在菩提树下是示现成佛。“十二相”指诸如入胎、诞生、继承王位，最后出家成道共十二种经历。以大乘的观点，这都是表法，告诉众生：本师释迦牟尼佛刚开始也成家了，后来他出家，经过苦修最后成道。大家若有出离心，去精进学修，也可以成就。佛陀之所以给众生这样示现，也是因为他曾经发过“在印度示现成佛，要度化末法时期的众生”的愿，因



此他以自己的愿力示现成佛。然后次第转了三次法轮，利益了无边的众生，

佛是这样度化众生的。众生无量无边，佛的化身也不计其数，各种各样。他的形象无边，化身也是无边的，这里有清净的、不清净的，有形的、无形的，什么样的都有。在印度示现成佛是佛陀度化众生的一种形象、方便而已。

佛转了三次法论，也讲了无量无边的法门。《功德庄严王经》中云："我未说何法，众生前遍现。"佛说自己没有讲过一句佛法，但"众生前遍现"，这是佛的一种功德、特点。这是什么意思？他在法身当中不动摇，在法性当中没有动摇过，但他有悲心，以悲心照见一切。依众生的根基、福德显现了各种各样的佛相，有忿怒的、寂静的；有红色、绿色、白色的，有拿莲花、宝剑的……因为众生的根基不同，福德不同，显现的这些相也不一样，法门也是各种各样，诸如大乘、小乘，显宗、密宗，密宗有外密、内密等法门。

我们现在也是如此。如果自己有信心、福德，显现就会是清净的，自己也能认识到这是佛的一种摄受。但若自己没有善根、福德，显现的就是不清净的，你也一定不会意识到这是佛的显现，这是佛在摄受自己，这样对你来说，跟没显现一样，无法起作用。

总之，主要看自己的心清净与否。若心清净，显现的就是清净的；若心不清净，显现就是不清净的。若心清净，形相是清净的，就能得到摄受及利益。若心不清净，形相就是不清净的，你就无法得到利益。

一切清净或不清净的显现都是佛的幻化，是佛的化身。在平时，当眼前有一些不清净的或心里有一些烦恼的时候，也可以当作是佛或者是佛的一种化现、化身。这是因为自己的相续不清净，自己有业障，所以就显现这样不清净的。若

是自己没有业障，这些就是清净的。所以，一转念就可以转变一切，这也是一种修行。

前面讲佛是怎样成道，在何处成道的。佛在印度以十二种相成道。按大乘的观点，佛陀之前在密严刹土早已成佛，在印度只是示现成佛。无论是真实成佛还是示现成佛，佛陀就是在印度成道。

佛陀成道后次第转了三次法轮：初转四谛法轮，中转无相法轮，末转广分别法轮。那么，大乘的这些教法是属于一转法轮、二转法轮，还是三转法轮？第一转法轮主要宣讲的是小乘，二转法轮和三转法轮宣讲的是大乘。第二转法轮以定学为主，主要讲的是大乘的教理。第三转广分别法轮以慧学为主，主要宣讲了如来藏。二转法轮为什么称“无相”呢？二转法轮里主要讲的是空性，重点讲的是空分。第三转法轮里主要讲如来藏，重点讲明分。二者有这样的差别，但都属于大乘佛法，其中讲了很多菩萨的学处，也讲了许多大乘的戒律。

三转法轮归纳三藏：一般情况下，第一转四谛法轮属于律藏，主要讲戒律方面的内容；第二转法轮属于经藏，主要讲空性的真理以及佛菩萨的境界，是通过佛和菩萨之间，或者菩萨和菩萨之间交流而抉择的。第三转法轮属于论藏。

大乘也有三藏。律藏、经藏、论藏各自可以再分为律、经、论三藏。比如，第一转四谛法轮属于律藏，也可以再分为律藏的律藏、经藏和论藏。同样，第二转法轮属于经藏，也可以再分为经藏的律藏、经藏和论藏。第三转法轮属于论藏，也可以再分论藏的律藏、经藏和论藏。无论是二转法轮还是三转法轮，都可以分出三藏。

佛当时以五圆满的方式宣讲了极为广大的大乘三藏。

本师圆满：释迦牟尼佛——贤劫第四佛。



法圆满：大乘佛法，即二转无相法轮、三转广分别法轮。

眷属圆满：大乘种性者，即能接受大乘见解者。大乘佛法里主要讲空性，也讲光明，但讲得少，只在第三转法轮讲如来藏时提到了如来藏光明。显宗主要讲空性，光明讲得少。若能接受空性见，能对此生起信心，这叫大乘种性者。当时佛在二转法轮、三转法轮时，身边的众生、眷属都是大乘种性者。这些眷属里，有人也有非人，诸如龙王、帝释王等；有出家的也有在家的。总的来说，都是大乘种性者。

住处圆满：当时佛二转法轮在鹰鹫山等地。

时间圆满：佛陀起初讲的是小乘佛法，后在一些特殊的日子里宣讲了诸多大乘教法，但没有太公开。正因为如此，龙树菩萨后来弘扬大乘佛法的时候，很多人诽谤龙树菩萨"是魔的化现"，"所传的法是邪法"，很多人反对或制造障碍。之所以会这样，就是因为佛当时的眷属大部分都是小乘种性者，公开宣讲的是小乘法。大乘佛法，即使是显宗也没有特别公开地讲，更没有广泛弘扬。

大乘佛法是佛宣讲的，之后是怎样结集的？

有一种说法，由文殊菩萨、弥勒菩萨、金刚手菩萨三大菩萨结集。

但是，按二大车轨的观点：佛二转法轮和三转法轮时讲了很多大乘佛法的理念以及学处。其中甚深部由至尊文殊菩萨结集，广大部由弥勒菩萨结集。

甚深派的传承：文殊菩萨传给龙猛菩萨。龙猛菩萨解释佛二转法轮的密意而著《中观六论》，讲的是第二转法轮的空性；之后他又著有《赞颂集》，包括很多论典，主要是解释第三转法轮的内容。当时龙树菩萨是在印度广泛弘法。佛当时讲的时候也是在印度，但是没有太公开，没有广泛弘扬。后来由文殊菩萨作了结集，然后传给了龙树菩萨。龙树菩萨

进行了解释，广泛弘扬并传了下来。清辨论师、月称论师解释龙树菩萨密意的时候有不同的观点，后来成立了两大派：自续派（清辨论师）和应成派（月称论师）。他们又再次进行了广泛弘扬，也撰著了很多论典，这样传承下来的。

文殊菩萨传给龙树菩萨，龙树菩萨传给月称论师和清辨论师，他们又往下传，他们的派别叫甚深派，甚深派又分为自续派和应成派。月称论师传下来的是应成派，清辩论师传下来是自续派。

甚深派的仪轨是寂天菩萨传下来的。我们现在用的发菩提心的仪轨是从《入行论》中摘录的。《入行论》是寂天菩萨所著。在藏地，由希哇措堪布传下来。他和莲花生大士同一时间到藏地。藏王赤松德赞建桑耶寺的时候，先邀请了希哇措堪布。因为很多鬼神捣乱，桑耶寺没有建成。堪布让藏王邀请莲花生大士，莲师到藏地降伏了这些鬼神，桑耶寺顺利建成了。希哇措堪布的传承就是寂天菩萨的传承，也就是甚深派的传承，用的是寂天菩萨的仪轨。

广行派是弥勒菩萨结集的。文殊菩萨主要是甚深方面，弥勒菩萨主要是广博方面。之所以称“甚深”，主要讲的是空性；之所以称“广大”，主要讲的是地道（五道十地）等功德。

弥勒菩萨传给了无著菩萨。我们在讲加行的时候讲过无著菩萨的事迹。无著菩萨和世亲论师是兄弟。他们的母亲是一位比丘尼。当时印度佛教遭到了非常严重的破坏，她想保护佛教，却没有能力。后来她想：我不如还俗生孩子，让他们学佛理，去弘扬佛法。她还俗后生了两个儿子。按印度的传统，儿子长大后要继承父亲的事业。二人问母亲，父亲的事业是什么，他们要继承。母亲说他们不是为了继承家业，而是为了复兴佛教而生的。所以一定要去学习佛法，将来要




弘扬佛法。当时世亲论师到另一个地方依止了一位上师，无著菩萨选择去鸡足山修弥勒菩萨。

无著菩萨修了很长时间也没有见到弥勒菩萨，就放弃了。他在下山的路上见到了一只狗，狗的下半身已经腐烂了，里面有很多虫子。当时他生起了无比的慈悲心，想把那些虫子拿掉。但如果用手拿掉虫子，怕会伤害它们。因为他是婆罗门种姓，爱干净，所以他不敢睁眼，于是闭着眼睛去舔虫子。结果，他没有碰到狗的身体，却触到了地面。他睁开眼睛，看到弥勒菩萨显现了。他说：我这么多年修持本尊，特别想见您，但是为什么您一直不显现呢？弥勒菩萨说：不是我不显现，从你到鸡足山的第一天我就在你身边，但是因为你有业障，所以看不到。刚才你发了慈悲心，业障基本清净了，所以就看见了我。如果不相信，我可以坐在你肩上，你到街上问问就知道了。无著菩萨在街上四处寻问，让众人看他的肩上有什么，大部分人都说什么也没有。很多人都把他当成了疯子。只有一个普通的老妇人说他肩上有一条腐烂的狗。这个人业障稍轻，但也只看见这样的景象，没有见到真正的弥勒菩萨。

无著菩萨当时虽然消除了很多业障，但是还没有境界，弥勒菩萨通过神通把他带到了兜率天，给他传法[12]。他据此撰著了非常著名的《弥勒五论》（因是弥勒菩萨亲自所传，后由无著菩萨在人间弘扬，故称《弥勒五论》），也叫《慈氏五论》。

广行部是由弥勒菩萨结集的，然后传给了无著菩萨。无著菩萨回来后，世亲论师也回来了。虽然世亲论师也精通佛法，但不如无著菩萨。无著菩萨是由本尊亲自摄受并且传法的。后来无著菩萨将法传给了世亲论师，世亲论师撰著了《八

[12]当时他不是通过自己的神通，而是通过弥勒菩萨的神通去的。

品论》，该论所述都是与此相关的内容。

无著菩萨和世亲论师主要持唯识宗的观点，但内心的境界是中观。他们为了有缘的所化众生主要传讲唯识宗的见解，如此这样传了下来。

在藏地是怎样传承的？阿底峡尊者来藏地后，由他传下来的。尊者对藏地的影响非常大，他当时广泛弘扬的就是无著菩萨和世亲论师所传的广行派传承，所用仪轨也是广行派的仪轨。

甚深派是由文殊菩萨结集，由龙树菩萨、月称论师等传承下来。广行派由弥勒菩萨结集，由无著菩萨、世亲论师传承下来。在藏地，希哇措堪布属于甚深派，他传下的是甚深派的仪轨，即寂天菩萨《入行论》中的内容。阿底峡尊者到藏地传的是广行派的仪轨。两位都是印度的大德，受邀来到藏地。现在藏地就有两大派的仪轨。我们旧译宁玛派属甚深派，所用仪轨也是甚深派的仪轨[13]。其他格鲁派等属于广行派，用的是阿底峡尊者传下来的仪轨。阿底峡尊者等是旧噶当派的，宗喀巴大师则是新噶当派的。虽然都是噶当派，但却不一样。新噶当派现在叫格鲁派，旧噶当派是另外一派。

“深见派”指甚深派。“龙猛”即龙猛菩萨，他撰写了很多解释、论典。这个仪轨主要是寂天菩萨弘扬的。

广行派的仪轨是阿底峡尊者所传，尊者弘扬的是广行派。“莲师自宗”即宁玛派。旧译宁玛派主要是甚深派的传承，所用也是寂天菩萨的仪轨。

丁二、所得戒之本体：



[13]自宗宁玛派是莲花生大士开创，有很多仪轨，也有发菩提心、受菩萨戒的内容，其中所讲与甚深派非常吻合，这些戒条的界限、支分也跟甚深派非常吻合。所以旧译宁玛派的传承就是甚深派，我们现在用的仪轨也是寂天菩萨《入行论》里的仪轨。

现在讲得戒之戒体。这里主要讲的是菩提心，也讲菩萨戒。

大乘佛法是通过甚深派、广行派传承和弘扬的。他们传承下来的大乘佛法核心、根本就是菩提心、菩萨戒。

下面首先讲菩提心，主要讲定义、法相。

本体慈悲润相续，以及为利他众生，
欲求获得菩提故，断除三门罪之门。

这里主要讲三个方面：前行、本体和作用。通过这三方面不同的含义、内容来断定菩提心。

菩提心有胜义谛菩提心和世俗谛菩提心，这里主要讲世俗谛菩提心。因为胜义谛菩提心不是通过仪轨而受，是通过实实在在的修行最后证得的。通过仪轨受的是世俗菩提心——愿菩提心和行菩提心。

第一，前行。

"慈悲润相续"：对一切众生生起慈悲之心是菩提心的前行，即生起真正无伪的菩提心的因。"我要拔除一切众生的痛苦"，心里有这样的意念、决心，这是悲无量心；"我要给予一切众生安乐"，心里有这样的意念、决心，这是慈无量心。

首先必须有慈悲之心，由慈悲之心来滋润相续。若是相续当中没有慈无量心和悲无量心，菩提心不会产生，愿行菩提心也不会存在。

我们讲加行时讲过，慈悲心的基础、前提条件就是知恩报恩。对一切众生有知恩和报恩的观念才能产生慈悲心。这也是生起慈悲心的一种方法，也可以说是前提条件。

慈无量心和悲无量心是发愿行菩提心的基础，也是前行。

第二，本体。

“以及为利他众生，欲求获得菩提故”：这是本体。它有两个特点，具备两个条件：其一是为一切众生，其二是求佛果。也可以说，以悲心为众生，以智慧求菩提，即“上求菩提，下济众生”之心，这就是世俗菩提心的法相，以此可以断定世俗菩提心。世俗菩提心分愿菩提心和行菩提心，二者都具备这样的法相才能成为世俗菩提心。

这里讲菩提心的本体。菩提心要具备两个特点：第一，是为一切众生；第二，要成佛。为什么要为众生成佛呢？只有成佛才能度化众生，才有度化众生的能力。“我要度化众生，所以要成佛；我成佛，是要度化众生。”若具备了这两个条件就是世俗菩提心。

《现观庄严论》是《慈氏五论》中的一部论典，也可以说是弥勒菩萨所著，由无著菩萨传讲。从人间的角度来说，是弥勒菩萨传给无著菩萨，是无著菩萨所著。《现观庄严论》中讲到世俗菩提心的法相：“发心为利他，求正等菩提”。

在此处讲的“菩提心”是世俗菩提心。胜义菩提心没有这个法相。是否是菩提心，就以这个法相来断定，是就是是，不是就是不是。

第三，作用。

菩提心的作用是断除利他之障碍，圆满菩提之违缘，即三门罪业——由身口意所造的罪业。

慈无量心和悲无量心作为前提条件，由此引发相续中产生了利他菩提心——具备两个特点的菩提心，同时也可以得到戒体（刚才讲过，两大派对此也有一些不同的观点，但一般情况下可以这样讲）。戒体是有力量的，它会禁止身口意造罪业。若是相续中真正产生了菩提心，有了戒体，就不会让身口意造罪业，这是菩提心的作用。




通过以上三方面的意义来说明世俗菩提心是非常准确、无误的。大家应该这样去了解和掌握，这是很重要的。

很多人都在发菩提心，如果问："什么是菩提心，以什么方式发菩提心？"不知道。都在发慈悲心，如果问："什么是慈悲心，以什么方式发慈悲心？"也不知道。就这样一问三不知，还在那装修行人："要发菩提心啊，要多发慈悲心……"究竟什么是慈悲心、菩提心？很多人都不知道。只是在口头上说，这叫鹦鹉学舌。

这些心不可能无缘无故产生，都是有方式方法的。以什么方式发菩提心、发慈悲心，这些都要掌握，都要明白。在本论中，接下来就会讲这些内容，再讲慈悲心的学处等。发菩提心、受菩萨戒后有很多戒律，有该做的和不该做的等很多取舍之处，这些都要清楚。所以，闻思很重要，研究这些经典、论典也非常重要。若是不明理，都是盲目的，不会成就。

现在学佛人很多，但都特别盲目；现在修行人很多，但内心都是愚痴的。在这样一种状态和条件下，能解脱吗？能成佛吗？应该问问自己，反思自己。

发慈悲心、菩提心，说起来都很容易，但要真正明白，真正生起这些心是非常困难的。若大家想做大乘修行人，真正想具有菩提心，一定要按这些方法去学修，这样才能实现这样的愿望。

菩提心之本体，有的说是心王，有的说是心所。佛法讲心王和心所，心王有六种，心所有五十一种。此处辩论很多，不仅是藏地的大德，一些印度的论师对此也有不同的观点。比如，解脱部和狮子论贤师认为菩提心的本体是心王。无著菩萨和世亲论师认为菩提心之本体是心所。藏地也有很多的辩论。全知龙钦巴大士总结并解释说这两个观点不矛盾，是

一致的。发心的时候，心所自然产生。菩提心之本体既是心王也是心所。发心（心王）的同时，心所自然就有了。比如，五十一心所中有五种是所有心王都有的，也有一些心所不是全面存在的。一些论师们认为菩提心这种心所是一种欲乐，在发心的同时也自然产生、存在。所以，既是心王也是心所，都不矛盾，最后都是一致的。

在此处讲的就是发菩提心，也讲了菩萨戒的本体，但它们是心王还是心所，对此有不同的观点。根据龙钦巴大士的观点，既是心王，也是心所，自宗也可以这样承许。但是自宗有些论师也有不同的观点，并不完全依龙钦巴大士的观点进行承许。在此处，这样承许就可以了。

如果大家想全面研究、掌握这些论典，这些观点都是要明白、掌握的。如果只是去实修，这些内容就无所谓了，无论是心所还是心王，只要能发出来就 OK 了！

发菩提心、受菩萨戒是大乘之道[14]。要到达菩提果，就要这样发菩提心、受菩萨戒。

前面讲了世俗菩提心的法相，要具备两方面的条件：一个是上求菩提，即想获得菩提果的欲望；二是下济众生，即有利益众生的心，成佛就要利益众生。只有具备利众、成佛这两方面的特点才是真正的菩提心。为什么要有想成佛的欲望？因为成佛了才有度化众生的能力，没有成佛之前没有度化众生的能力。成佛之后要利益众生，因为成佛的目的就是利益众生。也可以说，只有具备了智慧和慈悲，才可以摆脱二边——轮回边与涅槃边。

声闻和缘觉虽然有无我的智慧，但没有慈悲。无论是解脱还是获得寂灭，不是为了众生，他们没有想度化众生的心愿，因此堕入了涅槃边。所以，第一不能堕入轮回边，第二



[14]此段及下文参见上师仁波切《三戒论》开示第五十二讲。

不能堕入涅槃边。如果证得了菩提果则不会堕入轮回边，如果还具有慈悲，有度化众生的心愿，则不会堕入涅槃边。这才是究竟的果位。

现在讲菩提心的分类。菩提心可以分很多种类，比如分一种类、两种类、三种类，还可以分多种类，最后都可以归纳到愿行菩提心当中。

丁三（分类）分二：一、分类；二、归纳。

戊一（分类）分二：一、分一至六类；二、地界之分类。

己一、分一至六类：

分类龙猛无著二，每一一至六各二，
一类空性大悲藏，二资胜义世俗二，
三类戒定慧三学，资粮加行信解行，
不净七地胜意乐，三清净地异熟心，
大悲断除一切障，即是佛地发心四，
观待五道五发心，对应六度分六类。

这是讲一到六种分类。有一种、两种、三种、四种、五种和六种分类。这些分类是甚深派和广行派二大车轨都承许的。甚深派是由文殊菩萨传给龙树菩萨，再由龙树菩萨传下来的法脉。广行派是由弥勒菩萨传给无著菩萨，再由无著菩萨传下来的法脉。

一种分类：即智悲双运之菩提心。

二种分类：观待福德资粮和智慧资粮可以分两种菩提心，这是两种分类。还有一种分法，即分为世俗菩提心和胜义菩提心。世俗菩提心是属于世间的，胜义菩提心是属于出世间的。

三种分类：有两种分法，一种是依戒定慧三学而分三种——清净的戒学、安住的定学、解脱的慧学，另一种是分为

断恶行戒、行善法戒、饶益有情戒三种。

依戒定慧三学而分三种菩提心。戒学：戒是清净，受戒了，相续应该变得清净，这样才会有戒学的功德。若是受戒了，但相续没有变清净，就没有戒学的功德。定学：定是安住。若是心能安住，内心不动摇，这是定学。若是能安住，能压伏自己的分别念，才有定学的功德。若是相续中没有这个能力，就没有定学的功德。解脱慧学，若要解脱烦恼、戏论，主要靠智慧。若没有智慧，不会有慧学的功德。有无我、空性的智慧才有慧学的功德，内心的烦恼、戏论自然息灭。是否有慧学，就依这个标准来衡量。

对一个学佛人或修行人而言，戒定慧三学非常重要。若没有三学的功德，不会有佛法里所讲的任何成就。是否具有戒定慧的功德，就依这些教言去观察，这样才能了知。

仅仅剃头、穿法衣也不一定有戒学的功德，内心的烦恼不但没有减少，反而更不清净了。若是这样，即使你在表面上受的戒条再多或者在表面上再如法，内心当中还是没有戒学的功德，这是要明白的。因为自己受了具足戒，已经学修了很多年，而且没有破根本戒，就觉得自己有戒学的功德。不一定！虽然你受了具足戒，时间也久，一直没有犯根本戒，但若内心的烦恼没有减少，没有变得清净，仍然没有戒学的功德。

是否具有戒学的功德，主要看自己的烦恼、痛苦有没有减轻，相续有没有变清净。尽管你受持的戒条很少，只是受了最基本的戒，比如说受了居士五戒，但是自己的内心变得清净了，烦恼、痛苦减少了，这样你还是有戒学的功德。

现在有很多人说："我已经开悟、见性了，达到无学无修、无有取舍的境界了……"其实，口头上这样说的人不一定有真正的智慧，不一定有慧学的功德。是否有慧学的功德，




是否开悟、见性了，就看你内心的分别、执着有没有减少，是否断除了分别和执着。如果断除了分别和执着，你是真的开悟、见性了；如果没有，你还是没有开悟，没有见性。所以，大家不要自欺欺人，应该以佛的教言去衡量，以智慧去观察，这样才能做到正确无误。

有些人就是想故意欺骗他人，有些人虽然不是故意想欺骗他人，但自己不明白，自认为已经见性了。现在社会上有些“师父”、“上师”也随便说这些，就为了哄这些居士、弟子开心，尤其是对那些有能力的居士。自己是否真正见性了，要用前面讲的那些教言来衡量，谁说都没有用！若是符合教言，这是真实的；若是不符合教言，就不是真实的。

除上述分类外，还有一种分法，即断恶行戒、行善法戒、饶益有情戒。断恶行戒，即菩萨该断的学处，属于所断方面；行善法戒，即菩萨该做的学处；还有一个是饶益有情戒。

四种分类：第一，资粮道和加行道的胜解行发心。第二，殊胜意乐发心，即七不清净地（一地到七地）的发心。所谓“不清净地”，以自宗的观点，意指还没有将烦恼障彻底断除。不净地的发心叫殊胜意乐发心。第三，异熟发心，即三清净地（八地、九地、十地）的发心。之所以称“三清净地”，以自宗的观点，到八地就没有烦恼障了，八地、九地、十地都没有烦恼障。第四，断二障之发心，主要是佛地的发心。佛具有无缘大悲，远离二障及其一切习气。

资粮道和加行道的发心是胜解行之发心，七不清净地的发心是殊胜意乐之发心，三清净地的发心是异熟发心，佛地之发心叫断二障之发心，这是四种分类。

五种分类：《般若二万颂》中云：“初业之发心、圆修之发心、见法之发心、解脱之发心、不可思发心。”

初业之发心。资粮道的发心叫初业之发心。这时是刚发

出菩提心，刚入道，所以称“初业之发心”。

圆修之发心。这是加行道的发心。资粮道时已经发出了菩提心，在加行道时是修炼菩提心，让这种菩提心变得圆满，所以称“圆修之发心”。

见法之发心。这是见道的发心。见道即初次现见法性之义，所以称“见法之发心”。

解脱之发心。这是修道的发心。可以解脱一切俱生障碍，所以称“解脱之发心”。

不可思议发心。这是无修道的发心。现前无为法智慧，最终任运自成而饶益有情。这是住地菩萨都无法衡量的，佛的这种功德、发心，也可以说佛地的菩提心称“不可思议发心”。

六种分类：这是观待六度而分的。布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，以六度可以分六种菩提心。

菩提心的分类有很多种，这些分类是二大车轨都承许的，二大车轨都有这些分法，所以属于共同的分类。

前面讲菩提心法相的时候，主要讲世俗菩提心。此处讲菩提心分类的时候，不仅指世俗菩提心的分类，还包括胜义菩提心，讲的是总的分类。这里有些菩提心不属于世俗菩提心，比如佛地的菩提心。断二障之发心和不可思议之发心都是佛地的发心，也即无学道之发心，属于佛的境界的菩提心，纯粹是胜义菩提心。此处也有辩论，有者说佛地也有愿行菩提心，但是一般而言，佛地没有世俗菩提心。

关于菩提心的分类，还有其他的划分方法，比如如国王般的菩提心、舟子般的菩提心和牧童般的菩提心。其实菩提心有很多分类方法，前面主要讲的是一到六种分类。



己二、地界之分类：

地金月火等廿二，以地界分十地间。

这是以地界而分二十二种发心。《现观庄严论》中云："如地金月火，藏宝源大海，金刚山药友，如意宝日歌，王库及大路，车乘与泉水，雅声河流云，分二十二种。"

第一，如地之发心，犹如大地般的发心。心如大地，成为产生一切善法之根本，所以叫如大地般之发心。

第二，如金般之发心，犹如黄金般的发心。发心乃至菩提果之间，意乐无有改变。即追求菩提果的意乐无有改变，所以称"如金般之发心"。

第三，如月之发心，犹如明月般的发心。意乐更加殊胜，善法与日俱增，所以称"犹如明月般的发心"。

这三者属于资粮道的发心。资粮道分大资粮道、中资粮道和小资粮道。如大地般之发心属于小资粮道的发心，如黄金般之发心属于中资粮道的发心，如明月般之发心属于大资粮道的发心。

第四，如火之发心，犹如烈火般的发心。真实行持六度，从而焚烧障碍干薪，所以称"犹如烈火般的发心"。这属于加行道的发心，只有一个。

第五，如藏之发心，犹如宝藏般的发心。满足一切众生无穷无尽的愿望，所以称"犹如宝藏般的发心"。这是见道，即一地的发心。菩萨这时主要修持的是布施波罗蜜。以布施波罗蜜满足一切众生无穷无尽的愿望。一地也可以说是"见道"。

第六，如宝源之发心，犹如宝源般的发心。为什么喻为"宝源"？功德是宝，能生一切功德之宝。这是二地的发心。二地的菩萨主要修持戒波罗蜜。以持戒波罗蜜生一切功德之宝。可见，戒律是功德的根源，有戒律波罗蜜才能产生功德

之宝。

第七，如大海之发心，犹如大海般的发心。为什么喻为“大海”？心不被不幸所扰。

这是三地菩萨的发心。三地菩萨主要修持安忍。有安忍波罗蜜，心不会被不幸扰乱。

第八，如金刚之发心，犹如金刚般的发心。为什么喻为“金刚”？不因魔缘退转，不因这些魔众、违缘而退转，精进如金刚。这是四地菩萨的发心。四地菩萨主要修精进波罗蜜，据此，他们在任何时候都不会因魔众、违缘而导致退转。现在我们为什么着魔了、退转了？主要是自己不精进。若是精进，不会有这些现象。

第九，如山之发心，犹如高山之发心。为什么喻为“高山”？不为有相所动摇，也可以说不着相，禅定如高山。五地菩萨主要修的是禅定波罗蜜，内心非常专注，不动摇。

第十，如药之发心，犹如妙药之发心。为什么喻为“妙药”？因为能息灭二障之疾病，智慧如妙药。这是六地菩萨的发心。六地菩萨主要修的是智慧波罗蜜，以智慧波罗蜜息灭烦恼障、所知障二障之疾病。

第十一，如友之发心。“友”指朋友，如朋友般的发心。为什么叫犹如朋友般的发心？因为不毁坏善根，可以成办他利，具有善巧，方便如友。这是七地菩萨的发心。七地菩萨主要修的是方便。以方便利益他众，以方便保护自己的善根不被毁坏。

第十二，如意宝之发心，犹如如意宝般的发心。为什么叫犹如如意宝般的发心？因为可以圆满自他的愿望。这主要是八地菩萨的发心，八地菩萨主要修的是愿，可以让自他的愿圆满。

第十三，如日轮般的发心。为什么喻为“日轮”？因为



能成熟所化相续的善妙庄稼。这是九地菩萨的发心。九地菩萨所修的主要是力。通过这种力可以让所化众生相续中的善妙庄稼成熟。

第十四，如歌之发心，犹如歌声般的发心。为什么喻为“歌声”？因为可以开示所化众生希求之法。可以宣讲所化众生希求之法。这主要是十地菩萨的发心。十地菩萨主要修智慧。他可以以这种圆满的智慧开示所化众生的希求之法。所以，他的发心叫“犹如歌声般的发心”。

下面五种发心，都是三清净地菩萨的发心。

第十五，如王之般的发心。为什么喻为“国王”？因为国王可以无碍地成办自己想做的事情。同样，他可以无碍地成办他利，主要是通过示现神通，所以称为“犹如国王般的发心”。

第十六，如王库般的发心。为什么喻为“王库”？福慧无尽的意思，即福德资粮和智慧资粮二资无有穷尽。这时，二种资粮非常圆满，变得无穷无尽，所以称“如王库般的发心”。

第十七，如大路之发心。为什么喻为“大路”？三时一切圣者之遗迹，故菩提品如大路。

第十八，如车乘之发心。为什么喻为“车乘”？趋入断除二边之道，止观如妙乘。

第十九，如泉水之发心。为什么喻为“泉水”？不忘失句义为他众宣说。这时主要是出现总持辩才这种功德，已经得到了等持，因此不会忘记这些句义，以此为他众宣说。

这里共有五种发心，都是三清净地菩萨的发心。三清净地的菩萨会出现刚才所讲的功德，广大神通、二资圆满、菩提品、止观和总持辩才的功德也非常圆满。

第二十，如雅声之发心。为什么喻为“雅声”？为想解

脱的众生传播妙法，法宴如雅声。这属于十地菩萨的发心。

第二十一，如河流之发心。为什么喻为“河流”？无勤实现所愿并自然流入遍知大海，一道如河流。这也是十地菩萨的发心。

第二十二，如云之发心。为什么喻为“云”？于法界中不动之同时，成熟所化众生心相续的庄稼，法身如云。这也是十地菩萨的发心。

《三戒论释》中关于最后这三种发心为佛地的发心的说法，实际上指的是十地菩萨的发心。这里有不同的观点。有些论师把这三种发心划分为无修道的发心，属于佛的境界。自宗大德对此也有不同的说法。根据《三戒论》作者的观点，最后这三种发心属于十地的发心。十地可以分加行、正行和后行，以此可以分三种发心。从资粮道到十地之间共有二十二种发心，这里没有佛地的发心。

这是在《现观庄严论》里所讲的二十二种发心，下文是归纳。

戊二、归纳：

全摄愿行二发心，彼亦愿心思利众，
行心则为实行持，犹如欲行与正行。

对菩提心的分类归纳为愿行菩提心。什么是愿菩提心？什么是行菩提心？此处主要讲二者的法相。

为利他而欲求圆满菩提果的意乐是愿菩提心，为此而实地行持六度是行菩提心。这里用比喻说明，愿菩提心犹如士夫想上路，行菩提心好比真实启程。比如一个人想去拉萨。这个想去的心是愿菩提心，真正开始行动了，开始启程了，这是行菩提心。同样，为众生而想成佛的心是愿菩提心，真正去行持六度（六波罗蜜）时是行菩提心。只有愿望，没有




其他的，这是愿菩提心；若是有行为的摄持，这是行菩提心。

寂天菩萨在《入行论》中也是这样讲的。《三戒论》的作者以寂天菩萨的观点而如是宣讲。

以前讲发心的时候讲过，自宗龙钦巴大士所抉择的愿行菩提心的定义、法相有所不同：为果而发心叫愿菩提心，为因而发心叫行菩提心。为众生而想获得菩提果，这是为果而发的心，是愿菩提心；为了成佛而修持六度万行，这是为因而发的心，是行菩提心。

若对菩提心进行分类，则有很多，诸如一种、二种、五种、六种以及二十二种等，还有其他很多种分类。分基是愿菩提心和行菩提心。若是归纳，最后还是归纳到愿行菩提心里。

在此处大家要明白，前面讲菩提心的法相时，讲的是世俗菩提心。现在讲菩提心的分类时，不仅仅是指世俗菩提心，还包括胜义菩提心。

除了一到六种分类，后面还有二十二种分类。二十二种发心是资粮道、加行道、见道、修道菩萨的发心。在资粮道、加行道、见道、修道中会出现一些功德，以这些功德而划分为不同的发心。比如，资粮道分小资粮道、中资粮道和大资粮道，这其中会出现一些功德，以这些功德而分不同的发心。加行道如火之发心，这也是因出现了一些功德而分的。一地到十地时主要会圆满一些功德，比如一地菩萨主要修持布施波罗蜜，布施波罗蜜比较圆满；二地菩萨主要修持戒波罗蜜，持戒波罗蜜比较圆满。以这些而分不同的发心。此外，一地到十地时也会出现其他的一些境界、功德，以此而划分不同的发心。比如三清净地的菩萨会出现广大神通、二资圆满等一些境界、功德，以这些功德而划分发心。十地菩萨也是如此，在加行、正行和后行三个阶段也会出现一些境界，同时

会出现一些功德，就以这些功德划分不同的发心。

以上我们讲的是菩提心的分类，相对来说讲得比较详细。但是这里还有很多辩论之处，存在一些各宗各派的分歧。我们以前学《现观庄严论》的时候，仅这些内容就要学很长时间。因此，如果要仔细讲，内容非常多，辩论也非常多，讲不完。我们以前学的时候，时间还不算长，但格鲁派的一些论师仅研究“发心”这个内容就要研究好几年。今天没有必要讲那么多，以后大家专门研究般若等内容时，可以再深入地学习。这方面的藏文资料有很多，有印度的，还有藏地各宗各派的资料等，但汉文资料很少，所以要深入研究也很困难。

丙二（未得戒者得受之方法）分二[15]：一、法相；二、受菩萨戒之方法。

这次我们讲《三戒论》所用的科判是云丹嘉措尊者所著。未得戒之受戒的方法分二，一个是法相，一个是讲受菩萨戒的方法。

其实，按《三戒论》偈颂，前面已经讲了菩提心的法相及分类，现在应该直接讲发菩提心的方法。但是根据科判，“发菩提心的方法”前面又讲了菩提心的法相，这里主要讲的是世俗菩提心的法相。

其实，前面讲“菩提心的本体”的时候，已经讲了法相。有的论师认为，前面所讲的是菩提心总的法相，既是胜义菩提心的法相，又是世俗菩提心的法相。但是，按照自宗的观点，前面所讲的菩提心的法相是世俗谛菩提心的法相，不是胜义菩提心的法相，因为胜义谛的菩提心不具备那些特点。

云丹嘉措尊者在此处又讲到了“世俗菩提心的法相”，

[15]此段及下文参见上师仁波切《三戒论》开示第五十三讲。

以此分析，尊者的密义是：前面所讲的是总的菩提心的法相，此处所讲的是世俗菩提心的法相。

但是，以自宗的观点，前面所讲的法相主要有两个特点，是从两个方面讲菩提心。这两个特点只有世俗菩提心才具有。佛地的发心纯粹是胜义菩提心，十地菩萨入定时的菩提心是胜义菩提心。无论是在佛的境界中还是在菩萨入定的境界中，都不会有这些意念，也不会有“上求菩提、下济众生”的欲望。

在讲“菩提心的分类”时讲了很多种分类，其中许多都是世俗菩提心的分类，但也有胜义菩提心的分类。现在主要是讲受戒的方法，也可以说是发菩提心的方法。

丁一、法相：

菩提心的法相，即除开菩萨圣者入定本体的发心，为他利缘圆满菩提的大乘学处之发心。也就是之前所讲的，主要是为众生求证菩提果的发心。此处讲的是世俗菩提心的法相，第一是为了度化众生，第二是求证菩提果。“圣者入定本体的发心”即胜义谛的菩提心。

处于大乘资粮道和加行道的修行人相续当中所具有的发心纯粹是世俗菩提心。一地到十地的菩萨圣者们有入定和出定的状态，入根本慧定时是胜义谛的菩提心，出定的时候所具有的发心是世俗菩提心。佛地的发心纯粹是胜义菩提心，凡夫地的发心纯粹是世俗菩提心。

根据自宗观点，世俗菩提心是以什么因产生的呢？《经庄严论》中云：“助因根本力，闻力善习中，生稳不稳固，称他说发心。”

“助因”，“助”指善知识、善友。如果你好好地依止善知识、善友，在他们的帮助下，相续中会产生菩提心。

“根本力”，是通过苏醒种性而产生菩提心。有些人前世学修过大乘佛法，相续中有了一些成就，后来投生时因为要经过母胎以及其他一些外缘等忘失了，相续中暂时没有成熟。这种人也许会突然苏醒自己的种性，前世修学过程中所获得的成就突然在相续中出现，以这种方式产生菩提心。

“闻力”，通过反复听闻大乘教理、经论，通过这种闻力，相续中会产生菩提心。

“善习”，对善法进行串习，长期修持善法，去提起善念、积累善根，到一定的时候，菩提心自然会在相续中产生。这也是产生菩提心的因。

“生稳不稳固”，苏醒种性，即前世的功德突然在相续中成熟、显现而产生的菩提心，以及对善法进行串习，通过善根而产生的菩提心，这些是比较稳定的。以善知识和善友而产生的菩提心，以及通过自己听闻教理的力量而产生的菩提心不是很稳定，有可能退失。

这里讲的是产生菩提心的因，即菩提心以何种因产生。

丁二（受菩萨戒之方法）分二：一、世俗发心依仪轨之受法；二、胜义发心由修力而得。

戊一、世俗发心依仪轨之受法：

初未得戒得受法，持戒善知识面前，
大乘法器之信徒，七支供已愿行心，
一次性受自他喜，此乃龙猛之观点。

这段偈颂主要讲龙树菩萨的观点，也是甚深派发菩提心、受菩萨戒的方法。

如果想发菩提心、受菩萨戒，要找一位具德的善知识。《道灯论》中云：“从具德相师，受菩萨律仪，善巧律仪轨，自安住律仪，堪传律具悲，当知得良师。”这是大乘佛法里



讲的善知识的法相。第一，自己已经发了菩提心；第二，受持菩萨戒比较清净；第三，善巧律仪轨，精通仪轨，会如理如法地传授菩萨戒者；第四，不是为了其他的利益，而纯粹以慈悲心想给他人传戒，纯粹以悲心让弟子发菩提心。这就是具足法相的上师。大乘佛法里所讲的善知识的法相、特征是什么？非常慈悲，受持菩萨戒且特别清净者。若是自己要发菩提心、受菩萨戒，还要找一位精通仪轨的人。

受戒者也要具备条件，否则不可能得到戒体。第一，对远离八边戏论的甚深义没有畏惧者。有的人一听闻远离八边戏论的大空性，心里就特别畏惧、害怕。这样的人不是大乘种性，所以不能发菩提心，也不能受菩萨戒。第二，对浩如烟海般的大乘菩萨之学处具有意乐者。具备了这两个条件，就可以发菩提心，受菩萨戒。

二大车轨在此处有不同的观点。甚深派认为无论是人还是非人，只要具备上述两个条件都可以发菩提心，受菩萨戒，一般都可以得到戒体。广行派认为若仅仅发愿菩提心，不用通过仪轨受别解脱戒。但若是发行菩提心，受行菩提心这个戒，之前必须至少受七种别解脱戒当中的一种。之所以称七种别解脱戒，是因为不含斋戒，斋戒不能成为上上功德的基础，它时间短。除了斋戒，上下有七种别解脱戒。在发行菩提心、受行菩提心戒之前，必须通过仪轨受七种别解脱戒中至少一种戒，这样才可以得到戒体。这是二者的不同之处。

受戒的仪轨即方法。菩提心不是随便就可以发出来，菩萨戒也不是随便就能得到的，要通过仪轨（方法）。

加行：首先要调整心态。第一，对三有轮回生起厌烦心。第二，不能贪执寂灭。虽然对三界轮回产生了厌离心，但若是对寂灭（暂时的涅槃）有贪着心，这样容易堕落寂灭边，就像声闻缘觉等。第三，具有希求圆满菩提果的意乐。通过

这三种方式调整自己的心态。

心态要非常好。通过何种方法调整心态，怎样算“心态好”？对三有轮回已经生起了厌离心，对寂灭涅槃没有贪着之心，而且具有希求圆满菩提果之意乐。以这三种方式调整自己的心态，具备这些就可以了。

然后对传戒上师供养曼荼罗，并祈请：“我要受菩萨戒，请您给我传授。”按甚深派的观点，受戒者还要通过七支供的修法积累资粮。

这些都是前期要具备的一些条件。

正行：首先进行三次祈祷垂念。我们平时念诵“祈请十方三世一切出有坏正等觉及十地菩萨摩诃萨众及诸位大金刚持上师垂念我”，这是祈祷垂念。一般念三遍。

接下来进行皈依。受任何戒之前首先要皈依，否则得不到戒体。我们平时念三遍“乃至菩提果，皈依诸如来，正法菩萨众，如是亦皈依”，这是皈依佛法僧三宝。

然后，正式发菩提心。我们平时念诵“如昔诸善逝，先发菩提心，复此循序住，菩萨诸学处。如是为利生，我发菩提心，复于诸学处，次第勤修学”。这里包括了愿菩提心和行菩提心。念三遍发菩提心，在第三遍的末尾处就能得到戒体。

后行：修自他之喜心，受戒者供养酬谢，上师略说学处。

自己修喜心，令他众也修喜心。我们平时念诵“今生吾获福，善得此人生，复生佛家族，今成如来子”，这是让自己生欢喜心。的确如此，若是在心里一想，自然就能生欢喜心。

“今生吾获福，善得此人生”：这个人身非常难得，今生我们得到了，这是多大的福报啊！

“复生佛家族，今成如来子”：今天我们得到了人身，



可以进入大乘发菩提心，还能成为佛子。若是你懂得佛理，有一点辨别好坏的智慧，就会知道，这真的是太幸运了！这个福报不是一般的福报，福报太大了！

即使我们今天得到了一亿美元，甚至是一百亿美元，都不算什么。一亿美元有什么啊，一百亿美元又有什么啊？这都是痛苦的因，烦恼的因。甚至还会拿这些来造很多的恶业，将来要堕落，出脱无期。今天我们能得到人身，能发菩提心，成为佛子，这才是真正的幸运，才是真正的福报！自己欢喜嘛。

“尔后吾当为，宜乎佛族业，慎莫染污此，无垢尊贵种”：我们发菩提心而成为佛子后就要承担佛的家业，要利益众生。自己能得到这么殊胜的如意宝，要珍惜，不能再染污自己的相续。

“犹如目盲人，废聚获至宝，生此菩提心，如是我何幸”：今天我们能发菩提心，能得到菩萨戒的戒体，就相当于一个盲人在“废聚”（垃圾堆）中获得如意宝一样，是非常幸运的事情，福报也非常大。这是让自己生起欢喜心。

“今于怙主前，筵众为上宾，宴飨成佛乐，普愿皆欢喜”：这是让他众生欢喜心。那些有形无形的众生都是我们将来要度化的对象，应该让他们也欢喜：大家应该欢喜啊，因为我已经发菩提心、受菩萨戒了，我很快就可以度化你们了，你们也应该跟我一起欢喜。这就是让自他欢喜。

受戒者供养酬谢，上师略说学处，即简单地给他们讲一下菩萨的学处。如果要全部讲也讲不完，没有那么多的时间，所以是“略说”。

这就是甚深派发菩提心、受菩萨戒的一种仪轨或方法。根据甚深派的观点，愿行菩提心是同时发的，愿行菩提心的戒也是同时受的。

我们平时念仪轨时若心里有决心，同时就能得到戒体，否则就得不到戒体，甚至连菩提心也发不出来，只是口头上念念而已。我们现在每天在念，每天在发菩提心、受菩萨戒，但很多人直到现在还没有真正发出菩提心，也没有真正得到戒体。自己观察观察，有没有具备这些条件？相续中有没有真正产生戒体？自己的菩提心有没有真正发出来？若是真正发出来了，戒体也就有了；若是没有戒体，菩提心也没有发出来。

甚深派宣讲的就是一个仪轨，愿行菩提心同时发，愿行菩提心的戒也同时受。我们每天念发心仪轨，是不是每天在发菩提心、受菩萨戒？是！若真正能发菩提心或得到戒体，对自己的利益非常大，对相续的改变也非常大。若相续不够成熟，不具备该有的条件，尽管天天在念，在形式上做，不一定能得到戒体，也不一定能发出菩提心。

现在有这么多人在学佛、修行，而且很多人学修的时间也不短，实际就是这种情况。虽然天天念，天天做，但是始终没有真正去观察自己。第一，没有观察自己的相续。自相续中是否具备这些条件，具备前提的这些功德？对这一点进行观察是很必要的。若是没有，就要想尽一切办法让其产生，让其具备，这是很有必要的。第二，当这些条件具备以后，菩提心是否真正发出来了？这也是要观察的。再观察，自己是否真正获得了戒体？若不这样进行观察，只是在形式上做做而已，尽管天天念这些仪轨，但没有任何意义，还不如不学，不如不在这里，甚至还拿佛法造业，染污道场，这是非常严重的罪过。

如果相续当中还没有产生戒体，没有正式发出菩提心，就要想尽一切办法令戒体产生，这是非常重要的！前面已经讲了怎样发菩提心、受菩萨戒以及发菩提心、受菩萨戒的仪



轨，也讲了在相续中产生菩提心、菩萨戒的因。诸如多依靠善知识和善友，多串习善法等，这些都是因。

现在很多人都说自己在学密法、学大圆满法，先不应该谈这些话题。先发菩提心、受菩萨戒，这是最重要的。发菩提心、受菩萨戒是大乘一切佛法的基础，也是入大乘之门的标志。如果你没有发菩提心、受菩萨戒，根本无法契入大乘法门，还问："我是修空性好，还是修大圆满好？""我是修本尊好，还是修心中心法好？"……你连门都没进去呢，说这些有什么用？

大圆满、大中观、大手印都是佛菩萨的境界，进入大乘法门以后才可以修持这些，我们暂且放一放，先问问自己有没有发菩提心、受菩萨戒，有没有入大乘法门？先从这里做起，这是非常重要的。现在的人根本不考虑这些，还说"这个殊胜，那个不殊胜"等。如果还没有进入大乘佛门，说这些都是没有意义的。

我们讲了一些发菩提心、受菩萨戒的条件。如果不具备这些条件，菩提心不可能随便就生起，菩萨戒的戒体也不可能自然在你的相续中产生，除了苏醒种性者，除了那些有一定根基的人。也许有些人开始怀疑："我是不是那种苏醒种性的人啊？""我是不是那种大根基的人啊？"不用怀疑，你不是！如果是，你早就开悟、见性了。你现在没有开悟、见性，相续中还没有产生那些境界，这就说明你不是那种人。所以，不要在那儿等着天上掉陷饼，还不如好好想想怎样才能进入大乘法门，怎样才能发菩提心，得菩萨戒。

先看看自己的相续，如果还没有进入大乘佛门，没有真正产生菩萨戒的戒体。我们讲了很多方法，你就通过这些方法让自己进入大乘佛门，让自己相续当中产生菩萨戒的戒体，这是非常重要的。

下面是广行派的观点，也就是无著菩萨的观点。

无著承许受愿心，无需别解脱戒律，
然正受前受七戒，上师询问其违缘，
弟子承诺学处等，以愿行各仪轨受。

这是广行派的观点。他们认为受愿菩提心戒者，不必先受别解脱戒，但受行菩提心戒者，必须先至少受七种别解脱戒中的一种，这样才可以得到戒体。《道灯论》中云："别解脱戒律，恒具七种人，菩萨戒有缘，其余不可受。"这是一个前提条件。这一点是跟甚深派的不共同之处，在前面也讲过了。

受戒前，传戒的善知识要具备的条件，跟甚深派所讲的一样。受戒者也要具备很多条件，这些也与甚深派所讲的基本一致。二者在受戒方法上就不一样了。根据广行派的观点，愿菩提心戒和行菩提心戒是分开受的。先受愿菩提心戒，再受行菩提心戒。受持愿菩提心戒，有加行、正行和后行三个阶段。

加行：首先以三种方式调整心态，这与前面所讲的一致。供曼茶罗、诚心祈请，这是第二个条件。然后皈依三宝，积累资粮。这些都属于加行。

正行：依靠自力苏醒种性，依靠他力了知圆满菩提的功德，通过加行力生起三想。"他力"即善知识通过讲菩提心的功德等而让受戒者生欢喜心。先祈请垂念，再念诵三遍"我某某今发心……乃至涅槃"。《三戒论释》中没有明确写明偈颂内容。

总之，通过调整心态，积累资粮，皈依三宝，祈请垂念，然后念三遍偈颂，这样受愿菩提心戒。

后行：心生欢喜，上师宣讲学处，弟子供养酬谢。





行菩提心戒的受法也有加行、正行、后行。加行：受戒者观察意乐，祈求迅速赐戒。上师问其违缘情况，并让他懂得菩萨学处，再问是否愿意受戒。

受戒者先观察自己的意乐，然后祈请上师赐戒。上师需要问一下他的违缘情况，就像我们在受别解脱戒的沙弥戒、比丘戒时，首先由传戒者询问有没有这些违缘。这时，上师会问："你有没有这些违缘？"他就要回答："没有……"

上师善知识还要简单地给他讲一下菩萨的学处。之前他可能不太了解，不知道这些学处，懂得后，可能有的人不敢受戒了。这时上师善知识会接着问："你是否愿意受戒？""你还想受吗？"若他说自己还想受，这时可以再传戒。

正行：上师说："善男子某某，你是为利益一切众生而受戒吗？"这样问三遍，弟子承诺说："是为众生而受戒。"以此将得戒体。

其实这个偈颂很简单，我们现在用的仪轨不是广行派的仪轨，所以不太了解，但是在《三戒论释》里所讲的仪轨是很简单的，以此就得到戒体了。

后行：叮嘱了知，宣讲功德，要求保密，宣说学处，酬谢供养。"叮嘱了知"，即告诉他："你已经受了行菩提心戒，在你的相续中已经有了戒体，你要好好守护，好好取舍学处。""宣讲功德"，即宣讲发菩提心、受菩萨戒的功德，让他生欢喜心。"要求保密"，有些内容不要到处说。最后，宣说学处，弟子酬谢供养。这样就结束了。

略说菩萨戒功德，按照愿行菩提心各自不同仪轨而次第受戒，这是广行派的观点，也是无著菩萨的观点。

根据广行派的观点，愿行菩提心戒是分开受的，仪轨也是不同的，具备的前提条件也有所不同。我们现在用的是甚深派的仪轨，广行派的仪轨用的很少。

佛像前可二派同，得戒界限三诵末。

前面讲的是在善知识面前发菩提心、受菩萨戒，但若不具备这样的条件，确实找不到具德的善知识，自己也可以在佛像面前受戒。受戒的过程都一样。一者是在善知识面前受，一者是在佛像前受，二者仅有这样的差别而已，其他都一样。如果连佛像都没有，也可以观想佛、菩萨或者上师在自己的面前，这样发菩提心、受菩萨戒。这是二大车轨都承认的发菩提心、受菩萨戒的方法。

关于得戒的界限。根据广行派的观点，愿行菩提心不是同时受，仪轨也不是一个；根据甚深派的观点，愿行菩提心是同时受，仪轨也是一样的。海云上师说：念诵第一遍的时候得到的是愿菩提心戒，念诵第二遍的时候得到的是行菩提心戒，念诵第三遍的时候，二戒得以稳固。这里讲的是甚深派。《三戒论释》的作者云丹嘉措尊者认为海云上师的观点与中观宗的仪轨极为吻合。但在此处两大派共同承许的得戒界限，即三诵各自传授仪轨的末尾得戒。也就是说，两派受戒时都有偈颂，都要念三遍。在最后一遍末尾的时候得到戒体。无论是甚深派还是广行派，都可以这样判断得戒界限，这样理解比较合适。

戊二、胜义发心由修力而得：

胜义依轨而得受，此乃密宗之观点，
显宗若有如是说，仅是立宗修力生。

这里主要讲胜义谛菩提心。胜义谛菩提心不是通过仪轨而产生。

首先讲胜义菩提心的法相，即现量证悟无分别法性之智慧。若具足这样的法相就是胜义菩提心。菩萨圣者根本慧定



以及佛陀入定出定无二无别之本体的发心是胜义菩提心。

胜义菩提心不是通过仪轨而受的。然而，密宗续部里有通过仪轨而受胜义菩提心的观点。比如《幻化网续》、《五次第续》等对此有宣说。所谓“通过仪轨受胜义菩提心”是指相续比较成熟的人通过这样的仪式，以这样的缘起能立刻见性、证悟，而让相续中产生胜义菩提心。他快要生起胜义菩提心了，快要见性了，这时以这样的方式，通过这样的缘起而让他见性、证悟，这叫“通过仪轨而受”，并不是真正靠仪轨而受。

显宗里也有这种观点。比如《诸佛菩萨名称经》中说“当发胜义殊胜菩提心”，有些人认为这是指通过仪轨发胜义菩提心。这仅仅是立宗而已，没有依据，是不成立的。

在显宗里，《诸佛菩萨名称经》中所说的“发”是指通过一些方法让自己的相续中产生胜义菩提心，并非指通过仪轨可以受持和得到胜义菩提心。在密宗里，之所以有“依靠仪轨而受”的观点，是有别的密义。

胜义菩提心是通过实修才能生起的。在资粮道、加行道中，通过反复修止观瑜伽的力量而于见道中才能生起胜义菩提心。通过反复修寂止和胜观，最后才可以产生胜义谛菩提心。胜义谛菩提心真正产生时，就登地了。胜义菩提心最低的界限是见道，在凡夫地没有胜义菩提心。

前面主要讲了怎样发世俗菩提心，怎样生起胜义菩提心，通过何种方式得到戒体。胜义菩提心不是通过仪轨生起，而是通过修持获得的。我们讲了发菩提心、受菩萨戒的方法，要通过这些方法才能得到戒体。

大家也是大乘修行人，发菩提心、受菩萨戒是基本的要求，也是基本的条件，这是谁也不能逾越的，否则就不是大乘修行人。无论是菩萨乘还是密乘，都这样讲。现在很多人

根本不考虑学修这些前提条件，选法门就像在菜市场买菜一样。大圆满、心中心怎样怎样殊胜……说这种话，都没有用的！如果大家想做表里如一的大乘修行人，就让自己先发出菩提心。现在真的是末法时期，你们和我都一样，说是在学佛，在学大乘佛法，其实根本没有资格，根本谈不上是学佛修行的人。大家不能这样自己欺骗自己，应该实实在在、认认真真地学修，这是很重要的。

丙三（已得戒者不失护持之方法）分二[16]：一、略说；二、广说。

丁一、略说：

中说得不失护法，即是三种菩萨戒，
严禁恶行摄善法，以及饶益有情戒。

前面已经讲了得戒的方法，在此处主要讲守戒的方法。不是谁的相续中都可以自然产生菩萨戒的。需通过前面讲的方法受菩萨戒，才能得到戒体。相续中产生戒体后，要好好护持戒体。“废聚获至宝”，发菩提心、受菩萨戒是宿世修来的福报，不是谁都可以发菩提心的，也不是谁都可以受菩萨戒的，有条件也有法器要求的。

护持戒体更重要！若不去护持，毁坏了戒体，相当于欺骗了十方三世一切诸佛菩萨，也欺骗了三界一切父母众生，这个罪过非常大、非常严重。若是你好好护持戒体，不去毁坏戒体，获得的利益也非常大，今生来世一切功德与利益都自然圆满。发菩提心、受菩萨戒，如法修菩提道，今生的功德利益自然圆满。我们会看到很多菩萨、大德高僧只是去利益他人，但自己的功德、暂时的利益都自然圆满。来世可以



16此段及下文参见上师仁波切《三戒论》开示第五十四讲。

摆脱轮回及一切痛苦，包括出世间的功德利益也会自然圆满。因此，受持菩萨戒，得到戒体的功德利益也是非常大的。

那么，以什么方式去护持戒体呢？主要有三种方法。

第一，依止善知识。在前面我们讲过大乘佛法善知识的法相。自己通过仔细观察去依止这样的善知识，这是一种方法。

第二，依正知正见。若是没有正知正见，不时时以正知正见护持戒体，戒体随时都有毁坏、失去的可能性。所以，正知正见也是很重要的。

第三，要了知这些学处。发菩提心、受菩萨戒之后，有很多该做不该做的取舍之处。我们发菩提心、受菩萨戒的目的是什么？是为了先让自己解脱，然后帮助众生解脱；自己先圆满，然后帮助众生圆满。

下面会讲三种菩萨戒，其中有摄集善法戒，这是帮助你解脱。自己解脱了，才有能力帮助众生解脱；自己成佛了，才可以度化众生。

断恶行戒。恶行会直接或间接障碍解脱、成佛，障碍度化众生。有很多该做的、能做的，也有很多不该做的、不能做的。我们首先要了知这些，否则虽说发了菩提心，也受了菩萨戒，却对这些学处一无所知，容易破戒，毁坏戒体。了知这些学处、取舍之处是非常重要的。

共有以上三种方法，在此处主要讲第三种方法。

丁二（广说）分三：一、所护戒条；二、能护之方法；三、生起菩萨戒体之所依。

戊一（所护戒条）分三：一、严禁恶行戒；二、摄集善法戒（行善法戒）；三、饶益有情戒。

严禁恶行戒，即断一切恶业；行善法戒，要行持一切善

法；饶益有情戒，要饶益一切众生。

一切菩萨的事业决定是为自他二利。我们经常讲“圆满二利”，能圆满二利是菩萨的事业。首先圆满自利，然后圆满他利。很多密宗的仪轨里也有做二利的，即自利和他利。

依严禁恶行戒、摄集善法戒这两条戒让自己的相续成熟。严禁恶行戒指严禁一切恶念。摄集善法戒指行持一切善法，提起善念。通过这些断恶修善，以这种方式让自己的相续成熟——让相续变得清净。以饶益有情戒成熟他人的相续。以“四摄”等善巧方便利益他人，让众生的相续成熟，变得清净。这就是一切菩萨的事业。

菩萨没有其他的事业，他的事业第一是让自己的相续变得清净，第二是让众生的相续变得清净，这是二利。二利圆满了，菩萨的事业就成功了、圆满了。所以，菩萨戒的三条戒的程序是这样确定的，它们的定数与次第也是如此确定的。这是略讲。

己一（严禁恶行戒）分二：一、龙猛菩萨之观点；二、圣者无著之观点。

关于戒条，有以甚深派的观点而讲的，也有以广行派的观点而讲的。这里讲的第一点是龙树菩萨的观点。

庚一（龙猛菩萨之观点）分二：一、宣说根本罪；二、恶作罪参阅他论。

辛一（宣说根本罪）分四：一、国王五定罪；二、大臣五定罪；三、平凡人八定罪；四、彼之摄义。

壬一、国王五定罪：




国王容易犯的有五种罪。其他人若是犯这些错误，也一样犯根本戒。这五条戒主要是国王容易犯的，所以说是国王

五定罪。

第一掠夺三宝财，舍法惩具破戒者，
令还俗等造无间，邪见国王五定罪。

按甚深派的观点，菩萨戒的根本戒有十八条的，有四条的，也有一条的。首先讲十八条的。佛在《虚空藏经》和《大密善巧方便经》中讲了很多菩萨的学处。寂天菩萨是甚深派的，他依如上经典，在《学集论》里总结了十八条根本戒。

第一，掠夺三宝的财产。在这里讲，属于佛、法、僧的财产是三宝财产。属于佛宝的财产指用来塑佛像的财产。虽然现在没有真佛，但是有佛像。专门用来供养佛像的属于佛宝的财产。属于法宝的财产指用来讲经说法，印经印书的财产。属于僧众的，供养僧众的，僧众吃、穿、用的属于僧宝的财产。掠夺这些或者通过一些手段据为己有，属于掠夺三宝的财产，会犯根本戒。因为国王有权力，很容易犯这些错误。其他人犯这些错误，如自己没有抢夺，而是让别人抢夺也一样犯根本戒。

第二，舍弃佛法。即诽谤佛法。三乘佛法——声闻乘、缘觉乘、菩萨乘都是解脱的方法，但如果说声闻乘不是佛的教法，并舍弃教法，就会犯根本戒。无论是小乘还是大乘，都是佛法，不能诽谤，更不能舍弃，否则会犯根本戒。小乘有声闻乘、缘觉乘，大乘有般若乘、密乘，都是佛所说的法，都是正法。佛为什么讲那么多法门？是根据众生的根基讲的。因为众生有不同的根基，所以佛讲了不同的方法。这些都是佛法，所以不能说“小乘不是佛法”。这样菩萨会犯根本戒。

有人说“密宗不是佛法”，他不知道这样说是犯戒，不知道这是一种非常严重的罪过。对众生来说，这是最严重的

破坏相续的行为。密法里有很多看似不太如法，不太正规的做法，但都是有甚深含义，不是随便的。很多人都没有明白，自己看到了什么就直接说什么，甚至诽谤，这样容易犯菩萨戒，也容易破坏、染污自己的相续。

也有很多人诽谤密法。你不了解密法，怎么能诽谤密法呢？你怎么知道它是正法还是邪法？你了解吗？密宗有外密和内密。外密有事部、行部、瑜伽部，内密有玛哈瑜伽、阿努瑜伽、阿底瑜伽。不了解时不能轻易诽谤，否则容易犯根本戒。

修持大乘佛法，尤其是修持密法的人也有诽谤小乘阿罗汉的，说小乘不究竟。可以说小乘不究竟，但是不能说小乘不是佛法，不能诽谤，这样也会犯根本戒。

所以小乘、大乘都是佛法，都是解脱的方法，只是大乘、小乘、显宗、密宗里的方法有所不同。以前也讲过，比如说毒药，有的人就要远离，没有别的办法；有的人可以通过念咒的方式把毒药变成普通的食物或者药，有这个能力也是可以的；有的人直接吃不会伤害生命，因为有这样的能力。所以方法有所不同。实际上无论大乘、小乘，还是显宗、密宗里，都是要断掉贪嗔痴烦恼的。若是没有断掉，你还是凡夫，还要轮回。没有别的出路，没有别的解释，也不可能有别的解释。但是方法有很多，有的时候可以将烦恼转为菩提，转为道用，这样烦恼就是一种成就的助缘，它不会阻碍你的。

若是诽谤、舍弃，不仅犯菩萨戒，也犯皈依戒。我们讲皈依的时候讲皈依法是皈依所有的法宝，不分显宗、密宗，大乘、小乘，所有的佛法都是我们皈依的对境。若是你舍弃了，就破坏了皈依戒的戒体，破坏了皈依戒，连内道的信徒都不是了。但是各有各的缘分和根基，这是不同的，有的对小乘佛法有信心，有的对显宗有信心，有的对密宗有信心。




因为每个人的根基不一样，所以跟他相应的法门也不同。

有的喜欢学阿含，这是他自己的根基，也是和他自己相应的法，没有什么问题。有的愿意修显宗的一些法，这也是他自己的根基，也可以说是和他自己相应的法，所以也可以。有的对密法有信心，非常想学修密法，这也是他自己的根基，也可以说这个法与他相续相应，他这样选择修密法也是对的。所以要看自己的根基和意乐在何处，然后去学修这些法。

都是佛法，都是解脱的方法，可能有快和慢的差别。以前也讲过，我们坐火车、飞机和火箭，目的地一样，速度却不一样。比如我们去拉萨或者去北京，可以坐火车，也可以坐飞机，若是有条件也可以坐火箭。坐火车可能需要很长时间，以前好像需要三十多个小时，现在不用这么长时间，但也可能需要十几个小时。也可以选择坐飞机，一两个小时就到了。如果坐火箭可能几分钟就到了，速度肯定是有差别的。无论是坐飞机、坐火箭还是坐火车，最终都能到北京，就是快慢的区别而已。

所以不能诽谤也不能舍弃，能对治烦恼、习气的方法都是佛法，否则无论你念何种经、何种咒，都不是佛法。是不是佛法或正法，就看你内心的烦恼、习气有没有减少，心态、命运有没有改变。心态改变了，命运改变了，就是佛法。

第三，以嗔恨心惩罚比丘或比丘尼，掠夺他们的袈裟等受用，强制性让他们还俗也犯根本戒。作为一个大乘行者，一位发菩提心的菩萨，不能影响出家人。比如说惩罚出家人，抢夺出家人的受用，影响出家人清净的修行即清净的戒律，强制性让他们还俗，这样也犯根本戒。让出家人还俗犯近无间罪。无间罪有五个：杀父、杀母、杀阿罗汉、出佛身血、破和合僧。近无间罪指接近无间罪的五种罪。破坏出家人的清净戒律是近无间罪，罪过非常严重。所以都要管好自己，

一定不能让出家人还俗，如果因为你或者由于你的影响让他还俗了，犯的是近无间罪。若是你发了菩提心，还要犯根本戒的。所以要注意！

比如说一个普通的男孩（女孩）可以找女孩（男孩），但绝不可以找出家人，若是你影响出家人，让对方破戒或是还俗，影响他的清净戒律，这是近无间罪，将来是要下地狱的，而且要下无间地狱！这个罪过非常严重，大家一定要记住这些。这是因为对境殊胜。

以前也给大家强调过，你可以谈恋爱，也许一个普通人谈恋爱没有什么错误，但不可以在寺院里做这些。寺院是清净的寂静处，是清净的刹土，这样做就是染污清净的刹土，破坏寂静处！这个罪过是非常严重的。若实在忍受不了就下山，虽然也有罪过，但不会有特别严重的罪过。我们作为凡夫，做不到不犯戒，但是不能犯不该犯的戒；现在做不到不造业，但是绝不能造不该造的业，没有必要。这都是犯根本戒的，都是近无间罪，罪过非常严重！所以大家一定要注意。

这里有很多年轻人，一定要管好自己。还有很多人是父母或是亲属带来的，也要好好跟他们讲这些道理，让他们明白这些严重性。这里不是学校，也不是社会上那些公共场所。我不知道公共场所能不能谈恋爱，好像学校可以，但在寺院里是坚决不允许的。尤其是影响出家人，让出家人还俗，这是近无间罪，也是犯菩萨戒的根本戒，这个罪过非常严重，所以大家没有必要造这些业，没有必要犯这些错误！若是下山，造业的地方、犯错的地方有很多。大家一定要明白。这是第三条戒。

第四，犯无间罪，即杀父、杀母、杀阿罗汉、出佛身血与破和合僧。杀父、杀母都是今生做的，杀今生的父亲，杀今生的母亲。破和合僧属于五无间罪。在显宗里无间罪是定



罪，是无法忏掉的罪业。一般人死后都要经过阎罗王的审判，但是犯无间罪的人不用经过审判，直接下无间地狱。无间地狱是显宗最底层的地狱，也是最严重的地狱，是极其痛苦的地狱，密宗有金刚地狱，这两种地狱差不多。

以前提婆达多犯了无间罪之一——出佛身血，后来他生起了后悔之心，然后忏悔了，当时他的忏悔之心非常真诚、迫切，佛也原谅了他，他死后还是下了地狱，但是在地狱待的时间不长，一瞬间就出来了，因为他当着佛的面做的忏悔，忏悔得非常到位，特别强烈。一般情况下，因为他忏悔了，业障也基本清净了，是不用下地狱的，但无间罪是显宗里讲的定罪，必须要下地狱，这样业才会彻底穷尽，之前无法穷尽。密宗里没有定罪，通过密宗的善巧方便去忏悔业障，连五无间罪都可以清净，可以消除，密宗里有这样的方法，显宗里没有。

犯五无间罪的任何一种在菩萨戒里是犯根本戒的。

第五，持邪见。因果主要讲善有善报，恶有恶报。其实因果是自然规律，是不虚的。但是说因果是假的，对因果产生邪见也会犯根本戒。

共有五条戒，都是国王容易犯的罪。任何人都一样，若是受菩萨戒的人犯了这些错误，一样犯根本戒。

壬二、大臣五定罪：

亦毁宅村乡镇城，都市大臣五定罪。

刚才讲的是国王容易犯的五种罪，现是讲大臣容易犯的五种罪。大臣为效忠国王而在四面八方直接执行法律，容易犯这五条戒。可能以前古印度是这样规定的：四个民族居住的地方叫村落，有十八种工巧的地方叫城镇，大量商业汇聚

的地方叫城市，像匝巴嘎那样的地方叫都市[17]。大臣以嗔恨心毁坏一家一户等舍宅、村落、城镇、城市、都市会犯根本戒。这里有五条戒，但这五条算一条。国王容易犯的五种罪除去其中的邪见，还剩下四条戒，再加此条就是五条戒。大臣听从国王的命令，去执行法律，容易犯这些错误。

壬三、平凡人八定罪：

于未修者说空性，令其慕求声闻乘，
退佛果发小乘心，舍别解脱学大乘，
声闻乘不断贪等，退彼不得彼之果，
以妒赞自而毁他，为求利养炫耀己，
令惩比丘行贿赂，修者受用施诵者，
使弃寂止之修法，乃平凡人八定罪。

这是普通凡夫容易犯的八种罪。

第一，对于未曾以诸如有为法皆无常的道理修过自心的初学者或小乘的不定种性，过早地讲说离边空性，致使对方舍弃菩提心，而慕求声闻道，如此传法者犯堕罪。

“小乘不定种性”指不确定是小乘种性还是大乘种性的人。有的人是小乘种性，对小乘法有信心，一定会修持小乘法，大乘种性者对大乘法有信心，然后修持大乘法。但这也是不确定的。这是第一种人。还有一种人是从未听受过“诸法无我，诸行无常”的道理，什么也不懂，不明白。对这种人不能讲空性等甚深的教义，否则他们会害怕，可能会舍弃大乘法门，去修持小乘佛法。

现在很多人一张嘴就讲空性，讲大光明，这都是不如法的行为。对确定种性者、对大乘佛法有信心，也听过无常、



[17]古印度有六大城市，匝巴嘎是六大城市之一。

无我之理的人详细讲空性、大光明的真理，就能利益他，对他有好处。但对根本没有听过这些道理，或种性不确定者讲空性或是大光明，他无法接受。

比如以前，佛陀当时公开宣讲的都是小乘佛法，没有太公开地讲大乘佛法，后来佛讲大乘佛法时，有些阿罗汉听到了，接受不了，有的吐血而亡。有一次观音菩萨讲空性，很多阿罗汉都害怕，捂着耳朵不敢听。对空性产生恐惧，就不会进入大乘法门，也不会学修大乘法。所以要观察，不能随意讲。讲大光明也是如此，比如说密宗里有很多殊胜的法门，有甚深的法义，也不能随便公开讲，怕众生生邪见，无法接受。如果讲了对他来说是一种伤害。

现在也有很多人虽然是好心，但是智慧不够。有的人对佛法根本没有兴趣，也不接受，但还给那些人讲佛法，在那些人面前做那些事情，这都不善巧，也是不如法的。他暂时接受不了，就不要影响他，不让他生邪见。他生起了一刹那的邪见，对他相续的染污，对他的影响是非常大的，所以要看机缘。

我们佛教和其他宗派不一样，“佛度有缘人”，谁有信心，谁能接受，谁就可以修持，就可以传授谁。如果不接受，不会勉强的，如果根本没有兴趣，也不会勉强传授。自己有意乐、有发心是最重要的。你有发心、有意乐才可以给你传授。其实真正的佛法在心里，对方若能生起一点信心，提起一些正念，这才是真正的传授佛法。否则没有多大意义。若是让对方生起邪见，更没有意义。如果让对方对大乘佛法退失信心，然后想进入小乘，学修小乘，这样会犯戒。

第二，在趋入大乘道者前故意说：“你行持六度也无法获得圆满菩提果，你若是修持声闻乘（小乘法），一定能出离轮回。”为让对方发小乘心。

刚趋入大乘佛法，对大乘佛法了解不深，还没有真正生起坚定的信心，这时故意影响他，对他讲："你不要学大乘佛法，依大乘佛法不能解脱，应该修小乘佛法，你一定能解脱。"让他退失大乘道心，而发小乘心，让他进小乘法门，也会犯根本戒。

第三，没有任何特殊必要的情况下，对正在学小乘的人，或还没有正式学，但已经发心，想修小乘道，对这样的小乘种姓者讲："你学小乘法有什么用？修小乘法不能解脱，你应该发大乘菩提心，诵大乘经典，以菩提心的威力能摧毁一切罪过，最终你一定能获得究竟的解脱。"让他退失小乘道心，学大乘佛法。

如果有特殊意义的情况下，比如说，其实他不是小乘种姓者，是大乘种姓者，他应该进入大乘佛法，但因为别人的引导，他自己没有考虑清楚，就修了小乘法，这样的情况下可以劝他："你不是小乘种姓者，你应该修大乘佛法。"还有这种情况，比如正在修小乘佛法的人机缘成熟了，可以直接入大乘法门。

在前面我们也讲过，小乘入大乘有三种情况。第一种，起初他还没有进入小乘，快进入小乘时，一些因缘成熟了或受某些助缘促使，就没有进入小乘，直接进入了大乘。第二种，有的已经进入了小乘法门，甚至正在学修小乘之道，可能他的善根、福德增长较快，中途突然因缘成熟而进入了大乘法门。第三种，通过修小乘道最后成就了阿罗汉的果位。他在寂灭的状态当中会持续很长时间，最后通过佛弹指等方式，让他从寂灭的状态中清醒过来，劝他入大乘。他发现之前的状态并不究竟，仍需往上修，就会生起这种心念，开始进入大乘法门。对于已经进入并学修了小乘法门的人，劝他舍弃道心，这是在有特殊意义的情况下做的。没有特殊必要



的情况下劝他，可能他对小乘佛法还没有生起信心，也没有仔细观察，不了解，让对方退失道心就会犯根本戒。

第四，口若悬河地对小乘的学徒说："依靠声闻乘（小乘）不能断除贪心等烦恼，你学大乘佛法吧。"这样劝他。主要是此人对小乘佛法有邪见，认为通过小乘的学修，以小乘之道，不能断除贪嗔痴等烦恼，不能解脱，以这种邪见对别人进行灌输。"小乘佛法不能断除烦恼，修持小乘道最终不能解脱。"让他人也对小乘佛法产生邪见。

第四种与第二种定罪是有区别的，第二种的对境是已经进入小乘道的人，第四种的对境是还没有真正进入小乘道的人。第二种定罪中劝说者不一定有邪见，也没有让对方产生邪见。第四种是自己存有这种邪见，让对方也持这种邪见。这样都会犯根本戒。二者大致上一样，但细节上有区别，还是不一样。

第五，为了名闻利养，在嫉妒心的驱使下，赞叹自己，诋毁他人。比如，看到他人受到恭敬，得到供养，生起了嫉妒心，然后说对方的过失，诽谤对方。自己也想得到这样的恭敬、供养，然后赞叹自己有如何如何的功德，就会犯根本戒。

第六，为了获得名闻利养，说上人法妄语，这是别解脱戒及菩萨戒里所讲的上人法妄语。自己没有开悟说开悟了，没有境界说有境界了，说看见佛了，看见魔了等，在别解脱戒及菩萨戒里都是犯根本戒的。

第七，破坏关系。破坏比丘或比丘尼（也不一定必须是比丘或比丘尼）与一些有权有势的人之间的关系，让有权有势的人来惩罚比丘或比丘尼。受罚者知道后为了摆脱惩罚，解决问题，他知道破坏关系的那个菩萨和有权有势的人关系好，于是拿三宝的财产来贿赂他，让他跟有权力有势力的人

解释，以免除惩罚。

如果其他两人不是菩萨，没有受菩萨戒，破坏关系的人是菩萨，那他就犯根本戒。如果其他两人也是菩萨，都受了菩萨戒，则三个人都会犯根本戒。行贿的人，受贿的人，有权有势的人也知道并接受贿赂了，三个人都会犯根本戒。

第八，抢夺禅修者的受用给念诵的人。比如，属于禅修之人的受用被拿来给诵经的人，就会犯根本戒。若诵经者也发了菩提心，受了菩萨戒，接受了这些供养、财物，同样会犯根本戒，会犯堕罪，这是一种。另一种，依靠一些恶劣的法律和手段，让其他人放弃禅修，放弃闭关，会犯根本戒。比如，有的人在闭关，却不让他闭关，让他放弃。有的人在禅修、打坐观修，却不让他打坐，让他放弃这些修法。

共有八条戒。这八条戒是一般凡夫容易犯的错误，所以是凡夫的八种罪。

国王容易犯的有五种罪，大臣容易犯的有五种罪，普通凡夫容易犯的有八条罪，共有十八条罪。犯了这十八条罪就是犯了根本戒。

壬四、彼之摄义：

彼彼易犯而安立，然而一切均可造，
名称十八实十四，舍愿行心根本罪。

这都是容易犯的，所以这样安立。比如国王、大臣、平凡人各自的堕罪其实是从这三种人容易犯的角度安立的。一般而言并不意味着这三种人不犯所有的戒条，意思是他们容易犯的就这样安立。其实都一样，发了菩提心、受了菩萨戒的所有人犯了这些错误，犯了这些罪，都一样会犯根本戒。

国王、大臣、平凡人容易犯的共十八条罪。名义上有十八条罪，实际只有十四条罪，因为大臣易犯的前四条根本罪




跟国王易犯的前四条根本罪相同。这是十八条根本戒。

还有舍愿菩提心和行菩提心。加上这两种罪，共二十种罪，也就是二十条根本戒。《大密善巧方便经》中云："善男子，菩萨若以声缘作意而住，则犯菩萨根本重罪。"这里讲的是舍愿菩提心为根本罪。《宝积经》中说舍弃行菩提心为根本罪："不奉行善法为根本罪。"

第一个是舍愿菩提心。"菩萨若以声缘作意而住"，想学声闻乘或缘觉乘，这样就失去了菩提心，退失道心了。这里主要讲的是愿菩提心，为众生欲解脱的心。舍弃了愿菩提心是根本重罪，也即犯了根本戒。第二是《宝积经》中讲的，舍弃行菩提心，也就是不奉行善法，不修持六度万行也是根本罪。

菩萨的根基可以分三种：上根者、中根者、下根者[18]。刚才讲的二十条根本戒主要是根据上根者[19]而讲的。

中根者可以只受四条根本戒，在《学集论》宣说了四种罪："舍弃菩提心，以无尽贪吝，于乞不布施，不勤令欢喜，于众不安忍，以嗔打有情，烦恼随他转，伪装如法说。"

这里讲了四条戒，第一是舍弃菩提心。其他地方，比如《善者戒行》里也有讲诽谤大乘佛法的。

第二是吝啬。因为吝啬心对布施的对境——乞丐不做布施。

第三是以嗔恨心殴打有情众生，伤害众生，不放弃这种害心也是犯根本戒的。

第四是《学集论》中讲的"烦恼随他转，伪装如法说"。为了名闻利养，假装有功德而说上人法妄语。其他一些论典也讲为了名闻利养，赞叹自己诋毁他人，这两种情况比较接

[18]下根者也即钝根者。
[19]上根者要守持的有十八条，再加上那两条就是二十条根本戒。

近，内容也差不多。共有四条根本戒，这是根据中根者讲的四条根本戒。

还有一条根本戒是为钝根者讲的，钝根者可以先受一条菩萨戒，就是不舍弃愿菩提心，不舍弃众生，不舍弃度化众生的欲望。这是在《教王经》中所说的："所作所为数众多，一切虽然不能行，希求信仰与羡慕，真实圆满之菩提。"

"所作所为数众多"意思是很多菩萨的学处。"一切虽然不能行"意思是要行持可能有难度。"希求信仰与羡慕，真实圆满之菩提"，意思是时时希求菩提，信仰菩提，羡慕菩提。这也是佛当时给国王的教言。国王因国事繁忙，要学所有的学处可能有难度，佛就告诉他有些做不到也没有关系，时时想着菩提，希求菩提，信仰菩提，羡慕菩提，只要不舍弃愿菩提心，不舍弃无上菩提的主要道就可以了。"主要道"即愿菩提心，舍弃愿菩提心容易舍弃行菩提心，这是在《般若摄诵》中讲的。"虽于俱胝劫中行十善，然发欲求缘觉罗汉心。"这就舍弃愿菩提心了。"彼时戒染过患毁戒律，彼发心较他胜犹严重。"小乘别解脱戒中，他胜罪是最严重的罪，如果发了声缘的心，舍弃了菩提道，这个罪过比他胜罪还严重。这样容易舍弃愿菩提心，也会舍弃行菩提心，罪过是非常严重的。所以任何时候也不能舍弃愿菩提心。

行菩提心是为了众生成佛要精进修持六波罗蜜的种种行处，这样相当于对所有众生都发了菩提心，受了菩萨戒。但如果一生气，对一些人生起怨恨了，心里想：我再也不帮他，我再也不度化他。有这种心叫舍弃菩提心。不用说舍弃所有的众生，即使对一个众生也不能有舍弃之心。我的愿望中有"宁可舍弃生命，也不舍弃任何一个众生"这句话。有些人觉得发心太伟大了，其实没有什么，这是一位大乘行者，一位菩萨应该做的，都要做的。

宁可舍弃生命，也不能舍弃任何一个众生，这是根本戒。利益与自己关系好的，自己心里比较喜欢的人不难。对于伤害自己的，心里特别讨厌或者怀有仇恨的人更不能舍弃，若是你能利益他才叫菩萨。对自己有恩德，对自己好的人都要记住，以后要回报他。恩德要记住，到时候要报恩，这是做人的规矩，做人的原则，这是一般人都能做到的。伤害你的人，最讨厌你的人，你都能接受，能帮助。为他发菩提心，将来成佛要度化的第一个人就是他，有这样伟大的发心，这叫菩萨。

释迦牟尼佛当时就是这样发心的，歌利王伤害他时，他不但没有生嗔恨心，反而发心将来成佛时第一个度化他。他成佛后，第一批弟子中，乔陈如就是歌利王的转世。这叫菩萨，这叫菩提心。

现在很多人都犯这个毛病，尤其有的人出家了，已经做法师了，对有些人行，对有些人不行；可以利益一些人，不能利益一些人……这叫分别，这不叫菩萨。众生平等，发这样的利他心是很重要的，是根本的。

辛二、恶作罪参阅他论：

支分八十恶作等，细故未说阅学集。

《赞戒论》里只讲了根本戒，没有讲支分戒。其实支分戒特别多，按照龙树菩萨的观点或传承有八十条恶作，分身的痛苦、意的痛苦等很多，这里没有详细讲，若想详细了解，要看寂天菩萨所造的《学集论》。这些能给众生创造快乐，遣除痛苦。

不犯支分戒就不容易犯根本戒，支分戒也非常重要。有的人认为不是根本戒而是支分戒，就不太重视，这是不对的，重视支分戒，从支分戒入手，这样就不会犯根本戒，这也是

保护戒体的一种方法。但这里没有详细地讲支分戒。这是龙树菩萨的观点，也是甚深派讲的根本戒和支分戒。

庚二（圣者无著之观点）分二[20]：一、宣说根本罪；二、恶作参阅他论。

辛一（宣说根本罪）分二：一、愿菩提心学处；二、行菩提心学处；

壬一、愿菩提心学处：

按照甚深派的观点，愿行菩提心是同时发心，同一得戒。但是按照广行派的观点，愿、行菩提心是分别发心，分别得到戒体。之前在讲菩提心学处时，讲到龙树菩萨的观点，愿行菩提心的根本戒和支分戒都是同一的。现在讲无著菩萨的观点，愿行菩提心的学处是要分开的。

首先，我们先讲愿菩提心的学处。发愿菩提心的同时得到戒体，得到戒体后要守持很多戒律。得到戒体是非常难的，护持戒体更是不容易。所讲的这些学处也就是护持愿菩提心戒体的方法。

无著观点愿学处，不舍众生念功德，
勤积资修菩提心，取舍黑白愿心戒。

愿菩提心的学处（戒律）如下：

不舍众生。这属于根本学处，也是不破坏愿菩提心戒体的方法。当任何众生扰乱自心时，心里不禁暗想：我现在就算有能力也不饶益这个众生，也不制止其损害。我有能力饶益他的时候也不饶益，有能力制止他遭受损害的时候也不去制止，若心里产生这样的念头，叫舍弃众生。

有人来伤害自己、扰乱自己内心的时候，不能对此生嗔

[20]此段及下文参见上师仁波切《三戒论》开示第五十五讲。

恨心。我们要利益众生，要断除众生的痛苦，若是对某些人产生这种心：我再也不去利益他，再也不去断除他的痛苦，就叫舍弃众生。尤其是当有人来伤害、扰乱我们时，如果我们想：能够帮助他的时候我也不帮助他，能够遣除他的一些障碍时我也不这样做。这都是舍弃众生。这是直接破坏愿菩提心戒体的因缘，所以是要断掉的。

前面在讲甚深派的学处时也讲过在何种情况下会失去愿菩提心，会破坏戒体。若是心里产生如上的念，心里如上想，就叫舍弃众生，这样会破坏戒体，会失去愿菩提心。我们发菩提心，尤其是发愿菩提心，是进入大乘法门至关重要的一个修法。若是不发愿菩提心，是无法进入大乘法门的，这样就无法解脱、成佛。所以，这是很重要的。

对每一个众生，包括伤害自己、扰乱自己以及所谓的敌人、仇人，都不能生起舍弃的念头。这是根本中的根本！否则会失去愿菩提心。舍弃愿菩提心的同时也会舍弃行菩提心，这样在相续中不可能有菩提心。若是没有菩提心，不可能获得大乘佛法中所讲的一切功德。

我们在平时也许没有什么，但是遇到对境时，尤其是有人来扰乱和伤害我们的时候，心里就会生起舍弃的想法。有些人不用说对其他众生，即使对同修道友都有这样的想法，有这样的恶念，这是非常不好的！以前也讲过，同修道友就如灯火和灯芯一般。灯芯没有了，灯火就灭了，二者同生同灭。同样，同修道友是直至菩提果都要在一起的，从发心开始直至成佛都在一个坛城一起修持，彼此是最亲最近的。若是对同修道友有舍弃的想法和恶念，对自己的成就和修行都有非常大的影响。对任何众生都不能有这样的想法和恶念，否则会失去菩提心。

现在，我们发菩提心、受菩萨戒相对来说比较容易，但

是真正要护持它，让它在自己的相续中功德圆满是非常难的。所以，发心重要，守护誓言、遵守这些戒律是最重要的！

不舍弃愿菩提心，不去破坏戒体的方法：恒时忆念菩提心的功德。发菩提心的功德非常大。《华严经》中讲了很多菩提心的功德。我们讲过《入行论》，第一品所讲的都是菩提心的功德。

若要在相续中真正产生菩提心，产生戒体，这是非常难的。若是你真正发出了菩提心，相续中产生了戒体，一切业障瞬间消除，一切功德瞬间圆满。即使所造恶业再严重，如五无间罪，也很快能清净。之前相续中没有任何功德，是最普通的一个凡夫，若是在相续中产生了菩提心，世出世间的一切功德都能迅速圆满。所以说菩提心的功德是非常大的。

恒时，即时时刻刻忆念菩提心的功德，对菩提心产生欢喜之心，对菩提心产生信心，就会尽心尽力去护持，不可能有舍弃菩提心的情况。

提高菩提心的力量：我们最初发菩提心的时候，有的没有真正发出来，有的虽然发出来了，但是没有力量，还没有到位。提高力量的方法是什么？就是尽心尽力地积累福德资粮和智慧资粮。通过闻思修提高自己的智慧和境界，以上供下施等方法积累福德资粮。尽心尽力地积累二种资粮，资粮积累得越多、越圆满，菩提心的力量越大、越圆满，二者相辅相成。

增上愿菩提心的功德：第一种方法是修四无量心；第二种方法是昼夜六时发心；第三种方法是修苦乐施受法。通过这三种方法增长愿菩提心的功德，提高自己内心的境界。

第一，修四无量心，即慈悲喜舍之心。通过四无量心修出平等心，即舍掉对亲朋好友的贪着、贪恋，舍掉对怨敌仇人的怨恨。对亲朋好友没有贪爱，对怨敌仇人没有怨恨，一

切众生都能平等对待，没有亲敌之别，这就是四无量心。我们经常讲“大慈大悲”，这不是谁都能具有的。只有在四无量心的基础上才能发出慈无量心和悲无量心。什么是慈无量心？给予一切众生安乐。不分亲敌、贵贱、贫富，都一样平等。

我们现在对穷人可以发点儿心，对富人根本就不可能发心；我们喜欢富贵之人，讨厌贫贱之人……这都是分别。若有这种分别，你的心态、境界还属于凡夫中的凡夫。

慈无量心、悲无量心属于圣者的境界，是圣者才具有的功德。我们跟圣者学，若想在相续中具备这些功德，就要平等，没有亲敌之别，都一样对待。希望给予一切众生安乐，包括最讨厌的蚊子、苍蝇在内，这叫慈无量心；希望拔除一切众生的痛苦，不分人和非人（鬼神、魔等）都一样，这种心态和想法就是悲无量心。

喜无量心希望一切众生都安乐，当看到、想到、听到一切众生得到安乐时，心里无比欢喜。我们有没有对一切众生都有这种心态？当别人得到利益或赞叹时，自己心里是不是很欢喜，很舒服？如果是，就说明你有了喜无量心。我们现在对亲人是这样。尤其是父母与孩子之间，若父母得到利益了，儿女就高兴了；若儿女得到利益了，父母更加高兴了。这叫分别，不是喜无量心。

对一切众生都要有这样的心。谁得到利益，得到好处了，高兴！也希望一切众生都能获得这些利益，希望一切众生都能得到所求。当我们听到、闻到、想到这些时，心里欢喜，非常舒服，这叫喜无量心。

第二，昼夜六时中发菩提心，发愿菩提心。早晨发、中午发、晚上发……我们现在只是上早课或上晚课的时候发，不知道平时有没有发？昼夜六时中都应该发，要提起这样的

念，反复地念仪轨，反复地发愿菩提心。

有时候不念仪轨也可以，心里想："我要为一切众生而成佛"，"我要成佛，去度化一切众生……""为了度化众生，我要成佛！"这些心都具备两种特点：第一个是"上求菩提"，第二个是"下度众生"。若具备这两个特点就是愿菩提心。

第三，修苦乐施受法。把快乐送给他人，由自己承担痛苦。昼夜六时都要修这样的心。

我们现在恰恰相反，总想自己得到利益，自己得到好处，根本没有想众生，把众生都忘了。一个发菩提心的人，一个大乘行者，时时要修利益众生的心，时时要提起这样的正念。通过呼吸也可以修，呼气时把快乐给予他人，吸气时吸进痛苦由自己承受。这种修法非常殊胜。

以前噶当派的一位大德就是这样，他历经周折，寻找了很多地方，就是想修此法。这是非常殊胜的法，是破除自我、对治私心最有力量的一种方法。自私自利是一切烦恼、痛苦的根本。之所以学修，就是要对治并断除自私自利。通过何种方法做到这一点？就是自他交换。一切胜利、快乐给予他人；一切失败、痛苦由自己承担。这个心是最有力量的，平时就应该修这种心，可以通过殊胜的苦乐施受法等各种方法去修。

若想增长菩提心的功德，需有方式、方法。上述三种方式就是增长菩提心功德的方法。以这三种方式修持，菩提心的功德自然就会圆满，同时也保护了戒体。

下面是护持愿菩提心戒体的方法，即如理取舍四白法与四黑法。舍四黑法，取四白法，通过这种方式可以护持我们的愿菩提心，也可以护持愿菩提心之戒体。



欺骗应供令生悔，诽谤圣者谄诳行，
即四黑法当断除，相反四白法皆行。

首先讲四黑法。

第一，虚妄欺惑成为应供处的上师堪布阿阇黎等，即欺骗上师、堪布、阿阇黎。

小乘里是指给你传戒的堪布和阿阇黎。前面讲过，有两种堪布和六种阿阇黎。两种堪布，一种是给你剃头让你出家的堪布，还有一种是给你传比丘戒的堪布。“上师”是大乘，尤其是在密宗里讲的。如果你欺骗堪布、阿阇黎和上师，不说实话，心口不一，当面与背后不一，通过语言说一些妄语、假话，就会犯根本戒。

犯这条戒，是心中有欺骗的想法，然后在上师、阿阇梨、堪布面前说假话、打妄语，这是犯根本戒的。若是没有欺骗的想法，就不犯根本戒。

第二，故意让别人生追悔心。别人成办本不该后悔的善事等，即对方所做不是会后悔的事，也没有生后悔之心。作为菩萨——发菩提心的人，若故意让此人生后悔之心，在这种情况下，就会犯根本戒。

比如，他人做了布施或受了某种戒，为了让他生后悔心，而跟他说“不应该这样做，这样不如法”，“你受戒了，但没有得到戒体”或“你没有得到戒体的条件”等内容。其实他自己也不知道对方所做的布施是否如法，也不知道对方是否得到戒体，没有必要跟他人说这些话。若菩萨有意想伤害对方，让对方生后悔心而说这些话，就会犯根本戒。

第三，以嗔恨心言说圣者的过患，妄加诽谤。比如，说上师善知识的过患，然后妄加诽谤。他并不了解，仅以嗔恨心诽谤上师善知识，这是诽谤圣者，这样会犯根本戒。

第四，众生面前谄诳行事。为了得到一些供养、恭敬，在众生面前假装自己有功德，说一些诳语，以此方式去欺骗众生，这样就会犯根本戒。

以上四种叫四黑法。这些是想尽一切办法要断除的。在自己的相续当中不能有这些错误。

下面是与此相反的四白法。《迦叶请问经》中云："迦叶，若具四法，则不忘菩提心。云何四法？于菩萨作本师；于众生无谄诳而以净心安住；将一切众生安置于大乘。"

佛陀告诉迦叶：若具备此四种法，不会忘掉菩提心。迦叶就问佛：是哪四法？下面是佛陀所答的四法。

第一，不明知故妄，即不故意说妄语欺骗众生，在众生面前不去假装有功德，没有境界说有境界，没有证悟说已经证悟了。若是一个真正的证悟者，一个具有功德的人不会随便说这种话。若是有欺骗众生的想法，然后去做这些，就会犯根本戒。这里要求不能这样做，不能欺骗众生。

第二，于菩萨作本师想。"菩萨"指善知识，"本师"指佛陀。应把菩萨善知识当做佛陀想。

第三，于众生无谄诳而以净心安住。不仅不欺骗众生，而且能利益众生。"以清净心安住"意思是以清净的心态去利益众生。

第四，将一切众生安置于大乘。让一切众生，尤其是有缘众生，进入大乘法门，修持大乘佛法，将他们都安置于大乘佛法。

这是在《迦叶请问经》中所讲的四白法。作为菩萨，作为一个发愿菩提心的人，应当随时随地奉行此事。

断除四黑法，行持四白法，这样可以护持愿菩提心，也可以护持愿菩提心的戒体。愿行菩提心是分开的，这里主要讲愿菩提心的学处，也可以说是愿菩提心的戒条。共有八条，




都是根本戒。

壬二、行菩提心之学处：

赞自毁他贪名利，吝啬不施财与法，
以嗔恨心损他众，他人忏悔不接受，
愚信伪法而宣说，四根本罪行学处。

行菩提心的学处在经文里比较分散，但是无著菩萨将这些内容归纳于《菩萨地论》中，此处主要讲的是《菩萨地论》中的四条根本戒。

第一，贪图名闻利养，为了自己能获得名闻利养而赞扬自己，诋毁其他受恭敬者。

贪图名闻利养，为了自己能获得名闻利养而赞扬自己；眼看他人得到名闻利养、利益，为了不让他人获得这些而进行诋毁，说他人的一些过患，这样会犯根本戒。

第二，发菩提心的菩萨本来有能力，但因吝啬而对痛苦饥饿、无依无靠的乞丐不施少许财物，这是犯根本戒的。

现在的人都装聪明，遇到乞丐不但不布施，反而还说一些恶语，这样会伤害众生。当遇到乞丐时，若自己有能力，就要布施，否则也是犯根本戒的。

这是不做财物布施而犯戒，还有不做法布施而犯戒的情况，即对于想听闻佛法并堪为法器的补特伽罗不赐正法。若对方是堪为法器的补特伽罗，且想听想学，若因为吝啬而不教他佛法，也不带他修法，这也会犯根本戒的。

需通过观察来判断对方是否堪为法器。其实，上师善知识首先要观察弟子是否堪为法器，是否是一个合格的弟子。密勒日巴尊者讲过："上师不观察弟子，犹如跳悬崖。"若是不观察，是比较危险的。通过观察，知道对方堪为法器，即能够接受佛法里讲的这些义理，对方还需有想听想学的欲

乐。若具备了这两个条件，你不教他，也不带他修法，这是犯根本戒的。

作为一个菩萨若是懂得一些佛法知识或其他的修持方法，就应该对有缘的众生，对有希求心的人毫无保留地施教，若是吝啬而不教或不摄受，也是犯根本戒的。

第三，在猛烈嗔恨心的驱使下，对他人仅是出口不逊、恶语中伤还不满足，竟然还大打出手，进行加害。这是在嗔恨心的驱使下骂人，甚至殴打。别人忏悔了，赔礼道歉了，也不接受，继续记恨，这样菩萨就会犯根本戒。其实，骂人、打人都是不允许的，都是犯戒的，尤其记恨是犯根本戒的。

不用说记恨同修道友，即使是记恨毫无关系的众生，也不是菩萨。为什么这么说？因为已经犯了根本戒了，不是菩萨了。对众生是不能记恨的，尤其是对同修道友更不能记恨。否则就不要学法了，不要在这里装菩萨了。天天早上、晚上在那里装模做样地说什么“祈请十方三世一切诸佛……垂念我，乃至菩萨果……”这是欺诳一切众生，也是欺诳上师三宝，这个罪过是非常严重的。还不如下山做一个凡夫俗子，做一个恶人，然后等果报成熟。

人都是这样的，“不见棺材不流泪”，有一天会后悔、痛苦的。但是谁都很难想到、考虑到那个时候。尤其是现在的年轻人根本不考虑死亡和来世，只考虑今生小小的利益，满心所想都是怎样找工作，怎样找对象，怎样获取利益……

之前也讲过，死亡和来世才是问题。但这些真正的、最主要的问题，我们都没有想过，也不会想，想的都是一些暂时的利益，世间的琐事，诸如找工作，找对象，获取利益等。其实这些不用想，一切琐事都要随缘。心里想的应该是死亡的事，来世的事。你现在就开始为死亡做准备，今生的利益和快乐自然就会来，不可思议的。告诉大家要想死亡，想临

终，很多人都不明白，认为临终是以后的事，死亡是老了的事，其实不是这样的。

还有来世。若是你只想今生，不想来世，根本就不是一个修行人，不是一个佛弟子。所以，我们只有想来世，想死亡，世间的利益才会自然圆满，才会有成就。

第四，愚痴引发的诽谤，即把正法说成是邪法，邪法说成是正法。现在社会上的人特别喜欢说“什么是邪法，什么是正法”这种话，你怎么知道是正法，怎么知道是邪法？你是以什么标准衡量的？不了解任何宗教，也不了解任何修持方法，根本不知道什么是正法，什么是邪法，没有资格说这些。故意把正法说成邪法，把邪法说成正法，会犯根本戒的。

这是行菩提心的学处，也可以说是行菩提心的根本戒，一共有四条。前面讲的是愿菩提心的学处，后面讲的是行菩提心的学处。前面讲愿菩提心的根本戒，后面讲行菩提心的根本戒。愿菩提心的学处，愿菩提心之根本戒共有八条；行菩提心的学处，行菩提心的根本戒也有八条（若归纳，也可以说有四条），共十六条。愿菩提心的学处有四黑法和四白法，这是在《迦叶请问经》中讲的，共有八条根本戒。四白法与四黑法是相反的，所以不能分开，不另外讲也可以，这样就是四条戒，再加上行菩提心四条戒，共八条根本戒；若加上四白法，就有十二条根本戒。这是愿行菩提心的根本戒。

辛二、恶作参阅他论：

细微恶作四十六，当于他论而了知。

接着讲支分戒。前面讲甚深派关于愿行菩提心的学处，只讲了根本戒，没有详细讲支分戒。同样，此处讲广行派愿行菩提心的学处（戒条）时，也只讲了根本戒，没有讲支分戒。

支分戒共有四十六种恶作，即与摄善法戒相违的三十四戒，与利益有情相违的十二戒，这些在《菩萨戒二十颂》等论典里有详细的阐述。《三戒论》中对此没有详细地阐述，我们也不详细讲了。若想了知，可以看其他的论典。

前面分别以甚深派和广行派的观点讲了许多根本戒。支分戒也有很多恶作，比如甚深派有八十种恶作，广行派有四十六种恶作，这些都属于严禁恶行戒，也是《大圆满前行引导文》里所讲的断恶行戒。

己二（摄集善法戒）分二：一、总义；二、详述。

摄集善法戒即《大圆满前行引导文》里讲的行善法戒。如理如法修学六波罗蜜多。

在偈颂中没有讲总义，只有详述的内容。但这次我们用的是云丹嘉措尊者的《三戒论释》的科判，对摄集善法戒有总义和详述的分别，并且宣讲了总义的内容。

庚一（总义）分七：一、法相；二、定义；三、分类；四、定数；五、次序；六、修法；七、功德。

辛一、法相：

通过法相了知本法。此处所讲的法相主要是六波罗蜜多的法相。摄集善法戒主要讲六波罗蜜多。六度所摄的一切行善的相应心就是六波罗蜜多的法相，主要讲四种特法：

第一，远离六度各自的违品。比如，布施波罗蜜多的违品是吝啬心，忍辱波罗蜜多的违品是嗔恨心等。六波罗蜜多都有自己的违品。

第二，以三轮体空的智慧摄持。有三轮体空的智慧摄持，布施、持戒、忍辱等才是波罗蜜多，否则不能成为波罗蜜多。

第三，具有满足他众意愿的作用。通过布施、持戒、忍



辱、精进等可以满足他众意愿。修持六波罗蜜多暂时可以满足众生的意愿，最主要的是，可以成就无上正等正觉的果位，然后为众生转法轮等，以此等方式满足众生的意愿。这一条是指能暂时或究竟地满足众生的意愿。

第四，成熟三菩提果。声闻、缘觉和佛是三菩提果。此处主要指佛的果位，因佛的果位里包含声闻和缘觉的功德，所以可以成熟三菩提之果。

《经观庄严论》中云："毁布施违品，具有无念智，圆满诸所欲，成熟众生三。"这句偈颂主要讲的是布施，其他各度均可依此类推。

六度所摄的一切行善的相应心是法相。菩萨所有的学处、一切行善都包括在六波罗蜜多里。不是行为，主要是心（心王和心所）。六度所摄的相应心，诸如布施的心，持戒的心，安忍的心，禅定专注的心等才是真正的六波罗蜜多。

这里主要讲的是法相。

辛二、定义：

为什么叫六波罗蜜多？"波罗"义为彼岸；"蜜多"义为趋至。到达胜过世间与声缘一切善法的彼岸即是波罗蜜多，就是到达彼岸的意思。

到达彼岸是超越世间，包括声闻和缘觉。我们讲"二边"，一个是轮回边，一个是寂灭边。远离二边叫"彼岸"，能到达彼岸叫"波罗蜜多"。六度都是到达彼岸的方法，也叫"波罗蜜多"。这是果的名字取给因，是一种取名的方法。

真正的波罗蜜多就是到达彼岸，就是佛果。布施、持戒、忍辱等六度是到达彼岸的方法，所以也叫"波罗蜜多"。若是布施、持戒等没有成为到达彼岸的因，就不是波罗蜜多。

辛三：分类：

波罗蜜多有六种：布施波罗蜜多、持戒波罗蜜多、安忍波罗蜜多、忍辱波罗蜜多、精进波罗蜜多、静虑波罗蜜多和智慧波罗蜜多。各波罗蜜多还可各分六种波罗蜜。如布施波罗蜜也可以具备六波罗蜜。六度是六个，再可以各分六个，共有三十六种。

其实六波罗蜜多的意义非常广，其所涵盖的也非常广。从根本上分有六种波罗蜜多，六种波罗蜜多再分六种波罗蜜多，这样就是三十六种波罗蜜多。

关于波罗蜜多的分类，如《现观庄严论》中云："由彼等别别，皆摄施等六，故披甲修行，六六如经说。"

辛四：定数：

为什么波罗蜜多从根本上分有六种呢？因为菩萨的一切学处都包括在三学当中，六波罗蜜多也是如此。

布施波罗蜜、持戒波罗蜜和忍辱波罗蜜都可以包括在戒学中。布施波罗蜜是戒学的因，持戒波罗蜜是戒学的本体，忍辱波罗蜜是戒学的所属，这三方面摄于戒学中。静虑波罗蜜多（禅定）包括在定学中。智慧波罗蜜多是慧学。精进波罗蜜多则是三学的助伴。六波罗蜜都包括在戒定慧三学中。观待三学，六波罗蜜的数量也决定为六种。《经庄严论》中说："观待三学数，佛真说六度，前三属戒学，后二归两种，一者三助缘。"

为什么决定为六种波罗蜜多呢？菩萨的所有学处都包含在三学当中，观待三学有六波罗蜜多，六波罗蜜多都包含在三学里。这也是说法之一，还有很多其他说法。

辛五、次序：

根据因果、劣胜、粗细而确定六度的顺序。



因果：一般情况下，前前是因，后后是果。比如，布施波罗蜜多是持戒波罗蜜多的因，持戒波罗蜜多是忍辱波罗蜜多的因。六波罗蜜多的顺序就是因果的顺序。一般情况下是这样，但特殊情况下也不一定。

劣胜：比如说布施波罗蜜多和持戒波罗蜜多的功德相比，后者比前者的功德大；忍辱波罗蜜多的功德比持戒波罗蜜多的功德大；精进波罗蜜多的功德比忍辱波罗蜜多的功德大……前前是劣，后后是胜，六度的关系和顺序也是以此而决定的。

粗和细：持戒波罗蜜比布施波罗蜜要细，忍辱波罗蜜比持戒波罗蜜要细……依粗细关系而决定顺序。

三种说法都是合理的。为什么先是持戒波罗蜜，然后是忍辱波罗蜜，接下来是精进波罗蜜等？这个次序是以什么确定的？这是以因果关系、劣胜关系、粗细关系确定的。如《经庄严论》中云："依前而生后，存在劣殊故，粗大细致故，说彼等次第。"

辛六、修法：

《经庄严论》云："无求之布施，不贪世持戒，一切皆忍受，功德源精进，静虑非无色，智慧具方便，于此等六度，智者真实修。"

"无求之布施"：无有所求叫布施。如果有所求，布施波罗蜜就不圆满。

"不贪世持戒"：不贪世间的利益就是持戒。

"一切皆忍受"：能忍受一切，心于顺境和逆境中如如不动，这就是忍辱。

"功德源精进"：精进是一切功德的来源，对世出世间的功德，尤其是对出世间的功德有欢喜之心叫精进。

“静虑非无色”：“无色”即是欲界、色界、无色界中的无色界。世间最高的禅定就是无色界的禅定，此处所讲的禅定是远离无色，是寂止与胜观双运的。

“智慧具方便”：有智慧就有方便，有方便就有智慧。

这都是六波罗蜜多。以什么方式实修？以六种殊胜来实修。

第一，所依殊胜：具足菩提心。

第二，诸法殊胜：行一切事。若是具有六波罗蜜多，一切行住坐卧、吃喝玩乐都是在积累资粮、净除罪障。

第三，所为殊胜：为利一切有情而奉行。

第四，方便殊胜：以三轮体空的智慧摄持。

第五，回向殊胜：回向无上菩提。

第六，清净殊胜：真实对治二障而行。六波罗蜜多可以对治二障——烦恼障和所知障。烦恼障障碍解脱，所知障障碍成佛。对治了二障就可以解脱，可以成佛。

这是以六种殊胜而精进实修六波罗蜜多。

辛七、功德：

六波罗蜜多的功德：所缘广大，为一切众生；发心清净，心里没有自私自利、贪婪的心态；作用广义，能圆满二利；果报无尽，若是发菩提心，行善法、积福德的果报是无有穷尽的。《经庄严论》中讲：“广大与清净，广义与无尽，当知布施等，一切四功德。”布施、持戒、忍辱、精进、禅定和智慧都具备这些功德。

《宝鬘论》里讲：“施受用戒乐，忍光泽进威，禅寂慧解脱。”

布施会圆满受用。我们不做布施的原因，是担心没有了，其实并非如此。越布施越有，得到的越多。这是佛讲的，是



真言。“戒乐”，受戒、持戒是快乐的因。若受戒、持戒，今生来世都会快乐。“忍光泽”，修忍辱就会有气质，长相庄严。“进威”，精进就会有威严，特别精进的人有威严。“禅寂”，指若有禅定，内心寂静。“慧解脱”，智慧是解脱。有智慧才可以断除我执，断除障碍，然后会解脱。

以上也是六波罗蜜多的功德。

六波罗蜜多（六度）包括在二资粮当中。《经庄严论》中云：“施戒乃福资，三度属二者，第五亦智慧。”“施戒乃福资”意思是布施和持戒是福德资粮；“三度属二者”，忍辱、精进、禅定这三种是二资，既属于福德资粮，又属于智慧资粮；“第五亦智慧”，智慧度是智慧资粮。

也有其他说法：除了智慧波罗蜜多，其他布施波罗蜜、持戒波罗蜜、忍辱波罗蜜、精进波罗蜜、静虑波罗蜜若有智慧波罗蜜的摄持，也可以属于智慧波罗蜜多。

六波罗蜜多都包括在福德资粮和智慧资粮当中。二种资粮是获得二身佛究竟果位的因。比如，以福德资粮为因，智慧资粮为缘，将来可以获得色身佛的果位。以智慧资粮为因，福德资粮为缘，将来可以获得法身佛的果位。《宝鬘论》中云：“一切佛色身，从福资粮生，大王佛法身，由智资粮生。”六波罗蜜多可以产生法身佛和色身佛二身佛的果位，这是究竟的果位，我们所求的法。

此处讲的是六波罗蜜多的功德。

前面所讲都属于总义，下面继续讲详述。

庚二、详述[21]：

菩萨戒有严禁恶行戒、摄集善法戒和饶益有情戒。菩萨所有的学处，菩萨所行持的一切善法都包涵在六波罗蜜多

---

[21]此段及下文参见上师仁波切《三戒论》开示第五十六讲。

中，也可以说六波罗蜜涵盖了所有的善法。前面讲了总义，包括法相、定义等。现在具体讲六波罗蜜多。

摄善法戒修六度。为除贫困三布施，
以断心持三戒律，当忍怨害苦深法，
擐甲摄善与利他，即行此三之精进。
修世出世之静虑，行深闻思修智慧，

在此处，分别从本体、定义和分类三个角度分析和解释六波罗蜜多。

“为除贫困三布施”：讲的是布施度。

本体：具足四种特法的施舍善心及其种子。“度”是波罗蜜多的意思。它的本体是具足四种特法的施舍善心及其种子。四种特法即远离违品，以三轮体空的智慧摄持，具有满足他众意愿的作用，成熟三菩提果。布施主要是有施舍心。“善心及其种子”，施舍本身就是一种善心，还有善心的种子。在一些特殊的情况下，如昏迷、睡眠和入定的状态等，没有粗大的意识，不会有善心和明显的施舍心，但是有种子，所以这时也具足布施波罗蜜。再如，菩萨入定后，没有明显或粗大的施舍心、善念，但是有种子，用种子代替，这样也有布施波罗蜜多。此处之所以要强调“种子”，就是这个意思，即在无心，也就是在没有意识的状态中，也可以具有布施波罗蜜多。这是布施度的本体。希望大家通过上述内容和特点去了解布施度。这是从本体、自性的角度来讲的。

定义：梵语“达那”，意思是遣除对方的贫穷，故称布施。人有身体上的贫穷和心灵上的贫穷。有的人虽然物质条件很好，但是精神很贫乏，这种人属于精神上的贫穷，是内心贫穷。布施就是遣除对方心灵上的贫穷和身体上的贫穷，或者说精神上的贫穷和物质上的贫穷。这是从作用的角度来



讲的。

分类：布施度分三种：法布施、财布施和无畏布施。

第一，法布施，即观察法器而以大悲心应机施教，发放正法喜宴。

首先以智慧观察，“哦，某某众生成为法器了”，然后以大悲心应机给他说法、传法。前面也讲过，首先要观察这个众生的相续是不是法器？有没有意乐？若是法器，也有意乐，就以大悲心给他说法、传法。不能为了自己得到恭敬、供养等暂时利益而收弟子、传法，这样发心不纯正，是一种罪过，是不允许的。也不能为了自己能解脱、成佛这些究竟的利益而传法，否则也是一种过错。菩萨要以慈悲心，纯粹为众生摆脱痛苦，获得安乐而以大悲心说法、传法。

应机施教，即根据他的意乐和根基传法。每个众生的根基和意乐是不同的，他的根基在哪里？意乐在哪里？若他是小乘根基，意乐在小乘里，就给他传小乘法；若他是大乘根基，是大乘种性者，意乐在大乘，就给他传大乘法。同样，若他喜欢显宗，就给他传显宗；若他喜欢密宗，就给他传密宗。机缘成熟是很重要的，若是机缘不成熟，很难利益到众生！虽然佛法很伟大，能利益众生，但若机缘不到，众生的根基和意乐不在这里，也很难利益他、改变他。所以应机说法、传法是很重要的。

此处强调两点：第一，传法的对象需是法器；第二，一定要以大悲心传法。发心很重要！讲经说法要以慈悲心去做，这样才能利益他人，才能把法融入众生心里。否则再怎样精通佛理，讲得再流利，也无法利益众生，感化众生。以慈悲心和清净心去接触众生，给众生传法、说法，才可以感化众生，真正利益对方。

说法、传法是法布施。如果自己有能力，可以转法轮，

若是没有能力，可以按佛的教理去引导众生，解除众生心灵上的障碍。比如释迦牟尼佛示现成佛以后才具有能力转法轮。很多大德高僧以释迦牟尼佛的教法，以佛的教言去传法。不能掺杂自己的分别念，要按佛的教言、教理去引导众生，解除众生心灵上的问题。

如果自己没有这种能力，也可以通过很多方式，诸如印经书、印光盘，通过互联网，以微信等方式传播、转发等。但做这些时需要观察：如果内容是正确的，对众生只有利没有害，可以转发；如果对众生有害，就不能转发。

有的人在微信上什么内容都转，这样会影响他人的相续，如果让他人生起一刹那的恶念，罪过非常严重，对众生的伤害也是非常严重的。你打他一下或是骂他一句，对他的伤害不大；如果你让他生起了邪念，生起了恶念，直接会染污、破坏他的相续，对众生来说是极大的伤害。即使你打他一顿，骂他一顿，也许对方能忍受，不会生气，也不会跟你计较，什么事也不会有。尽管自己生起了嗔恨心，自己有罪过，染污自己的相续，但至少没有伤害对方。然而，前面讲的这种行为是直接伤害他人的，是要注意的，大家千万不能随便。

正确地转载、转帖这种方式也是一种法布施。比如说我们每天都转微博，转法语，都是短句，众生一看，心里一定会稍微亮堂一下、舒服片刻，生起了一刹那的善念、正见，这叫种善根，这样对他的利益也非常大。给他种下了善根，就相当于上钩的鱼一样，早晚都能捞上来，意义非常大。大家还可以印经书、刻光盘等。

如果前面的这些能力都没有，也可以在不影响别人、不扰乱他人的情况下，念一些经、咒给无形的众生听，这个发心很重要。只要你发心了，就能利益到他们。他们都能听到，



都能种下善根，这也是一种法布施。如果自己有这样的心，谁都可以做得到。

如果你有传法、转法轮的能力，但是没有听众、弟子，也没有关系，你可以自己在屋子里讲，观想来了很多无形的众生，然后给他们传法，这样来串习。你这样做，很多无形的众生都会来。我每天讲法之前都会邀请这些无形的众生来听法。很多众生都有这个兴趣，也有这样的意乐，一定会来听的。你不是没有听众，也不是没有弟子，而是有很多无形的弟子，那你就厉害了！有时候办一些事情，就让他们办，那更快了，力量更大了。这是开玩笑的哦！法布施是谁都可以做的。

第二，财布施。财布施分为三种：舍施、大舍施、极大舍施。

舍施。舍施的前提，第一是众生需要，第二是自己也有这个能力。虽然众生需要，但若你没有这个能力，还勉强做，会给自己带来很多障碍，这是不好的。若是对方不需要，跟你也没有这个缘分，就不要做了，否则也会给自己带来很多烦恼。若是众生需要，自己也有这个能力，就要做布施。一般的施舍，就是布施吃的穿的，包括金银财宝等。

大布施。如果众生需要，可以舍施自己最喜爱、最亲的儿女。

极大布施。如果众生需要，可以施舍自己的血肉，乃至生命。

财布施分上述三种。若是做大布施和极大布施，是在一些特殊的情况下，而且要求有一些境界的人才可以做的。尤其是做血肉供养、生命布施，要求比较有境界的人才能做，比如一地以上的菩萨，不会因疼痛而生烦恼等，一般凡夫是不能做的。大施舍也同样要求修到一定层次、有一定境界时

才可以做。但是一般的布施，普通的众生都可以力所能及地做。

其实，布施并不是有钱人、有能力的人才能做的，所有的众生都可以做。比如说你仅仅给乞丐一块钱、一毛钱，他就很高兴，这也是布施。做布施时，发心很重要。有些人做布施时没有什么发心，这样做没有多大意义。还可以用大米、小米等喂鱼喂鸟，若是有施舍心，这些都是布施。包括我们吐痰、排泄时，都可以做布施。因为恶道的众生需要这些。

《大圆满前行引导文》里讲过一个公案：有一次嘎达亚纳尊者到饿鬼道，一个饿鬼母跟嘎达亚纳尊者说：您若是去卫藏，帮我看看我的丈夫，他去卫藏找食物已经很多年了，但到现在还没有回来。您若是遇到他帮我捎个信，让他赶紧回来，我们母女快要饿死了。嘎达亚纳尊者到了卫藏，有一天看到很多饿鬼在抢一碗洗碗水，这是一位比丘吃完饭后发心做的布施。尊者在这群饿鬼中找到了饿鬼母所描述的具有那些特点的饿鬼。嘎达亚那纳尊者就把饿鬼母的话捎给他。那个饿鬼对尊者说他到卫藏很多年了，但是没有找到一点食物。这时他伸开了紧紧握着的手，手里有一口痰。这么多年，他仅得到这么点食物。这是一位比丘吐痰时发心布施的，他因此得到了。

对饿鬼道的众生来说，这都是很珍贵的东西。我们每天吐痰、刷牙、洗漱、洗澡，包括洗碗、刷锅的水，都可以布施给恶道的众生。虽然是污水，但是恶道的众生看，都是美食，能解决他们的饥渴。其实我们每天都有很多机会做布施，但都浪费了。你洗澡、冲澡用那么多水，如果不发心，也是一种浪费。你上洗手间时，若是会发心、会转念，都是修行，都可以做布施。

自己若是有这种发心，有这个窍诀，都是修行。很多人





都求窍诀："上师，给我点窍诀。"你上洗手间别白上！这就是今天给你的窍诀。真正的窍诀就是这些。以前我们寺院有位成就者，他给弟子们传大圆满窍诀的时候，就让弟子看那个装青稞的袋子。告诉弟子："看那个袋子就可以了，这就是窍诀。"这就是传法。看着装青稞的袋子，没有什么意义。但是刚才我讲的那句话更是窍诀了。你上厕所，可以发心做布施。你吃饭也可以发心，吃饭前先做供养，这些饮食都成为佛菩萨赐予你的加持品了，这样你吃的都是甘露、甘露丸。大家都在求甘露水、甘露丸，这就是甘露水、甘露丸！若是你自己发心，心清净，每天吃的这些饭菜就是甘露丸，每天喝的这些茶、水、饮料等都是甘露水。

其实修行真不难，这么一讲，太简单了，太容易了。这样我们可以时时积累资粮，对相续的改变，对生命的改变是非常大的。只要是稍懂佛理的人就去改变心态，因为改变心态就能改变命运嘛。但是，如果你想改变命运，改变心态，就必须要有这些方式方法，否则是不可能的事情。无论是吃饭还是上洗手间的时候，就这样发心做布施，同时能积累资粮。你的资粮越多，功德越大；你的资粮越到位，内心的境界会越高。

第三，无畏布施。暂时救脱病魔等，让众生脱离病魔之苦，也可以说是保护众生的生命。这种无畏布施不仅仅是拿钱买牦牛、买鱼去放生，不是仅仅依靠这个行为、一件事情，平时我们都可以做无畏布施。在生活中，如果你想保护众生的生命，比如下雨时路上全是蚯蚓，你把它们送到安全的地方；蚊子、苍蝇来了，你也不去伤害它们，如果实在不愿意跟它们共同生活，就想办法逮住它们，然后放到外面，它自由了，你也解脱了。这些都是保护众生生命的方法嘛。修行有很多方便，通过这些方便我们可以做布施。

究竟而言，救离轮回，让他们脱离轮回，脱离痛苦，这是一种究竟的无畏布施。我们学佛修行的目的，即自己解脱、成佛后还要帮助众生解脱，帮助众生成佛。

我现在日不缺讲，只要有时间、有机会就给大家讲这些佛理，讲这些真理。就是为了让众生明白道理，增长智慧，这才是真正的利益众生。我在山上的时候，基本每天都有课。我也要求在山上的所有人，无论是义工还是闻思班、实修班的人都要来听。大家基本上都是奔着我来的，解脱、成佛的希望都寄托在我身上了，我的压力就大了，那怎么办？我只能讲，能讲多少讲多少，会讲多少讲多少。大家明白了一点点，内心的境界、智慧提高了一点点，解脱或成佛就有希望了，这样才能解决身体、心灵上的很多问题。所以，讲法、闻法是很重要的。

如果真想解脱烦恼、痛苦，想成佛，让自己的福德和智慧达至最圆满的层次，就一定要明白这些真相、真理，一定要让自己内心的智慧、知识增长。

布施度分财布施、法布施和无畏布施。行为固然重要，但最主要的是自己有施舍心。有这种善心是很重要的。很多人做供养和布施时，心里没有这种施舍心，仅仅随着别人做，或者糊里糊涂地做，这样不会有布施波罗蜜，不会有任何功德。若是有施舍心，对自己的受用等世间的福报没有任何贪着，才可以说布施度圆满了。行为有没有都行，主要是内心里没有贪着，对世间的福报、受用、善根等一切都能真正放下，这就是布施度圆满。

“以断心持三戒律”：这是持戒度。

本体：具足四种特法的断心，想防护罪业的善心及其种子就是持戒度，也可以说持戒波罗蜜多的本体。四种特法，即远离违品，以三轮体空的智慧摄持，具有满足他众意愿的

作用，成熟三菩提果。“断心”是断除违品之心，也可以理解成防护罪业之心。这样的善心及其种子是持戒波罗蜜多的本体。

定义：梵语“谢拉”，意为不被损恼所害，获得清凉。自己的心相续获得清凉，没有烦恼的染污，这就是持戒波罗蜜多。

分类：持戒波罗蜜可以分三种：严禁恶行戒、摄集善法戒和饶益有情戒。严禁恶行戒在前面已经讲过，现在讲摄集善法戒。

其实戒有很多，比如说三皈五戒、菩萨戒、密乘戒。此处讲断除违品之心就是持戒度的本体。它的作用是不被烦恼所害，获得清凉，内心清净。比如，你通过三皈五戒这种仪式或修法令内心变清净了，就是有持戒的功德了。我们通过受菩萨戒、密乘戒，内心变得更清净了，这就有戒学的功德了，也可以说有持戒波罗蜜多了。

但是有些人受戒以后，内心的烦恼更多了，贪心、嗔恨心、傲慢心、嫉妒心更大了。虽然你受了很多戒，诸如别解脱戒、菩萨戒、密乘戒等，在表面上看，受持得很好，也很清净，但若是内心没有变化，相续不清净，还是没有戒学的功德，相续中还是没有持戒波罗蜜多。

你受戒、持戒后，相续要变得越来越清净，贪心、嗔恨心、傲慢心、嫉妒心等都变小了，这样就行了，你受戒、持戒就有功德，就有意义了。现在很多人受了别解脱戒、菩萨戒或密乘戒，但是内心的贪心等烦恼越来越重。也可能都是如此，越控制越爆发。很多人的贪心越来越重，要这个要那个，贪这个贪那个。嗔恨心也越来越重，有一点点不顺心，心里就非常仇恨，甚至已经无法安抚了。傲慢心更不用说了，谁都不放在眼里。嫉妒心也特别强烈。道友或其他人得到一

点点利益，受到一点点赞扬，自己心里就不舒服，就难受，这就是嫉妒心。

一般而言，居士受的都是居士五戒；出家人则有很多戒，沙弥、沙弥尼戒，比丘、比丘尼戒等，这都属于别解脱戒，还有菩萨戒、密乘戒。自己要观察，你虽然受了很多戒，但若是相续没有变清净，就没有功德，没有意义了。

“当忍怨害苦深法”：这是安忍度，也是从本体、定义、分类三个角度来阐述的。

本体：具足四特法的清净善心及其种子。四特法在前面已经讲过了，此处不再重复。主要是能忍受的心态，这也是一种善心。这种善心及其种子是安忍波罗蜜多。

定义：梵语“坚达”，意为忍受痛苦等，故称安忍。能忍受就是安忍。

分类：忍耐怨害之安忍、不畏甚深法义之安忍与承受苦行之安忍。

第一，忍耐怨害之安忍。当怨敌进行伤害时，能忍耐。

首先，可以忆念嗔恨心的过失。嗔恨心的过失非常大，若能忆念，则对怨敌的伤害就无所谓了，也不会再计较了。他人伤害你的时候，心里想：我不能生嗔恨心，嗔恨心的过失非常大，这样就能不计较了。这是一种方法。

其次，当对方你加害时，也可以从因果的角度修安忍。今生今世他来伤害你，说明你曾经伤害过他。比如，有人欺骗你，抢你的东西，抢你的位置，抢你应得的利益，你要提醒自己：自己是相信因果的人，善有善报，恶有恶报，这是不虚假的。之所以今生今世自己遭遇了这些，一定是前世伤害过他人，伤害过众生的缘故。从因果的角度修安忍，这个力量更大。

反之，今天他怨恨你，伤害你，然后你怨恨他，再伤害



他；他又怨恨你，伤害你，你又怨恨他，伤害他……这就是“冤冤相报何时了”，这叫轮回。若是你想摆脱轮回，就不要再继续怨恨、伤害了。心平气和地承受，这是自己应该承受的，是应得的果报，心里没有丝毫怨恨，就更不用说要报复了，如此这个缘就了了。我们经常讲“了缘了债了生死”。就这样了缘，了债。缘了了，债还了，生死就了了。时时这样面对，这样做，这叫了缘了债。所有缘都了了，所有债都还了，就彻底了生死了，就可以解脱了。从因果的角度去思维，去修安忍更殊胜。

还有一种方法，就是把对方当成是殊胜的对境来修安忍，这样就能圆满安忍波罗蜜。安忍波罗蜜能圆满，其他波罗蜜也能圆满，这样就可以解脱、成佛了。他来伤害你，这是给你对境，若是你能心平气和地接受，内心如如不动，你不就提高自己的境界和智慧了吗？这是把一切都当作修行的对境。

其实学佛修行就是在对境中学修，最后才可以解脱成佛，这是最好的对境，也是学佛修行良好的机会，是提高自己、成就自己的助缘，坏事就变成了好事，不清净的变成了清净，不圆满的变成了圆满，这多好啊，这叫转为道用！多殊胜啊，以这种方式可以修忍辱，修安忍。

第二，对空性等甚深法义不生畏惧。对大空性、大光明不生畏惧。一切有为法都是虚妄的，都是空的，也许自己现在还不明白，无法领会，但是心里要想：这是自己的根基不成熟，智慧不圆满，而诸佛的实相肯定是这样的。佛在《金刚经》中讲：“凡所有相，皆是虚妄。”自己可能困惑：这些都是我亲眼所见，亲耳所闻，亲身感受，怎么能说是虚妄、空的呢？”尽管如此，也不能对此生起畏惧心，不能生起邪见。

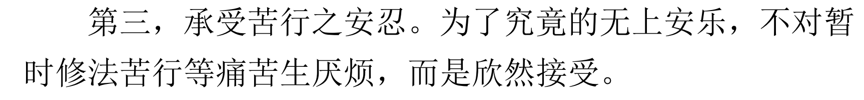
还有大光明的境界，讲“都是佛，都是菩萨”，自己也许无法理解：怎么是佛？怎么是菩萨呢？应该这样思维：一切显现都是清净的，都是佛，都是菩萨。自己之所以感受不到，不明白，是因为自己的内心不清净，所以显现的就是不清净的；自己内心不正，因此所见都是不正的。

在座各位中，有些人在山下就听说“这里是清净刹土，这里有如佛般的上师”，但是来了一看，心想：哪里是清净刹土啊，跟我们那里一样嘛，还这么简陋；这哪里是佛啊？长得又丑又黑，脾气又不好。这都是因为自己的心不清净，所以显现的都是不清净的。其实，不仅是这个地方，所有的地方都是清净刹土；不仅是我，所有的人都是佛，是菩萨。所有的人都是好人，所有的事都是好事，在显宗里也是这样讲的。若是你内心清净，都是清净的；若是你内心圆满，都是圆满的。若是你内心不圆满，到哪里都不圆满，即使把你送到极乐世界，送到阿弥陀佛的法座前，睁开眼睛一看，还是不清净的。

显宗和密宗的区别就是清净观，这是密宗的特点，也是密宗修法的基础。我们作为密宗弟子，要有清净观，一切都观为清净。住处清净，人清净，水也清净，都是清净的。这个地方是清净的，人也是清净的，所有的事情都是清净的。如果有不清净的，都是自己的业障、烦恼。

也许很多人起初无法理解，根本体会不到大空性、大光明这些真理，但是要相信佛，相信上师的教言，都要观清净，观圆满。要相信都是无我的，都是空性的。不能对甚深法义生起畏惧心，生起邪见。





第三，承受苦行之安忍。为了究竟的无上安乐，不对暂时修法苦行等痛苦生厌烦，而是欣然接受。



在修法的过程中，在学佛修行的过程中会遇到很多违

缘、障碍，这些都要忍受。可能有内心的障碍，也有外在的违缘障碍。比如，刚学佛的人要盘腿一两个小时，忍受不了，也要忍。有时身体不舒服了，头疼、肚子疼了，也要忍，忍一会儿就不疼了。你越想越疼，越坐不住。如果你不想，可能就没事了，这也要安忍的。我们现在每天修法、闻法，时间很长。尤其是我，一讲法就讲两三个小时，心里不能生厌烦之心，提起精神，专心而听。若能专心谛听，时间过得特别快，两三个小时一会儿就过去了。否则，自己总在想：什么时候结束啊，什么时候讲完啊？越这样想，我讲得越兴奋，然后你就烦恼了：怎么还讲啊，还不结束啊。这样不好！应该忍。若是自己有这样的念，一定要去对治，去忍受，这也是修安忍。

山上冬天特别冷，有人天气一冷就跑了。虽然山上冷，也没有取暖设施，冬天不下山的那些出家人，脸都冻了，但若能忍受，也能因此消很多业，积累很多资粮，所以要忍受，这也是修安忍。有时候，尤其是夏天在外面听法，不要怕太阳晒，晒就晒，黑就黑，去忍受。能听法，能得到法，这是千载难逢的机会！这都是修安忍。

此外，家人、朋友也许会制造障碍。比如参加百日共修或者出家修行了，他们也许会给你制造一些障碍，对此也要忍，要坚持，最后什么事也不会有。当时觉得有事情，而且很严重，其实过后什么事情也没有。一切都会过去的！这句话听起来很平凡，但是意义非常深，这都是修安忍。

我们讲《二规教言论》的时候也讲过，自己的选择、决定没有错，就要去坚持，即使遇到违缘障碍也要坚持，要忍受，这样你才会胜利，才会成就。

“擐甲摄善与利他，即行此三之精进”：这是精进度，也是通过本体、定义、分类三个方面来阐述。

本体：具足四种特法欢喜的善心及其种子。此处不再赘述四特法。对善法，对属于出世间的功德有欢喜心叫精进。这里主要讲欢喜心，这本身就是一种善心。这种善心及其种子都是精进波罗蜜多。

定义：梵语“布雅”，意为坚强不屈奉行殊胜道理，故称精进。我们主要是对善法生欢喜，对诸如清净的戒律、无伪的慈悲、广大的智慧等出世间的功德生起欢喜之心，这就是精进波罗蜜多。“殊胜道理”，既有小乘里讲的，也有大乘里讲的；既有显宗里讲的，也有密宗里讲的。若是对这些道理生起欢喜之心，就一定会学修。

分类：包括擐甲精进、加行精进、利他精进三种。

擐甲精进。自己心里想：在未将一切众生安置于圆满佛果之前绝不舍弃精进，犹如我们上战场之前要穿盔甲。自己在心里思维：将所有的众生都安置于佛果，让所有的众生成佛，此前我就要精进。这样发心叫擐甲精进。

加行精进。即经历五道十地而摄集一切善资，心不怯懦，不以稍许修行为满足，不被外缘所退，以恭敬恒时而精进。即稍微明白一点，稍有一点精进时，心里也不满足。不被外缘退转，以恭敬恒时精进，这叫加行精进。

利他精进。即欢喜成办二利之因，修持利益他人之事，而倍加勤奋。

这是精进度，也就是精进波罗蜜多。

“修世出世之静虑”：这是静虑度，也从本体、定义和分类三个角度来阐述。

本体：具足四种特法一缘专注善心及其种子。心专注于一种所缘或者一种境而不散乱。心专注于一个法、一个道理而不散乱，这本身就是一种善心。这种善心及其种子就是禅定波罗蜜多。



定义：梵语“得那”，意为心相续不散乱他处，故称静虑。“心相续”就是心的连续。心相续不散乱他处，专注一缘，专注一境就是静虑。

分类：可以分世间的静虑和出世间的静虑。世间的静虑，比如四禅八定；出世间的静虑，比如三乘各有自己的等持。

此外，也可以依据《楞伽经》所讲，分为三类：

第一，未入道者相续中色界无色界的凡夫行静虑。即虽然没有入大乘道，但他有禅定（静虑），是属于世间的四禅八定，也就是四禅的心，这都是属于世间的静虑（禅定）。

欲界也有一些禅定，这里主要讲色界和无色界的禅定。色界有一禅、二禅、三禅、四禅这些禅定，无色界也有四种禅定，共有八个。我们经常讲的“四禅八定”都属于世间的静虑。这是凡夫行静虑。

第二，入资粮道和加行道者的义分别静虑。这是已经入道了，即大乘的资粮道和加行道，但都属于凡夫地，他们这时所具备的禅定（静虑）是义分别静虑。

第三，见道以上圣者的缘真如静虑。见道以上十地菩萨，包括十一地（佛果），他们的静虑（禅定）是缘真如静虑。这些是已经见性的圣者相续中的禅定。

静虑有很多，这里分了三种：凡夫行静虑、义分别静虑、缘真如静虑。只有缘真如静虑才有对治二障的能力，其他的静虑都没有这种能力。凡夫行静虑，即四禅八定，虽然他们能修出神通，但是无法断除烦恼障、所知障。色界和无色界的众生虽然有禅定的功德，但内心当中还是有烦恼。这些世间的静虑不能对治二障。凡夫地的义分别静虑虽然比世间的静虑要高一些，但也只能压伏烦恼障或所知障，无法彻底断除二障，因为那时还没有见性，没有真正见到诸法的实相。

这就是静虑度。

前面讲摄集善法戒的时候讲了六度[22]。其他五度都简单讲过了，现在继续讲智慧度，主要通过本体、定义和分类三个方面阐述。

本体：具足四种特法辨别万法的善心及其种子。

“四种特法”，这是六度都要具备的，前面讲法相的时候讲过这些内容。“辨别万法的善心及其种子”，为什么有“种子”？有四种无心的状态，诸如昏迷、入定等等，这时可以说没有心识，但是有种子。入定时尽管没有心识，即辨别万法的善心，但是这个时候有种子，所以可以说在入定的状态中存在智慧度。

定义：梵语是“札嘉”，意为证悟或通达。证悟诸法的实相，通达诸法的真理，故称智慧。

分类：智慧的分类有闻慧、思慧和修慧三种。闻慧，首先通过听闻了知诸法的究竟实相。唯识宗和中观讲了很多观察方式，通过这些观察方式去观察，最后也可以知道诸法的究竟实相。但是仅知道还不行，还要反复思维，最后心里明白了，这叫思慧。然后再通过观修等方法去证悟，这叫修慧。

不同层次有不同的智慧：闻慧、思慧和修慧。在一般情况下，先在相续中产生闻慧，再产生思慧，最后产生修慧。所以要先听闻，再思维，最后证悟。

此处的“智慧”讲的是诸法的究竟实相——大空性。抉择实相的方法有很多。在显宗里，唯识宗有很多方法，但主要是中观抉择这样的实相。中观有离一多因、金刚屑因、破有无生因、破四句生因和缘起因五大因（五种逻辑）。通过这些逻辑去分析，可以先知道，再明白，最后证悟诸法的究竟实相。在密宗里，有生起次第、圆满次第等方法可以证悟真理。大圆满里也有很多殊胜的窍诀，通过这些窍诀去证悟



[22]此段及下文参见上师仁波切《三戒论》开示第五十七讲。

诸法的究竟实相。

“度”，即通过智慧可以超脱轮回，到达彼岸。“度”也是“波罗蜜”的意思。比如讲六度，如果没有智慧的摄持，都不能成为“度”，不能成为“波罗蜜”。布施、持戒等要成为“波罗蜜”“度”，就要有智慧的摄持。若是没有智慧的摄持，就不是布施波罗蜜、持戒波罗蜜，不能成为布施度、持戒度。

智慧是至关重要的。佛在《般若经》中也讲过：所有的河流都要先入恒河，最后再汇入大海。同样，布施、持戒等都要有智慧的摄持，都是为了智慧而宣讲的。有智慧的摄持，最后才能到达彼岸，获得究竟的菩提果。在《入行论·智慧品》中讲：佛陀讲布施等都是为了智慧而宣说的，最主要的就是智慧。布施等要成为解脱的因、菩提果的因，必须要有智慧的摄持。否则都不能成为解脱的因，不能成为成佛的因。所以智慧度（智慧波罗蜜）是非常重要的。

显宗主要通过观察量观察和逻辑分析，在相续中产生相似的定解，最后产生真实的定解。密宗主要是通过生起次第和圆满次第，或者大圆满中所讲的一些特殊的窍诀和方法，可以直接证悟。

智慧很重要。大家应该努力在自己的相续中产生闻慧、思慧和修慧。想解脱，必须要有智慧；想成佛，必须要有智慧度。若是没有智慧，不用说成佛，连解脱都不可能。

前面讲了六度，它包含了菩萨的所有学处。

己三、饶益有情戒：

饶益有情戒，主要讲的是一个大乘行者利益众生的方法和善巧方便。比如说你有能力、有条件饶益众生，但是也要有一些善巧和方便。

饶益有情戒四摄，初以布施摄所化，
以爱语引令起信，九乘次第传利行，
为能引导彼等众，自己亦行即同事。

饶益众生的方便有四种，也叫四摄法。在《莲聚经》中讲过这四种方法。

第一，布施。在《莲聚经》中云："以布施招手。"先布施，然后饶益众生，帮助他人。

首先观察这个人是否有善根，跟自己是否有缘分。若毫无根基，就不能给他讲佛法，不能引进佛门。还要观察对方跟自己是否有缘分，所谓"佛度有缘人"。我们利益众生，首先要利益与自己有缘分的众生。

比如，有的人不愿意学修，不愿意参加共修，这时可以通过一些方便去引导。我们现在在饶益众生时，如果对方不愿意学或不参加共修，就不管了，这是不对的。大家要用一些诸如布施等方便，送他一些他喜欢的东西或加持品。之所以这样做，是为了他能来学，能来参加共修。但是，如果你是为了其他的目的而经常送一些礼物或加持品，这样就不太好。《经庄严论》里讲，主要是为了让他成为法器。也就是说，为了令对方对上师和法生欢喜心和信心。你经常送一些礼物或加持品给他，他就不好意思不来了，这也是一种善巧方便。

第二，爱语，即跟他说一些他爱听的话。《莲聚经》中云："以爱语迎接。"

对有些人不能直接讲上师与佛法的功德，最初他可能喜欢听别的内容，就先跟他讲这些。比如说他喜欢求世间法，就跟他讲如何求得世间的利益。虽然我们不能讲绮语，但若是为了接引众生，度化众生，也可以说一些"绮语"。他爱



听故事，就给他讲故事；他爱听其他的内容，也可以讲一些。然后，在方便的时候再讲一些上师三宝的功德，讲一些佛法的功德，慢慢让他对上师三宝生起信心。

首先，通过布施让他来学修，让他亲近上师与佛法。然后，再通过爱语，说他爱听的话。尤其是有些能言善辩的人这个时候就要发挥作用了，但是具体说什么内容，还要有智慧。这时要观察对方，看他喜欢听什么，就跟他讲什么，然后慢慢地跟他讲佛法。比如，他若对健康方面的话题感兴趣，就给他讲这方面的内容，方便的时候再讲佛法，让他明白佛法才可以令人健康，才可以治疗一切疾患。他若喜欢做生意，就给他讲一些相关内容，方便时再讲些佛法，先讲做供养或布施可以发财，做火施、供护法可以遣除很多违缘，让他生欢喜心。

做火施、供护法、放宝瓶等，都是方法。很多众生就是喜欢这些形式上的东西，也愿意做这些。如果起初就对他说："不需要形式的东西，安住！安住！"他也不知道什么叫安住，也不会安住啊。这时可以先跟他讲这些形式上的东西，然后带着他做这些事情。但这不是我们的最终目的，通过这些方法让他了解佛法，对佛法生起信心，这是最重要的。若是他去做了，一定能起到作用，可能马上就会对佛法生起信心。

第三，利行。《莲聚经》中云："以利行安抚。"

利行就是跟众生一起做一些事情。如果他愿意放生，就带他去放生；如果他愿意放宝瓶，就带他去放宝瓶；如果他想做火施，就带他做火施；如果他想供护法，就带他供护法；如果他愿意念咒，就跟他一起念咒；如果他愿意打坐，就陪他打坐。这叫利行。这样才能真正地感化众生，利益众生。

第四，同事。《莲聚经》中云："以同事劝谏。"

很多大德高僧自己是大乘境界，但是为了度化有缘众生，自己宣讲、抉择或学修的都是小乘法。如果所化众生是声闻、缘觉等小乘根基者，就对他讲并一同修持小乘佛法；如果是大乘根基者，就对他讲并一起修持大乘佛法。有的人喜欢大乘显宗，对显宗有信心，就对他讲显宗的内容，自己也要修持显宗佛法。有的人喜欢密宗，为了这个所化众生，自己也学修密乘法。

以前有很多这样的事例。比如说世亲论师、无著菩萨，他们自己是中观的境界，但是为了所化众生，所抉择和弘扬的是唯识宗。还有藏地的宗喀巴大师，他自己的境界是很高的，但是为了所化众生，他重点宣说的是不究竟的观点。他前期与后期的著作在观点上有很大的不同。他前期著作里所讲的和我们宁玛派的观点是一致的，这说明他的境界是非常高的。但是他后期著作里讲的跟自宗观点不是很一致，也不究竟。他弘扬的主要是后期著作里的内容，这都是为了所化众生而讲的。

再如，那些真正的佛菩萨再来者也是这样。他们小时候跟我们一样，要学修，也要依止上师，也要磕头、诵经、打坐等，这些都是表法，主要是为了众生。如果自己不做，而仅仅让他人做，这是很难成功的。所以自己要同事，即跟所化众生、弟子们一起做。

前面讲了四种方便。我们经常讲“要具备度化众生的能力”，就是指要有各种各样的善巧方便，通过这些去感化众生、引导众生，最后才能利益众生，度化众生。此处讲饶益有情戒，讲的就是饶益众生的一些善巧方便。概括性讲了四种，其实还有很多善巧方便可以利益他人、帮助他人。





这里讲的四摄（四种方便），定数为四也是有理由的。《经庄严论》里讲：“令器及令信，令行亦令解，如是作四

事，次第四摄业。”第一个是布施，让对方堪为法器。第二个是爱语，让对方对此信解。第三个是利行，即令实地修持。第四个是同事，即令究竟奉行。以此确定了这四种方便，即四摄法。

这里间接说明了四摄的次第、程序。先以布施让众生亲近，然后以爱语让他生起信心，接着是利行，最后是同事，这样一步一步地引导、度化。四摄的次序是这样确定的。

这里主要讲四摄法，也就是饶益众生的四种方便。

戊二（能护之方法）分四：一、以四正断之精进而护持；二、以正知正念不放逸而护持；三、一切威仪中以善法度日而护持；四、以摄一切学处而护持。

这里讲护持相续中所产生的菩萨戒戒体的方法。其实，菩提心很难发出来，菩萨戒也很难在相续中产生。既然发了菩提心，受了菩萨戒，当相续中有这样的心或产生戒体时，就要好好珍惜，好好护持。

己一、以四正断之精进而护持：

学诸同品断违品。

我们发菩提心、受菩萨戒，进入大乘法门，目的是什么？就是要成佛，获得菩提果。它的违品是不让你成佛、获得菩提果者，也叫不善业（恶业）。它的同品是成佛的助缘，获得菩提果的因，也叫善法。

《三戒论释》中讲：使圆满菩提的一切同品善法，未生者令生起，已生者令增长。

“未生者令生起”：无论是功德还是学处，若是在相续中没有产生，就想尽一切办法，通过一些殊胜的方法让它产生。“已生者令增长”：若是在自己相续中已经产生了这些

善法或功德，就要想尽一切办法让它增长，不能停留在一个层次上。

无论是增长功德还是增长善法，都要有方法。佛法里，尤其是大乘佛法里讲了很多很多方法。为了未生者令生、已生者令增上善法或功德，应发起猛厉希求心，三门精进而行，毫不拖延、孜孜不倦、默默不语等，以这些方法使内心真实安住而修学。

第一个是希求心。希求心很重要。我们现在为什么不精进呢？主要是没有希求心，希求心不强烈，所以才会这样。无论是功德还是善法，未生者令生起，已生者令增长，最根本的就是希求心。希求善法之心，希求功德之心，这是根本。第二个是精进。若是有希求心，就一定会精进；希求心越大，就会越精进。若是有精进，不可能再拖延，不可能一拖再拖，肯定会分秒必争。这样就不可能懈怠，也不会畏惧所谓的艰难困苦、严寒酷暑，不会因此而退道。并非表面上精进，而是实实在在地令这些功德和善法在相续中产生，并不断增上。

《三戒论释》中讲：使圆满菩提的违品一切不善未生者令不生，已生者令断除。

我们成佛、求菩提果有违品，也即成佛、求菩提果的违缘，叫不善业。“未生者令不生”，自己相续中若没有产生违品，就不能让它们产生。“已生者令断除”，若这些不善业、违缘已经在相续中产生，已经有了这样的过患，就要通过各种方法断除。前面讲了希求心、三门精进等方法，也要通过这些方法修学，令未生的不让它生起，已生的不能在相续中继续存在。

前面讲了两个方面，共有四种方式。大家要以智慧时时刻刻观察自己的相续，对恶业、过患，未产生的不能让它产



生，不能给它机会；已产生的要断除，使它清净。对善法，未生的要让它生起，已生的让它增上。作为大乘修行人（大乘佛子），不要总胡思乱想世间的琐事，应该时时刻刻这样观察自己的相续。

只有这样做，才能快速成就，迅速获得究竟的果位。才能做到“年年进步，月月进步，日日进步，甚至是时时进步”。若不这样做，不用说时时进步，连日日进步都不会有；不用说日日进步，连月月进步都不会有；不用说月月进步，连年年进步都不会有。现在有些人不仅没有进步，反而还退步了，就是因为没有这样做，没有运用这些方法。

己二、以正知正念不放逸而护持：

恒依知念不放逸。

这是第二种护持戒体的方法。大家应该从现在开始就使用这些方法，不要只停留在书面上。因为我们已经发了菩提心，受了菩萨戒，所以现在就要运用，就要做。

什么叫正知？什么叫正念？什么叫不放逸？

正念，不忘失护戒之心。时时不忘记这些学处、取舍之处，这叫正念。

正知，观察自相续是否出现罪业，精进善法与否。时时观察在相续中有没有出现罪业，有没有精进修持善法，这种心叫正知。要时时观察，如果相续中出现了罪业，要立即忏悔、断除；如果没有精进修持善法，就要精进修持善法。

不放逸，谨慎取舍。非常注意、小心：自己会不会犯罪，会不会不精进。

通过正知正念不放逸而护持菩提心、菩萨戒。正知就是观察自相续中有没有产生恶业，有没有精进善法；正念就是时时不忘记这些学处；不放逸是特别注意、小心，谨慎地做

取舍。

己三、一切威仪中以善法度日而护持：

行住坐卧威仪中，遵照清净之品行，
任何所作所为中，言相合语且发愿。

《三戒论释》中讲：我们应当按照《华严经·净行品》中所讲的，于行住坐卧威仪中时时刻刻以正知正念摄持而行事。所作所为中，也是以恰如其分言说相合各类众生的话语或者仅仅心思维为利益有情而发愿。

我们经常讲“转念”，时时刻刻，在一切所作所为，一切行住坐卧威仪中转念，为了众生而做，也可以发愿令所做成为利益众生的因。

比如我们早上起床时可以想：我是为了众生而起床。也可以发愿：今天我的一切言行都要成为利益众生的因。嘴上可以这样说，心里可以这样想，如此我们起床就有意义了。愿力不可思议，这样一天中的言行都可以成为利他的因，成为利他的一种方便。再如我们吃饭时可以想：我是为了众生而吃饭，也可以发愿：愿我的一切言行都可以成为利众的因。时时都可以这样转念、发愿。

发愿很重要。愿就像发动机。若发动机不工作，机器就无法运行。同样，所谓“愿行”，没有愿就不会有行，有愿才有行。一切行住坐卧中都可以这样转念，这样发愿。

其次，我们时时刻刻都应该将一切对境转为道用。

《入菩萨行论》里讲，我们遇到他人，跟他人接触的时候，应该生欢喜心。因为众生是福田。我们解脱、成佛离不开众生。若是没有众生，怎么解脱，怎么成佛啊？通过众生，可以消业、积福。我们以前也讲过：一切顺境中可以积福，一切逆境中可以消业。主要是在对境中修。《华严经·净行



品》中讲的也是在对境中修，在对境中转念。

在生活、工作当中，在一切对境中转念，转为道用，这就是实实在在的学，实实在在的修，最终一定能解脱成佛。只念经、打坐不一定能解脱、成佛。

《三戒论释》中讲：如此一来，不用说善事，就是无记的一切事也将成为福德资粮。《入行论》里也讲过，若是有发心，虽然在放逸的状态中，也可以增长功德。这些都是同样的意思。若是能发心发愿，一般无记的状态、事情也都可以成为善法，都可以成为成佛的因，成为福德资粮。

大家要一点一滴地做，这也是一种护持菩提心，护持菩萨戒的方法。

己四（以摄一切学处而护持）分二：一、归纳上述学处之义；二、建立自宗观点。

庚一、归纳上述学处之义：

全知龙钦绕降言，愿心学处四无量，
行心学处行六度，归纳取舍黑白法。

这个偈颂讲的是龙钦巴大士的观点。

愿菩提心的学处归纳在四无量心里。四无量心是慈无量心、悲无量心、喜无量心、舍无量心。如果有了四无量心，愿菩提心未生能生，已生能增长。

行菩提心的学处归纳在六度（六波罗蜜）中。涉及一切行菩提心的学处，都可以归纳于六度——布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧。

愿菩提心、行菩提心等一切菩萨学处则可以归纳为取舍黑白法，即断除四种黑法，行持四种白法。

四种黑法：一、虚妄欺惑成为供应处的上师堪布阿阇黎等。欺骗上师、堪布、阿阇黎。二、令其生追悔。别人成办

本不该后悔的善事等，虽然对方最初无有后悔之心，但令其心生追悔。三、以嗔心言说圣者的过患，妄加诽谤。第四，在众生面前谄诳行事。

四种白法：一、不明知故妄；二、于菩萨作本师想；三、于众生无谄诳而以净心安住；四、将一切众生安置于大乘。

断四种黑法，行四种白法，这样取舍可以包含菩萨所有的学处。

上述是龙钦巴大士的观点。龙钦巴大士在《心性休息》中讲：“愿学处修四无量，为断违品当护心，行心学处行六度，为断违品当精进。”《宗派宝藏论》中讲：“当不失正知正念而舍弃四黑法，奉行四白法。”

庚二、建立自宗观点：

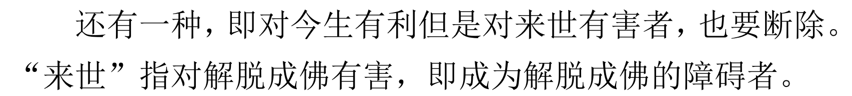
利乐现世皆当行，不利今生害后世，
一切行为均应断，二轨学处无不摄。

“自宗观点”指作者本人的观点。作者所持的观点是什么？

第一，无论任何行为，若对自他今生有利并成为来世究竟安乐之因，应当受持。无论任何行为，若是对自己、他人今生有利，也可以成为来世解脱、成佛的因，应该接受，应该精进修持。

第二，对自他今生不利，后世也会成为恶趣之因等有害究竟利益的任何行为，都必须谨小慎微，都必须彻底断除。无论何种行为，若是对自己、他人今生有害，来世也成为堕落恶趣的因、轮回的因，则不能行持，必须要断除。

还有一种，即对今生有利但是对来世有害者，也要断除。“来世”指对解脱成佛有害，即成为解脱成佛的障碍者。



一切菩萨的学处归纳为四种情况而取舍。对自他有利的

就要去做；对自他有害的就不能去做；若是对自他暂时有害而究竟有利的，也可以去做；若对今生有利而对解脱成佛有害的，就不允许做。可以说有四种情况，这是作者做的归纳。这样的取舍中包含了菩萨一切的学处。

之前讲了甚深派和广行派，这两大派也叫“二轨”。菩萨的学处是不可思议的，有很多很多，但是都可以包括在前面所讲的学处当中。前面讲了甚深派和广行派的根本戒、支分戒等学处。本论中所讲的这些学处，可以说涵盖了一切菩萨的学处。这是自宗（作者）的观点。

以上是护持菩提心、菩萨戒的方法。我们发了菩提心，受了菩萨戒之后，应当通过这些方法去护持、珍惜，这是非常重要的。若是不好好护持，破戒，违背自己的誓言，过患非常大，今生来世都会给自己带来很多的灾难，所以大家一定要谨慎。

戊三、生起菩萨戒体之所依[23]：

生戒所依天与龙，罗刹女等罪业者，
亦能生戒龙猛宗，无著则说彼所依，
需具别解脱戒者。总之信仰佛与法，
亦信无上菩提果，信奉如海佛子行，
则能生起菩萨戒，此乃宝灯经中云。

前面讲了很多菩萨戒的戒条，此处主要讲菩萨戒的戒器。

前面讲别解脱戒时讲了别解脱戒的戒器。这里讲菩萨戒时也要讲菩萨戒的戒器，也可以说是菩萨戒体的所依身份，即何种众生具备何种条件才可以受戒。

[23]此段及下文参见上师仁波切《三戒论》开示第五十八讲。

甚深派和广行派的观点也各不相同。甚深派认为发菩提心、受菩萨戒的所依身份不仅仅是人类，非人也可以发菩提心，甚至受菩萨戒。佛在《宝积经》中云：“尔时，说此法已，天龙、非天、大鹏、大腹行不可计数之众生皆发无上真实圆满菩提心。”佛宣讲菩提心时，不仅有很多人，而且有许多非人也同时发了圆满的菩提心。

佛讲大乘妙法时曾经有很多眷属，其中也有非人，他们也得到了一定的法益。以此可以推知，非人也可以发菩提心，甚至可以得到菩萨戒。尽管这里对此没有明确的说明，但是间接可以了知。并非所有的非人都能发菩提心，得到菩萨戒。只有极少数有缘、具有善根的众生可以。

非人当中有很多是佛菩萨的化现。当时佛传法时，来听法的无论是天人还是非人，都与佛有特殊缘分。比如说表面上看是天王，但实际上是佛菩萨的化现，这样也可以受菩萨戒，甚至得到菩萨戒的戒体。

前述是甚深派的观点，也可以说是龙树菩萨的观点。下面是无著菩萨的观点。

根据广行派的观点，愿菩提心和行菩提心是分开的。发愿菩提心和受愿菩提心戒的时候，不需要把七种别解脱戒作为基础或者前提条件。但是发行菩提心和受行菩提心戒的时候，必须要有七种别解脱戒中的一种作为基础（能够作为上上功德基础的别解脱戒共有七种）。也可以说，只有受七种别解脱戒其一的人才可以发行菩提心，受行菩萨戒。

因此，菩萨戒体所依身份只有人类，尤其是三洲（东胜神洲、南瞻部洲和西牛货洲）的正常男女才可以成为别解脱戒的戒器，才可以得到别解脱戒。

按甚深派的观点，非人以及造无间罪的下劣身份的众生也可以发菩提心，得到菩萨戒的戒体。并非所有的非人都能





如此，一般的非人很难有这样的福报和机缘。只是一些特殊情况下，只有极少数的非人才可以发菩提心，得到菩萨戒的戒体。造五无间罪在显宗里是定罪，很难忏悔清净。按甚深派的观点，如此下劣身份的众生也可以发菩提心，得到戒体。但是按照广行派的观点，仅仅发愿菩提心和受愿菩提心戒是没有要求的，若是发行菩提心和受行菩提戒则是有要求的。这是两大派的不同之处。

《三戒论释》中讲：其实两大派（两大宗规）表面上所依的大小、入门的广狭等方面有所不同，实际上都是不矛盾的。也就是说，一般的众生都可以发愿菩提心；若是发行菩提心，则按广行派的观点，同样很严格。这是作者自己的观点而已，但实际上二者是否有不同，究竟上是否一致，还是存在一些不确定和辩论之处的。

尽管两大宗派观点不同，但是总的来讲，若是信仰佛，对佛有信心，对佛所讲的法有信心，对无上菩提果（佛果）有希求心，也愿意行持犹如烟海般的菩萨的学处（佛子行），这样的众生可以发菩提心，也可以得到菩萨戒之戒体。不分人还是非人，也不分高贵低贱身份。

这不是《三戒论》的作者随意而说的，此乃“宝灯经中云”，是佛在《宝灯经》中所宣讲的。《宝灯经》中云：“若信佛佛法，亦信无上果，亦信佛子行，生起菩提心。”作者以此为依据而说。

发菩提心、受菩萨戒的时间是“乃至菩提果”，即从发菩提心开始直到获得菩提果之间。得到戒体之后，“若是没有出现舍戒之因，则后世无论生于何处，都具备菩萨戒，由于乃至菩提果之间受菩萨戒的缘故”。舍菩萨戒的因素有很多，如果没有出现舍戒的因，这个众生的相续中会一直有菩萨戒的戒体。

由此看来，以后生生世世中，只要值遇善知识而仅以忆念恢复的方式便可得戒。来世的时候遇到善知识，通过善知识提醒或者通过仪轨恢复忆念就可以了。此外，也可以通过念诵仪轨受戒等方式再受。比如说我们每天都念发菩提心的仪轨，发菩提心的同时也就受了菩萨戒。即使已经受了菩萨戒，得到了戒体，也可以通过仪轨不断地再受戒。通过这种方式，可以增长相续中菩萨戒的功德，即“已生令增上”，有这样的作用。恢复忆念和念诵仪轨受戒不矛盾。

菩萨戒和别解脱戒不同，菩萨戒是可以重新受的。若是相续中没有出现过舍戒的因素，今生来世乃至生生世世中都不用重新受，通过恢复忆念或念仪轨等方式，使它的功德增长就可以了。若是相续中没有戒体，出现舍戒的因素，这时就要重新受。

得到戒体之后一定要认真守护，认真受持。别解脱戒如是，菩萨戒更是如此。得戒难，破戒易。一旦破戒了，今生会遇到很多不如意的事情，来世还会堕落，在恶趣中感受无穷无尽的痛苦。因此一定要护持戒律。受菩萨戒并且得到戒体之后，若是不好好护持，相续中出现了违品（破戒了），罪过也是非常严重的。

如果因犯堕罪而失坏戒体，则过患无穷，诸如成为谴责之处、令诸佛不悦、众生不喜、失毁自利、失去名义等。你欺骗了佛菩萨，佛菩萨能喜悦吗？你欺骗了众生，众生也不欢喜。此外，还会失去今生和来世的利益，失去自己的名义等等。不仅在现世中会感受此等果报，而且也成为后世转生大地狱之因。来世要堕落地狱，感受地狱的痛苦。可见，破坏菩萨戒的罪过是极其严重的。《入行论》中云：“况请众生赴，无上安乐宴，后反欺众生，云何生善趣。”这样怎么能投生善趣呢？若是不投生善趣，就要堕落恶趣，尤其是要



在地狱中感受痛苦，就是因为欺骗了佛菩萨，欺骗了众生，违背了自己的誓言，染污了自己的相续，这个罪过是很大的。

这是破戒的过患。在这里简单地讲了一下。

丙四（失而恢复之方法）分三：一、宣说四类堕罪之理；二、真实还净方法；三、如理护戒之功德。

前面讲别解脱戒的时候，先讲它的缘起，再讲获得别解脱戒的方法，然后讲得到戒体之后护持的方法，最后讲戒体一旦被破坏如何恢复。讲菩萨戒的时候，也同样有这些内容。

首先，讲它的缘起，即它的来龙去脉，目的是为了让大家生起信心。接着讲获得菩萨戒的方法。甚深派和广行派分别通过何种方式得到菩萨戒的戒体。再次，讲得到戒体之后护持戒体的方法：时时提起正知正见，恒时依止善知识，了知取舍之处，然后认真地进行取舍，以这些方式护持戒体。最后，一旦众生因为烦恼、习气等原因，没有保护好戒体，破坏了戒体，或者犯了堕罪，能不能恢复？有些能。下面就讲恢复的方法。

丁一、宣说四类堕罪之理：

末说失而恢复法，何者不察理非理，
行止等舍皆堕罪，为大舍小罪形象，
无能为力皆无罪，无力勤行无罪相。

“末说失而恢复法”：最后讲恢复的方法。

“何者不察理非理，行止等舍皆堕罪”：任何众生受戒得戒之后，要尽己所能地观察。发了菩提心，得到了菩萨戒的戒体后就是大乘修行人了，有很多合理和不合理的事情。合理的不做是堕罪，不合理的做了也是堕罪。“合理”指该做的、能做的。该做的、能做的，若是不去做，是堕罪；不

该做的、不能做的，若是去做了，也是堕罪。

不尽己所能地观察、认真地取舍，这也是过失。该做的、能做的就要去做，不该做的不去做，这样认认真真地做取舍。

此处以布施为例讲了四种情况。

第一，因为贪心、吝啬而不去做布施是堕罪。一个大乘修行人要极尽所能地做布施，但若是因为贪心、吝啬而不做布施，这是堕罪。

“为大舍小罪形象”：这是第二种情况。

第二，佛在《宝积经》中讲：“何者以喜心，百年做布施，何者一日中，持戒远胜彼。”持戒和布施相比而言，持戒的功德大，为了持戒可以舍弃布施。若是做了布施会破戒，不做布施不犯戒，在这种情况下，就要舍弃布施而守戒。这叫堕罪之形象。在表面上看没有做布施，是一种堕罪，但实际上是不犯戒的，没有过失，没有堕罪。

前面讲了堕罪和堕罪之形象两种情况。

“无能为力皆无罪，无力勤行无罪相”：这是无堕罪和无堕罪之形象两种情况。

第三，大乘佛法特别强调做布施，若是众生需要，可以自己的四肢乃至生命做布施。但在资粮道和加行道的初学者，即凡夫菩萨不能做这样的布施，因为还没有达到一地菩萨的境界，不是见道和修道位的圣者菩萨。他是有感觉的，若是做了四肢或生命布施，容易生起后悔之心，这样一切功德就都没有了。

大乘佛法明确讲过，不允许凡夫菩萨做这样的布施。若是众生来索要手、脚或生命，凡夫菩萨是不能给的，这是无堕罪。

第四，有些人是初学者（凡夫菩萨），由于缺乏智慧，不去观察，执意要布施自己的血肉或生命，这是无堕罪之形



象。表面上看在做血肉布施、生命布施，很了不得，看似无堕罪，实际上犯堕罪了。

前面讲了四种类型。下面对照实例来说明三戒。

从严禁恶行戒的角度分析：以嗔恨心杀生为堕罪。以饶益心杀生只是堕罪形象。以饶益心杀生，表面上看杀生了，犯堕罪了，但实际上不犯堕罪，只是堕罪之形象。

当时大悲商主就是以大悲心杀掉了短矛黑人。其一，若不杀掉短矛黑人，他就会杀害五百个商人；其二，这五百个商人都是有境界的人，若短矛黑人杀害了他们，他就会以此恶业下地狱。大悲商主了解了这个情况后，就杀掉了短矛黑人。他不但没有罪过，没有造恶业，反而圆满了七万劫的资粮。在表面上看，大悲商主犯了堕罪，实际上不犯堕罪，所以叫堕罪之形象。此外，虽然对利他有利，但却不杀，这为无堕罪形象。该杀的不杀，在表面上看没有犯堕罪，但实际上犯堕罪了，这是无堕罪之形象。以悲心杀人是无罪。这是以杀生为例来说明，共有四种情况。

从摄集善法戒的角度分析：以吝啬心不做财布施为堕罪。以饶益心不施酒等为堕罪之形象。众生要烟、酒、肉，你却不给，没有满足众生的这个心愿，看似犯堕罪了，但实际是为了对方好，因为抽烟、喝酒、吃肉对他不利。你为了对方好而不去布施，看似犯堕罪，实际不犯堕罪，这叫堕罪之形象。以清净心做布施是正常做布施，属于无堕罪。为害他给予兵刃等为无罪形象。有人要伤害他人或杀人、造业，你布施给他刀枪，表面上看在做布施，满众生的愿，实际上对他是有害的，这是无堕罪之形象。表面上看是无堕罪，但实际是有堕罪的。

从饶益有情戒的角度分析：不护理患者为堕罪。比如，同修道友生病了需要护理，若不去护理，则犯堕罪。现在有

很多这种情况，不用说别的众生，连同修道友生病、身体不好了都袖手旁观，没有这样的菩萨，这是犯堕罪。不用说菩萨戒，在别解脱戒里，生病的人是要特别照顾的，否则就是犯戒。当时佛建立僧团有明确规定，若是有僧人生病了，僧众要轮流照顾，否则是犯戒的。菩萨戒里讲不护理患者为堕罪，这与别解脱戒里讲的有所不同，这里指的是所有的众生。当你看到、遇到生病、身体不舒服的患者，就要做护理，进行照顾。

为成大利而不作护理为堕罪形象。如果你有更重要的事情，而且要做的也是利益众生的事，若是去护理会耽误做更重要的事，这样就不能去护理。若是在这种情况下还去护理，这是无堕罪之形象，实际是犯堕罪的。有分辨轻重黑白的能力叫智慧，我们必须要有这种智慧。若是自己有更重要、有益的事情，就可以不去护理，而去做该做的事情。这个时候，表面上看没有照顾病人，没有护理，犯了堕罪，但实际上不犯堕罪。慈心而作为无罪。若以慈悲之心去做护理是无堕罪。本有大利而舍弃为无堕形象。若舍弃更大的利益之事而做护理，看似无堕罪而实际是有堕罪的。

严禁恶行戒、摄集善法戒、饶益有情戒，这里主要讲这三种戒。此处仅以其中的一条戒为例，其余都一样。应当以此为例了知这方面的一切道理。

共有堕罪、堕罪之形象、无堕罪、无堕罪之形象四种情况，大家对此要认真地取舍。尽管没有讲太多，但是这里所涉及的范围特别广，在一切为人处事的过程中，言行上都要这样去进行取舍。

利他身语七不善，有开许时实为善。

七不善指身和语的七种不善业，即三种身不善业——杀



生、不予取、邪淫，口四种不善业——恶语、绮语、离间语、妄语。

对菩萨来说，七种不善业都有允许的时候。在什么样的情况下允许呢？第一，以大悲心引发，必须以此为前提，不能有别的想法或念头。第二，无有自私自利心。第三，唯一想到利他。

表面上看，这些都是恶业，也可以做吗？可以。下面讲理由：

第一，身语是无记之事。一般而言，身语都是无记之事，是善还是恶要看心。心善身语就会变成善，心恶身语就会变成恶。它们本身就是无记的，所以可以。

第二，通过心的牵引可以转变成善或不善。身和语之所做，通过心的牵引可以转变成善或不善。佛在《华严经》中讲：好比一棵树，如果树根是毒，枝和叶也是毒；如果树根是药，枝和叶也是药。此处讲，心善则言行也是善，心不善言行也不善。大乘佛法里主要讲心，心善一切善，心恶一切恶。

身和语所做之事本身是无记之事，通过心的牵引可以转变成善或恶，这是理由。第一，若本身是恶，无论怎样都不应该允许。但是这里讲了，这些事本身不是善也不是恶，而是无记之事，所以可以允许。第二，通过心的牵引，可以转变成善或恶。主要是心，心善都会变成善，心恶都会变成恶。

对菩萨在心善的情况下，是允许的，因为在这样的情况下身语之事都会变成善。若是心不善的情况下，是不允许的，因为它们都会随着心而变成不善。

对于比较有境界、有修行的菩萨而言，七不善业是允许的。

“诸如诛杀有损于佛法众生之屠夫的杀生”，刚才讲过

大悲商主杀掉短矛黑人的例子。再如，对佛法特别有害的人，若是不杀他，他就会毁灭佛法。对方会伤害很多众生，若以大悲心，无有私心，完全为了众生，有能力的情况下去杀害他，这样的情况下是允许的。

“诸如为了圆满彼之资粮而从富翁手中盗取供养三宝、赈济贫困的不予取”，偷盗（不予取）也有允许的时候。从富翁手中盗取财物供养三宝、赈济贫困就允许。比如，富翁虽然家财万贯，但是特别吝啬，从不做上供下施之事，为了替他做布施、供养，在这样的情况下是允许的。

“诸如为了挽救贪欲所逼必死无疑的女人并令彼逐渐行善而与之不净行的邪淫”，在这样的情况下也是允许的。

“诸如为了挽回他众的生命等而说欺人之谈的妄语”，比如有一个猎人打猎，猎物跑了，追问你是否看到猎物跑到哪里去了。这个时候你就可以说妄语。如果猎物跑到这边去了，你可以说“跑到那边去了”，这是为了挽救众生的生命。以此为例，若是涉及众生的生命，这样说是对众生有利的。他打猎也许是玩乐，也许是想吃肉，没有更大的意义，为了挽救众生的生命，可以说妄语。

“诸如分开被恶友控制的修行者与恶友的离间语”，原本他戒律很清净，却被恶友控制，着魔了一样。若不让他们分开，他一定会跟随恶友，会堕落，所以要说离间语让他们分开。这样说离间语是为了道友、众生，不犯堕罪。

“诸如为制止造不善业而口出不逊呵责之词的粗语”，恶口骂人是不允许的，是一种恶业。但若是为了制止众生造不善业，制止不如法的行为，骂人，甚至打人都是允许的，菩萨就要这样。



“诸如为使喜欢言谈者趋入正法而说各种无稽之谈的绮语”，不能说绮语，但若是为了接引众生，感化他人，可

以说绮语。有的人爱听一些故事，爱听一些世间的事情，为了让他慢慢地接触佛法，慢慢地精进，可以跟他说这些话题。

对菩萨来说，身三种不善业和语四种不善业这七种不善业都有允许的时候。因为他的心是菩提心，是善的，所以言行也是菩提行，也是善的。

《中观四百论》中云：“菩萨由意乐，若善若不善，一切成妙善，以意自在故。”善与不善，一切都可以成为妙善。

《除心障经》中亦云：“比丘于自父，说速行催促，彼父因此亡，未成无间罪，善心置鞋垫，于能仁头上，他人丢弃之，二者得国政。”这里讲了两个公案，通过公案说明道理。

第一，“比丘于自父，说速行催促，彼父因此亡，未成无间罪”，比丘与父亲一起赶路，太阳快要落山了。比丘着急，催促父亲快走。父亲年迈，身体又不好，这样死去了。佛说比丘没有恶业，不犯罪。

第二，“善心置鞋垫，于能仁头上，他人丢弃之，二者得国政”，一个人看到了路边有个泥巴做的佛塔，心想：佛塔很好，但下雨会被淋坏的。于是，他想拿东西把小泥塔盖上。他没有找到别的，只找到了一只破的鞋垫，于是就把鞋垫放在了佛塔上。随后又来了一个人，看到佛塔上放着鞋垫，觉得这样太不恭敬了，就把鞋垫拿掉了。两个人行为是相反的，一个把鞋垫盖在了佛塔上，一个把鞋垫拿掉了。两个人的心都是善的，所以都有功德，暂时都获得了国王的果报，然后学修佛法，最终获得解脱。

此处主要讲心善则言行都会变成善，心不善则言行都会变成不善，所以这些身语的恶业对菩萨有允许之时。

丁二（真实还净方法）分二[24]：一、龙猛菩萨之观点；二、圣者无著之观点。

下面讲还净的方法，即犯戒了之后应该怎样忏悔才能清净堕罪。

犯戒有四个原因，也就是四种堕罪之门：

第一，不知道。因不知道这些学处和取舍之处而犯戒。很多人虽然皈依了，却不知道还要受持皈依戒，因此而犯戒。有些人受戒后，不知道戒条，也不知道怎样受持，因此而犯戒。还有很多人到处求灌顶，却不知道在密宗里灌顶就是受戒，灌顶后要守护誓言，守持很多戒律，所以违犯了誓言。

第二，不相信。虽然知道这些戒律和内容，但是没有深信因果，没有深信这些道理，因此不注意而犯戒、失毁誓言。很多人犯戒都是这种情况，主要是不相信，没有深信。

第三，烦恼。虽然知道，道理上也明白，也深信，但是烦恼生起时却无法对治，因此而犯戒、失毁了誓言（密宗里主要讲失毁誓言）。一旦嗔恨心生起，就开始说恶语，甚至杀生。比如，打蚊子、苍蝇等，都是因嗔恨心犯戒的。嗔恨心是突然性的，很难对治；贪心则是慢性的，一旦对某些对境产生贪心，也是很难对治的，这是烦恼。

第四，习气。很多人习气特别重，在不知不觉中就犯了戒，这都是无始劫中的串习。我们对功德是需要特意学、特意做的，但是对一些过失以及不好的事情，不用学自然就会。有些小孩子不用教，自然就会偷东西，而且特别擅长；不用教他怎样杀生，他自然就会；还有说妄语或恶语等骂人的话，根本不用学。这些都是无始劫的串习，很多东西不用学自然就会。我们现在也是，在不知不觉当中就会犯很多戒。比如



---

[24]此段及下文参见上师仁波切《三戒论》开示第五十九讲。

绮语，根本就不用特意说和表达，在因缘和合的时候，自然就说出来了，还没完没了地说。再如恶语，我们经常开口就骂人，说一些难听的话。之所以强调“要以正知正念守护自己的三门”，若不这样，这些习气自然就会出现，而且根本无法对治，不知道它什么时候出现，所以也不知道什么时候就会犯戒。

前述是四种堕罪之门，也是犯戒的四种原因。最好不犯戒、不造业，一般人一定会犯戒、造业的，那应该怎么办？要立刻忏悔，这样可以恢复、清净，还有机会，还可以解脱、成佛。下面讲发菩提心、受菩萨戒以后，一旦犯错、毁坏了戒体怎么办，甚深派和广行派都有一些不同的方法。

戊一、龙猛菩萨之观点：

越时失毁黎明时，祈祷圣者虚空藏，
梦中堕罪得忏悔，余罪昼夜诵三遍，
三聚经而得清净，此乃龙猛之观点。

这是龙树菩萨的观点，也可以说是甚深派的观点。

讲别解脱戒的时候也讲过舍戒。发菩提心、受菩萨戒之后，相续中就有了戒体，这个戒体在什么样的情况下会舍弃、不存在了？

舍戒失戒之缘：

第一，舍愿菩提心。愿菩提心没有了，行菩提心也就没有了。就像没有墙，也不会有墙上的图案。愿行菩提心没有了，相续中就没有了菩萨戒的戒体。

第二，犯违品根本罪。违品有根本罪和支分罪，这里主要指根本罪。根据龙树菩萨的观点，主要有两种情况：其一，犯了根本罪，且越过期限，即越时了，这样就会毁坏、失去菩萨戒的戒体，就要重新受戒。其二，若没有越时，虽然犯

的是根本罪，但也不会失去戒体。

第三，还菩萨戒。若是自己不愿意、不想继续受持这些戒，可以舍掉这个戒体。前面讲别解脱戒的时候也讲过还戒。比如，你受了菩萨戒后，相续中就有了菩萨戒的戒体，但若是不想继续受持，不想学修大乘佛法了，可以舍掉戒体。如果舍戒，戒体就会被舍弃，不会在相续中存在了。

《三戒论释》中讲：“初终二种是即刻菩萨戒就根本不存在的因与缘。”“初终二种”指的是舍愿菩提心和还菩萨戒两种情况。这两种情况是菩萨戒即刻不存在的因与缘。若是有这两种情况，相续中的菩萨戒戒体立刻就不存在了。

还有一种是犯违品根本罪，有两种情况：一种是越时的，一种是没有越时的。对于没有越时的，直接忏悔就可以，不用重新受戒。因为虽然犯了根本戒，但是没有彻底毁坏相续当中的菩萨戒之戒体，所以不用重新受。若是已经越时，它会彻底毁坏相续中的戒体，仅忏悔是不行的，还要重新受戒。

在前面讲了，受了菩萨戒就要守持戒律，包括根本戒和支分戒。前面讲了很多根本戒，比如说甚深派所讲的十八条根本戒（国王容易犯的有五种，大臣容易犯的有五种，平凡人容易犯的有八种），再加上舍愿菩提心和舍行菩提心两条，共有二十条根本戒。若是犯了这些根本戒，有越时和没有越时两种情况。越时的“时”一般指四个小时之内。若是犯戒一般不要过时、过夜、过月、过年，发现得越早，越容易忏悔，忏悔得越及时，越容易清净。

“越时”即越过了时间，比如说过了四个小时了。这样，虽然所犯的戒一样，但是会彻底毁坏相续中菩萨戒之戒体，所以仅忏悔还不行，还要重新受戒，即使忏悔了也很难清净，这是有差别的。所以，忏悔不能往后拖，要立刻，越快越好，越早越好。自己发现了，就要立刻忏悔清净。怎么忏悔呢？




这里讲了三种方式。

第一，中根者在本尊面前忏悔。

若是自己有本尊，在本尊面前忏悔。若没有本尊，就可以在虚空藏菩萨[25]面前忏悔。

做忏悔时，要沐浴、清洁、供灯、供香、顶礼、一心祈祷："祈求圣尊为我显现，令我的罪业得以清净。"对境界较高人而言，虚空藏菩萨就会出现，告知罪业清净了。对一般人而言，若一心祈祷，虚空藏菩萨就会在梦中出现，告知罪业清净了。总而言之，要有验相。也许对有些人来说，虚空藏菩萨很难在梦中出现，那就要靠感觉了。比如，自己感觉罪业已经清净了，这样也可以。

若是没有出现任何验相，在黎明之前早起，沐浴、清洁、供灯、供香，一心、诚心祈祷："黎明啊黎明，当您在南瞻部洲出现时，愿立即以大悲心关照我，把我的话迅速传给大慈大悲的虚空藏菩萨，在我的梦里，显示快速忏净堕罪，获得大乘圣者之方便与智慧的方法。"这也是一种方便。通过黎明传信，再次向虚空藏菩萨祈求，加持自己所犯的堕罪得以清净。这样虚空藏菩萨也许就会出现，在梦里告诉你。

我们现在忏悔都是在口头上，没有出现什么验相就 OK 了。其实，在本尊面前忏悔，要出现验相，或者本尊直接显现而告之，或在梦中告知："你的罪业清净了。"除此之外，还有很多其他业障清净的验相。

自己看看忏悔时是否出现了这些验相。比如，犯错或犯戒了，就要忏悔，直到出现验相，这时说明自己的罪业已经清净了，之前没有。如果在还没有清净时就停止忏悔，这个堕罪仍然和你的相续并存，这样忏悔就不会圆满，不会真正到位。

[25]此处讲总的密主本尊虚空藏菩萨。

业障清净要有验相。比如，在梦中本尊告诉你业障清净了，梦中有人给自己穿白衣服，或有人给自己沐浴等。这些都说明自己的业障清净得差不多了。如果没有出现验相，说明忏悔还没有圆满。

在此处讲的是在本尊面前忏悔，必须由本尊提示说“你的业障清净了”，这样才能停止忏悔。否则，还要继续如理如法地忏悔。就如同我们看病一样，只有检查结果出来了，显示各种指标都正常时才会放心，若是没有结果，不放心啊！同样，忏悔要看到结果——验相，这是很重要的。可现在谁注意这些啊？谁有这种认真劲儿啊？谁也没有！很少有！

第二，下根者可以通过四种对治力做忏悔。

所依对治力有外在和内在的所依对治力。外在的所依对治力，即在大乘善知识或殊胜的佛菩萨像面前做忏悔。内在的所依对治力就是皈依和发心。

现行对治力在这里是指诵读值得赞叹的大乘经典，还有陀罗尼咒等。比如说通过念经或者持咒忏悔，罪业可以清净。

厌患对治力，就是对自己所犯的戒，所造的恶业有追悔之心。内心思维：自己不应该做这种事，不应该犯戒。犹如刚才不小心服毒了，现在发现了，心里一定非常后悔或害怕。同样，刚才犯戒了，造恶业了，现在知道了，若是不忏悔，今生来世会给自己带来很多的灾难，心里有一种后悔之心，“我不应该做这些”，同时还有一种恐惧心，这叫厌患对治力。

返回对治力，就是纵遇命难也不再犯、不再造的决心。这个决心很重要！“我再也不犯戒，再也不造业了……”这种决心叫返回对治力。

四种对治力是忏除罪业最好的方法。其实所有忏罪的方法都包括在四种对治力里。通过四种对治力做忏悔，令罪业



得以清净，这是下等根基者做忏悔的方式。

第三，利根者，以如梦如幻的方式在遍布虚空界的佛菩萨面前做忏悔，最后安住于真实义中。这是境界比较高的忏悔方式。在佛菩萨面前忏悔，但佛菩萨是如幻如梦的，忏悔的过程也是如幻如梦的，最后安住于究竟的真实义中，也可以说是大空性中。这是利根者的忏悔方法。如果自己有见解，可以在见解中安住，这也是一种最好的忏罪方法。

以上讲了三种忏悔方法，这些方法大致上都是一样的。大家看自己的根基和意乐在哪里，然后通过相应的方法做忏悔。

若是犯了根本罪，就要按前述的方法忏悔。如果犯了其他的支分戒（恶作），要通过昼夜各诵三遍《三聚经》以及奉行善法进行忏悔。诵《三聚经》是显宗采用的忏悔方法。它包括三个内容：第一是顶礼，顶礼三十五佛；第二是忏悔；第三是回向。所以叫《三聚经》。通过昼夜各念三遍《三聚经》的方式忏悔，可以令恶作、堕罪清净。其实，密宗里的金刚萨埵除障法也是比较殊胜的忏罪方法。

戊二、圣者无著菩萨的观点：

行四黑法舍众生，则已舍弃愿心戒，
不间断行无惭愧，以此喜悦视为德，
乃大束缚毁戒律，称为他胜小中非。

这是无著菩萨的观点，也可以说是广行派的观点。

“行四黑法”也就是在前面讲过的断除四黑法，这是愿菩提心学处的根本罪。第一，若是行四黑法，就会毁坏愿菩提心戒，同时也毁坏了行菩提心戒，这样在相续中就不会存在菩萨戒的戒体，即菩萨戒就不会在相续中存在了。第二，若舍弃了愿菩提心，就会舍弃愿行菩萨戒。第三，“舍众生”，

就是存心舍弃众生。如果你存心舍弃众生，同时也舍弃了愿菩提心。

第一，行四黑法；第二，存心舍弃众生；第三，舍弃愿行菩萨戒。这三种行为都会彻底毁坏相续中的菩萨戒之戒体，不会在相续中存在菩萨戒。这是讲舍菩萨戒的原因。

前面讲了广行派的许多根本戒，诸如为了利养而赞叹自己、诽谤他人等。这些根本戒分为大束缚之堕罪、中束缚之堕罪和小束缚之堕罪。尽管所犯的根本堕罪是相同的，但有的是大束缚之堕罪，有的是中束缚之堕罪，有的是小束缚之堕罪，会变成三种堕罪。

广行派讲了根本堕罪的四个支分。

第一支分，“不间断行”，即屡屡再犯。比如说一次、两次地犯戒，造恶业，罪过不会太严重，不会彻底毁坏戒体。但如果天天犯，经常犯，罪过会非常严重，会彻底毁坏戒体。

我们现在做不到不犯戒、不造业，但是要尽量少犯少造，越少越好，不要经常犯戒、造业。但有的人却认为，既然已经犯了，那就随便了。不能这样！一点都不注意，这样不好。虽然犯了戒、造了业，但还是要尽量少做，不能毫无惭愧。

第二支分，“无惭愧”，即一点惭愧心都没有。将杀生、偷盗、邪淫都当成本事。有些世间人就是这样，把吃喝嫖赌、坑蒙拐骗当成本事，这样罪过就严重了。

心里有惭愧也行，“哎，烦恼太难对治了……”虽然无法断除，不造不行，但是得有惭愧心，心里觉得“太不好了，不应该啊！”这样罪过不会太严重。

第三支分，“以此喜悦”，即以此为乐，心生欢喜。将偷盗、邪淫等恶业为乐，心生欢喜。做了这些事，心里很得意、很欢喜，这样罪过就严重了。不能以此为乐，不能生欢喜心啊！心里应该觉得“这都是不应该的”“这都是不能做



的”。

即使有些缘分躲不过，有些事情没办法，只能去面对，但是也要有惭愧心啊！比如，有的人从事杀生等不好的职业，有的人有抽烟、喝酒等不好的习气，暂时没办法，无法远离，但是要有惭愧心。若是有了惭愧心，罪业就不会太严重；若是一点惭愧心都没有，还以此为乐，心生欢喜，罪业就严重了。

第四支分，“视为德”，即将此事视为功德、本事。

若是具足了上述四个支分，犯根本堕罪，即大束缚之堕罪。这里的“束缚”指烦恼。这样相续会彻底毁坏，菩萨戒之戒体会彻底毁坏，仅忏悔不行，还要重新受戒。

我们讲别解脱戒的时候讲了他胜罪。他胜罪是别解脱戒里最根本的堕罪。“他”指烦恼。“他胜”指烦恼胜利了。我们要对治烦恼，要跟烦恼作战。若是烦恼彻底胜利了，相续彻底被毁坏了，这叫他胜罪。这里讲的是菩萨戒的他胜罪，即大束缚堕罪。一旦犯了根本堕罪，如果具足了四个支分，每个堕罪都是他胜罪，相续会彻底毁坏，相续中的菩萨戒之戒体也会彻底毁坏，还要重新受。

《三戒论释》中讲：若是任何一支均具足，但对此生起强烈的忏悔心，并不观待他缘，自己快速中止而行，则为小束缚，即小束缚之堕罪。“并不观待他缘”指不是在他人劝请的情况下忏悔的。生起了强烈的惭愧心，不是别人让自己忏悔或提醒自己忏悔的，而是自己自觉地忏悔。这是小束缚之堕罪。

若是支分具足，但略生忏悔，即这种惭愧心不是很强烈，且不是自觉忏悔，而是师父或道友让自己忏悔的，称为中束缚之堕罪。比如，有的人犯戒了，虽然略生一点惭愧之心，但不是很强烈，而且是经人规劝而中止恶行、忏悔，也许是

师父让他忏悔的，或者是管戒律的人让他忏悔的，这是中束缚之堕罪。

中束缚之堕罪和小束缚之堕罪并不是真实舍戒，不会直接彻底失毁戒体，也不是舍菩萨戒戒体的因缘。但是大束缚之堕罪属于他胜罪，会彻底毁坏戒体，是舍戒的因缘，所以要重新受戒。

下面讲忏悔堕罪的方法。

犯他胜者重受戒，中等者于三人前，
下等者于一人前，以说罪体而忏悔，
无相合者意念戒，广大行派无伦比。

《三戒论释》中云：如果出现以舍愿心、大束缚他胜根本堕罪而舍菩萨戒的情况，则在具足大乘戒的四个人以上之前励力忏悔戒犯，积资净障，再度受戒。

若行持四黑法、存心舍弃众生、舍弃愿行菩提心，以及具足四个支分犯根本戒（即他胜根本堕罪），要以四位以上具足菩萨戒的人为对境进行忏悔，积资净障。忏悔后要重新受戒，因为相续中菩萨戒的戒体没有了。根据广行派的要求，重新受戒的次数不能超过三次。广行派要求比较严，但是甚深派没有次数的限制。

《三戒论释》云：以中等束缚引起的所有相似他胜，在三人以上之前忏悔。若犯中等束缚堕罪，要在具足菩萨戒的三个人以上的所依对境面前进行忏悔。好好忏悔就可以，不用重新受戒，因为他相续中的戒体还没有彻底毁坏，戒体还是存在的，通过忏悔可以彻底清净，可以恢复。

《三戒论释》云：以下等小束缚所造的根本罪以及除此之外的四十六恶作，根据是否具有染污性发心也有成为无堕的。无论如何，犯这些罪如果在一人以上前言说罪体而忏悔




戒犯，则可清净。

对于小束缚根本罪以及四十六种恶作，一般在一个人面前，说清楚自己犯了什么堕罪，以这种方式忏悔。

《菩萨戒二十颂》中云："大缚罪当重受戒，中缚三人前忏悔，余罪于一人前忏，有无染污依自心。"

无意当中犯的一些戒律、造的恶业，在别解脱戒里是无罪的，但是在大乘佛法里，在菩萨戒里则有罪业。比如，别解脱戒里，在梦中杀人或者做一些不好的事情不会犯戒，没有罪业。但是在大乘菩萨戒里，梦中杀人虽然不犯根本戒，不算严重的罪业，但也是有罪业的。对于这样的罪过，只需在心里转一下念就可以了。

还有一种特殊情况：前面讲了要分别在四人以上、三人以上或一人以上的大乘善知识或者具足菩萨戒的人面前进行忏悔，但若确实没有这个条件，找不到这样的善知识或具足菩萨戒的人，也可以观想佛菩萨，然后在佛菩萨面前忏悔。

广行派要严格一些，关于忏悔的时间、方式等讲得比较细，与甚深派不太一样，所以叫"无伦比"，就是特别殊胜的意思。比如，此处讲了要在四人以上的所依面前忏悔，忏悔也分很多时分，要在这些时间中忏悔。在这里只是略讲，没有详细讲，若是详细讲，还有很多内容。在《三戒论》里，无论是菩萨戒还是别解脱戒，都讲得比较粗略和笼统，没有细讲。

前面讲了还净方法。通过这些方式方法忏悔可以清净所犯下的堕罪，也能使自己相续中的戒体得以恢复。

其实忏悔的方法有很多，尤其是密宗里讲了很多。比如，无论你犯了何种堕罪，造了何种恶业，包括显宗所讲五无间罪等定罪，若是用金刚萨埵除障法忏悔，都能清净。密宗里是没有定罪的。业障没有功德，通过忏悔可以清净，这是它

的功德。堕罪也是如此，无论是何种堕罪，通过忏悔都可以清净。

现在是末法时期，众生的烦恼重，很难做到不犯戒、不造业。但是不要经常犯同样的错误，犯同样的堕罪，也不要经常造同样的恶业。

此外，我们是深信善恶因果的人，心里应该有一些惭愧心。但有些人真的没有惭愧心，总是滔滔不绝地说别人的坏话，还当做一种本事，这样是不好的。“我皈依佛门了，穿上袈裟了，不应该说别人的坏话，也不应该再伤害他人……”尤其是我们当着佛菩萨的面已经发了菩提心，立下了誓言：从今开始我要利益众生，再也不伤害众生。但是自己所发的誓言，在佛菩萨面前承诺的事情，怎么都忘了？怎么一点都不履行呢？所以大家应该好好地反省反省。

所谓的修行，所谓的学佛，都是为了改正、纠正自己的错误，没有别的。修就要修自己，念就要念自己。念什么佛？念自己就是念佛。修什么法？修自己就是修法。真正的法就是自己，真正的佛也是自己。归根结底，佛也是自己，自己的自性才是真佛；法也是自己，自己的自性才是真正的法。

第三，不能把犯戒、造业当做一种快乐，当做一种功德。若是颠倒，把假当成真，把苦当成乐，这叫世人。我们不能跟一般世人一样，假就是假，苦就是苦，应该时时保持正念。

伟大的佛陀真的太慈悲了！无论给我们讲别解脱戒、菩萨戒，还是密乘戒，都先讲它的来龙去脉，让我们生起信心；然后讲通过什么方法得戒；再次讲得到戒体之后怎样守护，让我们明白很多取舍之处；最后，一旦你破戒了、造业了，又给你讲忏悔、恢复的方法。还能怎么办啊？已经把方法都教给我们了，这叫佛！这叫做大慈大悲！所以，大家一定要珍惜，好好修持佛法，这个很重要。





丁三、如理护戒之功德：

若为菩提心摄持，眠等放逸亦不断，
生福德力成佛子，三七卅三劫成佛。

这部分主要讲发菩提心、受菩萨戒有什么功德，能得到什么利益。

第一，善根持续产生之功德。发菩提心、受菩萨戒之后，功德可以连续不断地增上。“如果瞬间生起了愿菩提心，那么产生暂时增上生之果的功德利益也永远不会灭尽，并成为究竟获得菩提之因。”“暂时增上生之果的功德”即世间人天的福报。如果相续中产生了愿菩提心，就可以获得人天福报，永不会灭尽，再也不堕落，生生世世都可以享受人天福报，最终能成就无上菩提。

“若在愿菩提心的基础上，被行菩提心摄持，除了造不善业时以外，即便是在睡眠游乐散乱放逸的状态当中，也会接连不断产生福德力，那果报不会穷尽就不言而喻了。”在愿菩提心的基础上，还可以生起行菩提心。若是造不善业，就没办法了。除此之外，若是在愿菩提心的基础上有行菩提心的摄持，在睡觉、游乐，散乱，吃、玩、睡等情况下，也会连续不断地产生福德力。如果愿行菩提心在相续中都具备了，不用说我们上课、念咒的时候能增长福德力，即使是睡觉、吃饭，甚至在外边玩游戏的时候，都会不断地增长福德力，且果报无有穷尽。

发菩提心的功德在《入行论》里讲了很多。《入行论》第一品讲的全是菩提心的功德，佛在《华严经》中讲了更多相关内容。菩提心的功德非常大，受菩萨戒的功德非常大。《入行论》里讲：“即自彼时起，纵眠或放逸，福德相续生，量多等虚空。”福德力即时产生，量等虚空，即以虚空为容

器也盛装不下。

第二，名句转依之功德。我们每天都念“乃至菩提果……”这个仪轨来发菩提心，受菩萨戒。在没有发菩提心、受菩萨戒时，你还是个凡夫，是个普通的俗人。当你念仪轨如理如法地发菩提心、受菩萨戒，立刻就变成了菩萨、佛子了，成为了人天的应礼处。不用说人，那些帝释王、梵天王都顶礼你，供养你，你成为了人天的供养处，成为了人天顶礼的对境了。为什么？这是发菩提心、受菩萨戒的功德和利益。《入行论》云：“生死狱系苦有情，若生刹那菩提心，即刻得名诸佛子，世间人天应礼敬。”若没有如理如法，那就另当别论了。

在《三戒论释》中讲，不用说戒律守持得特别清净，即使是犯了一些戒，因为相续中的菩萨戒戒体依然存在，也远远超过了声闻缘觉。声闻缘觉虽然有境界，已经超脱了轮回，属于圣者，但是他们的相续中没有菩提心，没有菩萨戒。而你有菩提心、菩萨戒，所以就超越了他们。

《弥勒菩萨传记》中云：“善男子，譬如金刚宝虽破损，亦胜过诸金饰且不失金刚宝之名，亦能遣除贫困。同理，精勤遍知菩提心之金刚宝者亦胜过声闻缘觉一切功德并不失菩萨之名，亦能遣除轮回一切贫穷。”项链、耳环等物虽是黄金所做，但仍无法与金刚宝相比。不用说没有损坏的，即使是损坏的金刚宝，仍然胜过金、银等珠宝，不会失去金刚宝之名称。金刚宝可以遣除世间的贫困，是无价之宝。同样的道理，菩萨是发菩提心、受菩萨戒的人，若是他没有违犯戒律，相续清净，一定超越声闻缘觉；即使破戒了，相续并非很清净，只要相续中还有菩萨戒，功德也超过声闻缘觉，他仍是菩萨，这个名称也不会失去，他还可以遣除轮回一切贫穷。





可见，发菩提心、受菩萨戒的功德是非常大的。现在有的人喜欢小乘佛法，学《阿含经》。每个人的根基和意乐不一样，我们不能说别人不对。但是我们遇到了大乘佛法，能发菩提心，这真的是宿世修来的福报。二者能比吗？自己一定要珍惜！这是佛亲自讲的：若是你发菩提心，受菩萨戒了，没有违犯戒律，没有毁坏菩提心、菩萨戒，那你的功德超过声闻和缘觉的功德；即使你犯了戒律破坏了菩萨戒或菩提心，你的功德也超越了声闻缘觉的功德。

第三，获得无上菩提果位之功德。若是能好好发菩提心、受菩萨戒，断除自私自利，全心全意地利益众生，则世出世间的一切功德、福德自然圆满。

也许很多人会产生怀疑：我发菩提心了，也受菩萨戒了，但是功德、福德都没有得到啊？这样的结果有两种原因：第一，也许是自己的问题；第二，也许是刚开始，还没到时候。如果是自己做的不如法，若不改变，永远都很难。如果是还不到时候，就需要过程。

发了菩提心，受了菩萨戒，就可以获得无上菩提之果位。“菩提之果位”即佛的果位，也就是福德圆满、智慧圆满。还可以站在断二障的角度解释，即断证功德圆满。“断”是断疑惑、断烦恼。“惑”指业障、烦恼障、所知障、习气障。若是断惑了，福德资粮自然就圆满了。“证”是证菩提。若是证了菩提，就能了知一切法的实相和真理，这叫智慧圆满。

发菩提心，受菩萨戒是获得究竟果位的方法。

《三戒论释》云：“总的来说，在资粮道中通过修四念住、四正断、四神足而获得五通与法续等持等。尔后加行道暖、顶、忍、胜法位在四顺抉择分前二分时修五根、后二分时修五力而减弱一切能取所取分别念，功德也大大超过资粮道。一地通过现量见到法性真谛而根除遍计所摄的二障，获

得一千二百等功德，修道九地依靠再三串习现见的法性智慧之力，而在一至六地次第断除俱生二障，三清净地灭尽烦恼障后渐次断除细微所知障。在此等地之时，一万二千等世俗功德愈加增上，到了十地末际以金刚喻定摧毁细微习气，从而现前圆满正等正觉果位。”

资粮道、加行道、见道、修道，最后是无修道——佛的果位。资粮道分大、中、小——大资粮道、中资粮道、小资粮道。

资粮道的阶段就是修四念住、四断正、四神足，通过这些获得五种神通（天眼、神足等），主要是获得法续等持（一种禅定），以此在心相续中出现加行道的境界。

加行道分暖、顶、忍、胜法位。四顺抉择分前二分和后二分，前二分修五根，后二分修五力，通过这些修炼，减弱一切能取所取之分别念，功德大大超过资粮道。

见道。这时是第一次现量见到诸法的实相真理，所以称为见道。之前只有相似的见解，没有真实的见解。在见道位，现量见到法性真谛，而断除遍计所摄的二障——烦恼障和所知障。烦恼障障碍解脱，所知障障碍成佛。二障分遍计所摄的二障和俱生所摄的二障。这个时候会断俱生二障，但不彻底，彻底断除的是遍计所摄的二障。这个时候会出现很多功德。

修道。一共有十地，第一地是见道，剩下有九地。在见道位，已经现量见到了诸法的实相真理（法性真谛）。在修行道里，再三地串习现见的法性智慧。以此之力，在一至六地次第（修道位中的六地，即十地中之七地）断除俱生二障。见道位已经将遍计所摄的二障彻底根除，但是还有俱生二障。一地到七地菩萨之所以叫不清净地，因为他们还有烦恼，但是这个烦恼是俱生所摄的二障，不是遍计所摄的二障。一





地到七地要断俱生所摄的二障，到八地的时候，已经彻底断掉了烦恼障和粗大的所知障，但是还有细微的所知障。八地、九地和十地三清净地断掉了细微的所知障。到了十地末际，快要成佛了，这时通过金刚喻定（一种禅定）摧毁细微的习气，从而现前圆满正等正觉果位。

只有在发菩提心，受菩萨戒的基础上才会有上述这些功德，才会产生这些境界，最后可以成佛。否则都是空中楼阁。

利根、中根、下根菩萨证道之理。发菩提心，受菩萨戒就成为了菩萨、佛子，暂时可以得到人天的福报，最终要得到无上菩提果——佛果，这个过程中，利根者、中根者、下根者分别不迟于三大阿僧祇劫、七大阿僧祇劫和三十三大阿僧祇劫成佛。此处所讲的是诸多观点中的一种。为什么有很多种说法呢？因为众生的根基、福报不一样，所以差异特别大，有的快，有的慢，这都不一定。

发心的方式有很多。我们讲发心的时候讲了三种发心：一种是如牧童般的发心，一种是如舟子般的发心，一种是如国王般的发心。这三种发心主要是人的心的力量不一样。有的心力大，有的心力小。

有的是心力强，心量大。如牧童般的发心是先将众生安置于佛果，自己再成佛，这是文殊菩萨的发心。牧童放牦牛的时候，牦牛走在前面，自己走在后面。同样，因为众生重要，所以先将众生安置于佛果，自己再成佛。如舟子般的发心，即自己和众生一起成佛。犹如渡河，自己和客人一起过河。如国王般的发心，即自己先成佛，然后再让众生成佛。犹如国王，自己先获得王位，然后让臣民享受安乐。实际上只有最后这种发心，即自己先成佛，然后让众生成佛，但是发心的方式有很多，心力有大小之差异，所以有上述三种分类。

有三种发心，所以成佛的过程有三种。如牧童或称不可比喻发心的利根者，不迟三大阿僧祇劫成佛。即第一大劫究竟资粮道和加行道，第二大劫圆满不清净七地，第三大劫究竟三清净地，最终得果。也就是说资粮道和加行道需要一个阿僧祇劫，一到七地不清净地需要一个阿僧祇劫，八至十地三清净地需要一个阿僧祇劫。称为如舟子或具殊胜智慧发心之中根者，需要七大阿僧祇劫。资粮道和加行道各经两大劫，见道一大劫，修道两大劫，最后究竟证道。如国王或具大意乐发心之钝根者，需要经历三十三大阿僧祇劫最终成佛。资粮道和加行道要经三大阿僧祇劫，十地每一地要经三大阿僧祇劫，最终获得菩提果。

经三大阿僧祇劫成就者是利根者，经七大阿僧祇劫者成就者是中根者，经三十三大阿僧祇劫成就者是钝根者。这是一种说法，可能有这种情况，但也不一定，有的也许更快一些。

在座的各位不一样，我们遇到了大乘佛法，尤其是遇到了密法，成就特别快。大家为什么今生今世能够遇到无上密法呢？这也是宿世修来的，已经修到这个层次了。对大家来说，成佛是非常快的。比如修大圆满，若自己真有根基和福报，快者七个月即成佛。因此，看到这段偈颂时，大家不要失落或失望，我们有所不同。既然大家已经有了极大的福报与善根，若是真能精进，能珍惜，成就会非常快。

我们讲述了《三戒论》里的别解脱戒和菩萨戒，后面还有密乘戒的内容。如果以后机缘成熟了，会继续讲；若是机缘不成熟，暂时先不讲。



思考题

第二讲

1、什么是净基？与如来藏相同吗？请讲讲如来藏的真实含义。

2、请讲讲“五身”、“五智”的含义，它们有何差别？

第三讲

1、讲讲九乘次第的分阶。

2、怎样理解“其余八乘是入第九乘之阶梯，唯一成佛之门是阿底瑜伽”？

第四讲

1、小乘和显宗怎样进入密乘？

2、请讲一讲，小乘等种性趋入密乘有哪几种方式？

第五讲

1、请讲一讲上、中、下根基之人受持戒律的方式。

第六讲

1、为什么说第一转四谛法轮注重讲了律藏，怎样理解？

2、什么叫结集？请讲一讲三次结集。

第八讲

1、八种别解脱戒怎样包含在四种戒体中？

2、什么是东律、中律、西律？我们自宗宁玛派的传承属于哪一种？

第五十一讲

1、二大车轨是怎样传承下来的？

2、世俗菩提心的法相是什么？

第五十二讲

1、发心的分类有多少种？

2、发心的所有分类最终是怎样归纳的？

第五十三讲

1、通过何种方式发菩提心、受菩萨戒？

2、关于发菩提心、受菩萨戒，二大车轨有何不同？

第五十四讲

1、护持菩萨戒的方法有哪些？

2、钝根者要守持的一条根本戒是什么？很重要吗？

第五十五讲

1、依无著菩萨所讲的愿菩提心的学处，四黑白法都是什么？

2、依无著菩萨所讲的行菩提心的学处，四根本戒都是什么？



第五十六讲

1、世间的禅定与出世间的禅定有何差别?

2、布施度和持戒度哪个功德大?

第五十七讲

1、什么是四摄法?

2、护持菩萨戒的方法有哪些?

第五十八讲

1、讲讲菩萨戒体的所依身份。

2、在什么样的情况下，可以对菩萨开许身语的七种恶业?

第五十九讲

1、在什么样的情况下会舍弃菩萨戒? 二大车轨在舍弃菩萨戒方面有何差别?

2、受菩萨戒有哪些功德?